第一图书网, tushu007.com

<<合理用药细思量-健康自助老年专辑>>

图书基本信息

书名：<<合理用药细思量-健康自助老年专辑>>

13位ISBN编号：9787534129018

10位ISBN编号：753412901X

出版时间：2007-1

出版时间：浙江科技

作者：胡素佩

页数：199

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

用药如同养花，需要经常观察和细心照料，静下心来，花一点心思，对自己的病情变化进行观察，然后咨询专科医生，或者翻阅有关书籍，试一试久病成良医的感觉！

为此编者编写了本书，旨在帮助各位老年朋友：不要怕长期用药，只要养成良好的用药习惯，适量、适时、规律用药，毒副作用就会大大减少甚至微乎其微。

您可将本书置于案头，闲时翻翻，按书中的理念合理对待药物，试着去改变自己不良的用药习惯。

书中所写的大量事例、场景或建议，也许有您生活中的一些影子，也许并不十分适合您，但编者希望您能在稍作揣摩后，领会其中的一些原则，这对改变您的用药习惯会有益处。

书籍目录

一　我该如何选择药　要不要相信广告药　能不能相信熟人用过的药　要不要只听一个医生用药　要用就用最好的药吗二　不良反应要知晓　长期用药应注意什么　怎样减少药物的副作用　外用药一定安全吗　同时服用多种药要注意什么三　学会自己打理药　自己买药要注意什么　如何管好自己的药　服药其实有讲究　服药时如何忌口　我该如何煎中药　清理家庭小药箱　打针好还是吃药好四　科学应用常用药　降压药使用有讲究　如何降糖效果好　药物降脂好不好　不要一泻就吃药　弄懂我的感冒药　　怎样选择咳嗽药　怎样选好胃痛药　如何用好安眠药

第一图书网, tushu007.com
<<合理用药细思量-健康自助老年专辑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com