第一图书网, tushu007.com

<<健康体检指南>>

图书基本信息

书名：<<健康体检指南>>

13位ISBN编号：9787534126888

10位ISBN编号：7534126886

出版时间：2006-12-1

出版时间：浙江科学技术出版社有限公司

作者：李兰娟

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《健康体检指南》根据最新医学科学的进展，提出了“健康体检”的新概念。
除了介绍体检前的准备、体检的一般程序、体检资料的阅读与保存，以及相关检查的意义和正常参考值之外，还依据“健康体检”的原则，介绍了不同年龄、性别或病症的人群在体检时应注意的重点，普及早期发现高血压、冠心病、糖尿病等常见病症的医学知识。
此外，根据癌症征兆易被忽视的特点，专门设列了防癌体检，对广大干部职工解读体检内容将会有所帮助。

<<健康体检指南>>

书籍目录

1 健康早知……体检先行◎给生命一点关怀◎为身体做健康规划◎让健康危机远离2 健康有约……体检全接触◎体检前的准备体检前的温馨提醒体检当日必须空腹体检时间不宜太晚体检时的着装讲究体检时需携带的物件◎体检的一般程序体检当日的早餐时间留尿也很有讲究为什么胸部要拍片检查配合医生做好检查有事半功倍的作用不可轻易舍弃任何项目检查◎体检资料的阅读与保存搭建您的健康档案为自己找一个健康顾问聪明地看医生如何搭建健康档案◎弄懂您的体检结论为什么三大常规非查不可让你了解血生化检查“乙肝三系”怎么看血脂检查也很重要血糖检查最好一年4次怎样看待肿瘤标志物读懂你的心电图检查结果读懂你的超声检查结果读懂你的X线检查结果了解CT检查了解磁共振检查◎正确看待化验单化验单也会“说谎”体检指标小异常，切不可掉以轻心3 体检重点你我不同4 健康数据库

章节摘录

体器官的敏感性依次为：骨髓、性腺、眼晶状体、肺、甲状腺、皮肤。
可以看出，肺　　脏是中等敏感器官。
胸部透视和X线摄片是检查和诊断肺部病变的首选影像学检查方法。
大多数情况下，结合这两种检查方法对大多数肺部疾病均能做出较为正确的诊断。
当发现病变但不能明确诊断或需要进一步了解病变的具体情况时，均应做进一步的检查。
若体检胸部透视发现异常，首先应进行摄片检查，通过不同体位X线片的表现进行诊断和鉴别诊断。
病灶较小，尤其是直径小于2cm的结节性病变，胸透和胸片表现均不典型，对诊断起关键作用的病灶的边缘特征不明显，对确诊有难度时，尤其是要排除肿瘤性病变甚至早期肺癌时，则要进行胸部的计算机断层扫描，也就是CT检查，通过CT检查，绝大部分病变的性质均能明确。
体检中如发现肺部疾病后，经常会有受检者或者家属提出要求做磁共振成像检查（MRI），他们认为MRI检查比CT准确，实际上，这种看法是不正确或者是不完全正确的。
就如我们在前面提到的一样，任何一种检查手段都有其针对性，MRI作为一种非常先进的影像检查手段，越来越被广大群众所了解和认可，但对于肺部疾病而言，MRI的作用远不能与CT相比。
MRI在肺部应用时其作用是发现肿块，区别病变与血管和淋巴结；能做横轴位、冠状位、矢状位以及斜位断层，故能从立体角度对病变做出精确判断；确定肿瘤对纵隔、胸膜、胸壁有无侵犯。
但由于MRI的空间分辨率不如CT高，以及呼吸伪影的影响导致常规MRI图像质量不够理想，MRI不易观察到病变的形态学特点，如病灶边缘有无毛刺、分叶切迹、棘状突起、线状胸膜粘连等，对病变的内部结构如空洞、钙化、空泡征、细支气管亢气征等的发现率远不如CT，而这些征象对于病变的良恶性鉴别非常重要。
对于肺部肿瘤性病变的诊断而言，MRl只能作为平片和CT检查的辅助手段，而CT检查是影像确诊肺部肿瘤的关键。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com