第一图书网, tushu007.com

<<我是谁?--整理混乱的自己>>

图书基本信息

书名：<<我是谁?--整理混乱的自己>>

13位ISBN编号：9787534133190

10位ISBN编号：753413319X

出版时间：2008-8

出版时间：木田拓雄、 赵征环 浙江科学技术出版社 (2008-08出版)

作者：木田拓雄

页数：147

译者：赵征环

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

当你偶然在书店里拿起这本书时，也许会犹豫是否要继续读下去。
在你的头脑里，可能会有这样的疑问：“ 我能从这本书中学到多少呢？
”担心读完本书之后，才发现浪费了时间。
曾经有本书的开头写了这样一句话：“ 此页之后的内容不要读，返回到以前的页码，读以前的内容，往前读！
往前读！
”对于担心浪费了时间的读者来说，这或许也是个巧妙的诱惑吧！
别人越是不想让你看，自己就越想看，这是人之常情；别人越是吓唬说“ 好恐怖呀 ”，有些人就越想看恐怖的东西。
像这样故意跟别人作对的人也是无处不在呀！

<<我是谁?--整理混乱的自己>>

内容概要

读完《我是谁？
整理混乱的自己》后，应该更加了解自己！
读完《我是谁？
整理混乱的自己》后，应该更加喜欢自己！
读完《我是谁？
整理混乱的自己》后，应该感到自己的过去无缘的丰富多彩，且无可替代；读完《我是谁？
整理混乱的自己》后，应该向帮助自己成长的人表示感谢；读完《我是谁？
整理混乱的自己》后，应该期待更精彩的人生。

作者简介

作者：(日本)木田拓雄 译者：赵征环

<<我是谁?--整理混乱的自己>>

书籍目录

1.为什么读这本书●前言2.自己本身不可思议之处●全面地思考自己●试试看●真正的我在哪儿●为什么眼睛看不到自己●真正的自己3.对自己的关心●观察自己的身体●用感官认识自己●感觉●分析自己的感觉●当生气、哭泣或者欢笑时●分析自己的感情4.关心自己的人际关系和扮演角色●内心与身体的关系●通过关系认识自我●家属关系●谁像你●你喜欢和讨厌的事情●家庭以外的关系5.对自己的内心和价值观的关心●为什么会流行算命●全身的调查及其方法●了解自己的内心●喜欢和想做的事情●进一步了解自己的内心●你究竟是什么样的人6.规则与评价

章节摘录

插图：1.为什么读这本书●前言当你偶然在书店里拿起这本书时，也许会犹豫是否要继续读下去。
在你的头脑里，可能会有这样的疑问：“ 我能从这本书中学到多少呢？
”担心读完本书之后，才发现浪费了时间。
曾经有本书的开头写了这样一句话：“ 此页之后的内容不要读，返回到以前的页码，读以前的内容，往前读！
往前读！
”对于担心浪费了时间的读者来说，这或许也是个巧妙的诱惑吧！
别人越是不想让你看，自己就越想看，这是人之常情；别人越是吓唬说“ 好恐怖呀 ”，有些人就越想看恐怖的东西。
像这样故意跟别人作对的人也是无处不在呀！
当然，这本书中并没有写出那样的提醒。
我原先是想写“ 请愉快地阅读本书 ”的，但是最终决定在你开始阅读前，对你提出5项要求——这个要求便是“ 读完书后你也要这样 ”。
在购买电器等产品时，通常会附有一张保修单，有了这张保修单，就能避免以后的麻烦而不会感到后悔。
这5项要求便相当于本书的保修单。

编辑推荐

《我是谁?:整理混乱的自己》由浙江科学技术出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com