第一图书网, tushu007.com

<<银行柜员职业实用性体育教程>>

图书基本信息

书名：<<银行柜员职业实用性体育教程>>

13位ISBN编号：9787534131684

10位ISBN编号：7534131685

出版时间：2007-9

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：翁惠根，钱利安 编

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《国家示范性高等职业院校建设教材：银行柜员职业实用性体育教程》金融是我国现代经济社会的核心，随着金融体制改革的不断深化，银行柜员面临的岗位工作压力越来越大，对身体、心理和社会适应能力的要求越来越高，大力提升自身职业素质的需求越来越强烈。
作为一所培养金融职业人才的高等职业院校，我们一直秉行“以职业岗位能力需求设课程”、“以能力为本位，以社会适应能力为目标”的课程教育理念，积极推进了高职课程教学的改革创新与特色建设。

书籍目录

前言第1章 职业实用性体育第一节 职业实用性体育概述第二节 职业实用性体育教育的目的与意义第三节 课程学习原则、内容与练习手段第2章 银行柜员职业工作与基本素质第一节 银行柜员职业工作特征第二节 银行柜员基本职业能力第三节 银行柜员特殊身心素质需求特征第3章 银行柜员体育课程教学第一节 银行柜员职业实用性体育课程第二节 银行柜员体育学习原理第三节 银行柜员职业体能训练第四节 银行柜员非智力因素拓展训练第4章 银行柜员体质健康测量与评价第一节 国民体质监测概述第二节 体质与健康第三节 银行柜员体质健康测评第四节 银行柜员的营养与保健第5章 银行柜员常见性职业病及其防治第一节 颈椎病第二节 腰椎间盘突出症第三节 下肢静脉曲张第四节 肩周炎第6章 银行柜员实用健身运动第一节 乒乓球运动第二节 羽毛球运动第三节 网球运动第四节 防身与防卫第五节 保龄球运动第六节 台球运动第7章 银行柜员时尚体育运动第一节 高尔夫球第二节 街舞运动第三节 轮滑运动第四节 登山运动第五节 攀岩运动第六节 野游运动附录一、《学生体质健康标准》（大学生）二、人体关节及重要部位略图参考文献

章节摘录

职业实用性体育教育与专业、工种有着最直接、最密切的联系，以其鲜明的专业服务性特点区别于普通体育教育。
在大力推进素质教育的今天，高职体育教育积极树立了“健康第一”的体育教育指导思想，开展切实有效的职业实用性体育课程教学改革与实践，对学生在学习期间充实和完善对职业活动有益的运动技能储备和体育知识，强化发展对职业工作非常重要的身体能力及其相关能力，保障身体活动水平的稳定性，提高机体对不良劳动环境条件的耐受力和适应能力，保持和增进未来劳动者的健康有着十分积极的意义。
职业实用性体育教育的目的是在实现学校体育健身功能的前提下，以身体锻炼为基本手段，使学生基本掌握未来职业工作所需要的实用体育知识，发展一般身体素质、职业特殊身体素质、终身体育锻炼能力和岗位社会适应能力，充实和完善学生对职业活动有益的体育教育知识储备、体能储备和运动技能储备，培养学生的职业心理素质，奠定终身体育的基础，为提高劳动效率、发展社会生产力、延长职业工作寿命服务。
其基本任务是发展现代职业劳动所需要的身体素质和体育能力，树立健康第一的劳动观念，提高职业性体育的健康能力，培养职业性体育意识和良好的心理素质，懂得并善于选择健身性和休闲性体育项目。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com