第一图书网, tushu007.com

<<睡眠>>

图书基本信息

书名：<<睡眠>>

13位ISBN编号：9787534126512

10位ISBN编号：7534126517

出版时间：2005-8

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：蜜雪儿·肯尼迪

页数：127

字数：100000

译者：陈晓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

我以前最喜欢的运动是骑自行车，但我现在喜欢睡觉。
我认为这转变的原因是因为在怀孕的最后３个月里每晚受到孩子的打扰，以至我没有充足的睡眠。
　　在关于照顾婴儿的谈话中，我聆听了很多妈妈描述的长久失眠的痛苦。
事实上，待在家里给孩子喂奶对妈妈来说是特别困难的，因为她们肩负着晚上照顾婴儿的责任。
突然，我身边的一位女士转过身来对我说：“那你是怎么做的呢？
”　　抓住任何一个可以睡的时间。
现在我承认我是这世界上最懒的妈妈，但同时我找到了一种既能照顾好婴儿又能睡好的方法。
开始让宝宝和我睡一张床替代在摇椅边上护理。
让宝宝睡在我的一边，在他胸口放块毛巾，然后侧抱着宝宝，拍拍他，催他入睡。
“你能做到吗？
”一个妈妈问。
“和你打赌”我回答说，“而且你可以睡在躺椅，但要确保不能睡着了，以免忘记照顾宝宝。
”　　这里有另外九种有助于睡眠的提示，可以帮你做好从新生儿到学龄前儿童的护理。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

蜜雪儿·肯尼迪（Michelle Kennedy），四个孩子的母亲，一名记者，来自格林海湾威斯康辛州幽默的育儿专栏作家。

<<睡眠>>

书籍目录

《睡眠》简介过夜家庭术小睡从婴儿床到卧室床下的妖怪早起者噩梦你和……你的拍档本书题目检索记事

媒体关注与评论

书评给你99条“救命稻草”！
当你的孩子在成长过程中遇到困惑的时候，就请翻开《终极育儿策略》丛书。
每个分册，都围绕着一个主题，帮你解决相关的一连串问题。
本书中提供的99个主意，也许会成为你最后的“救命稻草”，其中蕴藏着许多父母、祖父母和朋友们的智慧和能量，并且已经有了实际成功的经验。
它暗示着：当你在用其他方法都失败的时候，不妨试着拽拽这些“稻草”——山穷水尽疑无路，柳暗花明又一春！
学着用一些“狡猾”的方法，让你的孩子在你需要的时候入睡。
当你让孩子入睡有一些困难的时候，为什么不试着采用其他家长的方法让能更容易了解“小家伙的世界”呢？
这本便利小书提供了很多处理孩子睡眠的办法，无论他们的问题是否是因为床底的怪兽所引起的。
本书汇集在一起的有效小贴士都直接来自于那些与你有着相同状况的父母们！

编辑推荐

给你99条“救命稻草”！
当你的孩子在成长过程中遇到困惑的时候，就请翻开《终极育儿策略》丛书。
每个分册，都围绕着一个主题，帮你解决相关的一连串问题。
本书中提供的99个主意，也许会成为你最后的“救命稻草”，其中蕴藏着许多父母、祖父母和朋友们的智慧和能量，并且已经有了实际成功的经验。
它暗示着：当你在用其他方法都失败的时候，不妨试着拽拽这些“稻草”——山穷水尽疑无路，柳暗花明又一春！
学着用一些“狡猾”的方法，让你的孩子在你需要的时候入睡。
当你让孩子入睡有一些困难的时候，为什么不试着采用其他家长的方法让能更容易了解“小家伙的世界”呢？
这本便利小书提供了很多处理孩子睡眠的办法，无论他们的问题是否是因为床底的怪兽所引起的。
本书汇集在一起的有效小贴士都直接来自于那些与你有着相同状况的父母们！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com