

<<精神成人专业成才>>

图书基本信息

书名：<<精神成人专业成才>>

13位ISBN编号：9787534133848

10位ISBN编号：753413384X

出版时间：2008-9

出版时间：浙江科技

作者：夏跃平//陈水林

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精神成人专业成才>>

内容概要

大学教育的目的是什么？

大学生如何成才？

作为在大学工作的教育工作者，必须认真思考。

这是涉及“培养什么样的人，如何培养人”的大问题，责任重大。

归结为一句话，就是要使大学生“精神成人，专业成才”，成为全面发展的人才，做社会主义建设事业的可靠接班人。

为此，我们根据高等教育大众化后大学生中出现的新情况，在多年从事学生思想政治教育工作实践的基础上，编写了这本针对大学新生的读物。

它既可作为新生始业教育的教材，又可作为学生自学的读本。

《精神成人专业成才：与大学生谈大学生活》使用两年来，反应良好。

同时，也有读者提出建议说，第一篇介绍嘉兴与嘉兴学院的文字固然有使新生尽快熟悉嘉兴、适应大学生生活的功效，但也妨碍了《精神成人专业成才：与大学生谈大学生活》在更大范围内的使用。

为此，我们将第一篇改写为认知大学，使新生走进大学校园之后，对“人类智慧之花”——大学的发展和使命有一个全局性的了解。

相信这样改写后。

会使《精神成人专业成才：与大学生谈大学生活》更具有普适性。

这是本次重印所做的最重要的修改。

<<精神成人专业成才>>

书籍目录

第一篇 认知大学第一章 大学的起源、发展和使命第一节 大学的起源第二节 世界一流大学与中国高等教育的发展第三节 大学理念第四节 大学制度第五节 大学文化第二章 大学生的角色与任务第一节 顺利度过大学适应期第二节 大学生涯该如何规划第三节 大学生涯该如何度过第二篇 掌会励志第三章 当代大学生应树立什么样的理想第一节 理想对人生的意义第二节 当代大学生的理想第四章 当代大学生如何实现自己的理想第一节 理想和现实的关系第二节 如何实现自己的理想第三节 大学生入党问题谈第三篇 掌会学习第五章 大学学习内容第一节 大学知识分类第二节 当代大学生的知识结构第三节 做“合格+特长”型人才第六章 大学学习方法第一节 大学学习与中学学习的区别第二节 大学学习的方法与技巧第三节 大学学习的特点和要求第四节 大学学习的时间管理第七章 养成良好的学习习惯第一节 激发学习动力第二节 养成良好的学习习惯第三节 培养优良学风第八章 社会实践、专业实习与毕业论文第一节 社会实践第二节 专业实习第三节 毕业论文(设计)的撰写第四篇 学会修身第九章 学会交往第一节 人际交往的重要性第二节 人际交往的前提第三节 大学生人际交往的技巧与方法第十章 学会在集体中发展自己第一节 人与社会的关系第二节 人只有在集体中才能得到全面发展第三节 创造良好的集体环境第十一章 发展自我与遵守规章制度第一节 没有规矩不成方圆第二节 做举止文明、思维活跃的现代大学生第五篇 掌会生活第十二章 校园文化与大学生活第一节 校园文化与大学生健康成长第二节 丰富多彩的嘉兴学院校园文化第三节 大学生是校园文化建设的主体第十三章 大学生活所面临的问题第一节 大学生活的特点与适应第二节 大学生恋爱问题与正确恋爱观的确立第三节 心理健康问题第四节 网络问题

<<精神成人专业成才>>

章节摘录

21世纪里最重要的沟通工具就是英语。

因此我们学习英语的根本目的是为了掌握一种重要的学习和沟通工具。

在未来的几十年里，世界上最全面的新闻内容、最先进的思想和最高深的技术，以及大多数知识分子间的相互交流都将用英语进行，因此英语学习是至关重要的。

首先。

大学生应该利用各种条件尽量阅读原版的专业教材（如果英语不够好，可以先从中英对照的教材看起），并适当地阅读一些自己感兴趣的专业论文，这可以同时提高英语和相关专业的知识水平。

其次，提高英语听说能力的最好方法是直接与那些以英语为母语的外国人对话。

如今中国的高校普遍聘请外教担任口语教师，同学们可以主动向他们请教。

除了课堂之外，还可以利用英语角等课外活动来提高自己的英语应用能力。

此外，大家不要把学英语当做一件苦差事，完全可以用有趣的方法学习英语。

例如。

可以多看一些名人的对话或演讲，多看一些小说、戏剧甚至漫画。

听英文广播也是很好的练习英语听力的方法，大家每天最好能抽出半小时到一小时的时间收听广播并尽量理解其中的内容，有必要的还可以录下来反复收听，在互联网上也有许多互动式的英语学习网站，大家可以在网站上用游戏、自我测试、双语阅读等方式提升英语水平。

总之，勇于实践、持之以恒是学习英语的必由之路。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基曾经说过：“在人的心灵深处，都有一种根深蒂固的需要。

就是希望自己是一个发现者、研究者、探索者，而在青少年的精神世界中，这种需要特别强烈。

”通常成功的发现者、研究者、探索者都有一个共同的特点：善于总结——总结经验和教训，而书写正是总结的最佳方式，所谓“好记性不如烂笔头”。

另外，良好的书写训练可以让人更加精确。

从而提高学习、工作的效率。

信息时代已经到来，大学生在信息科学与信息技术方面的素养也已成为他们进入社会的必备基础之一。

互联网已经在相当程度上取代了传统的图书馆的功能，虽然不是每个大学生都需要懂得计算机原理和编程知识。

但所有大学生都应能熟练地使用计算机、互联网、办公软件和搜索引擎，都应能熟练地在网上浏览信息和查找专业知识。

在21世纪，使用计算机和网络就像使用纸和笔一样。

不学好计算机。

你就无法快捷、全面地获得自己需要的知识或信息。

<<精神成人专业成才>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>