第一图书网, tushu007.com

<<图说森林野菜高效栽培技术>>

图书基本信息

书名：<<图说森林野菜高效栽培技术>>

13位ISBN编号：9787534134005

10位ISBN编号：7534134005

出版时间：2008-11

出版时间：浙江科技出版社

作者：洪利兴，柏明娥 编

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

森林野菜，又称森林蔬菜、野生蔬菜、山野菜、野菜，通常生长在山区、半山区的林中、林缘、路旁、旱地、湿地、溪沟边，其营养较丰富，品味较独特，还具有一定的食疗功能，如蒲公英、车前、荠菜等。

随着生活水平的提高，人们普遍开始追求营养与健康的多元化。
正因为如此，无公害绿色产品将成为食品消费的主流，森林野菜也由传统的自采自食转向规模化人工栽培和产业化生产，并逐渐成为兴林富民、发展山区经济的一项新颖的农林特色产业。

森林野菜的优质栽培，不仅体现在优良的栽培种类上，更要体现在森林食品标准的基本要求上，即以森林环境为前提，与森林环境有一定关系，符合人类自然、环保、清洁生产的技术要求；生产过程中基本不使用农药、化肥、除草剂、生长调节剂等农用化学品，产品达到森林食品标

书籍目录

一、森林野菜的基本概念及分类（一）基本概念（二）分类二、森林野菜的有机化栽培（一）有机化栽培的基本概念（二）森林野菜有机化栽培的基本要求（三）森林野菜的栽培类型三、二十种森林野菜的优质高效栽培技术（一）马兰（二）荠蒂（三）鸭儿芹（四）败酱（五）土人参（六）蒲公英（七）蒌蒿（八）革命菜（九）三脉紫菀……

章节摘录

（十二）菊花菜　　又称菊菜、菊花脑（见图78），为菊科多年生宿根性草本植物，自然生长的植株高25～90厘米，茎直立，基部常匍匐，上部分枝。
叶互生，基生叶在花期脱落，中部茎生叶片卵形或长圆卵形，长3～9厘米，宽l5～3厘米，羽状深裂，上部叶片渐小。
浙江全省各地均有产，生于山坡、路边、林缘、旷野，遍布于全国各地。
菊花菜耐寒怕热，冬季地上部分枯死，地下部宿根越冬，强年早春萌发新枝；对土壤的适应性很强，耐贫瘠，耐干旱，但怕涝。
菊花菜在肥沃、排水良好的土壤上生长健壮，产量高，质量好。
　　菊花菜的嫩梢或嫩头可作蔬菜，可炒食、做汤、凉拌等，风味独特，具有浓郁的菊香味，食之清凉，营养十富。
富含蛋白质、脂肪、纤维素等营养物质，维生素A、维生索E及维生素B的含量也较高，每100克干品含钠65毫克、钾1165毫克、钙315毫克、镁105毫克、铜0.7毫克、锌188毫克、铁634毫克、锰0.98毫克、磷60毫克。
还含有菊甙、腺嘌呤、氨基酸、胆碱、挥发油、黄酮甙等，其中在总十品中，总黄酮含量（以甙元计）占0.203%，如术樨草素-7-葡萄精甙、大波斯菊甙、刺槐素-7-7鼠李精葡萄糖甙二水合物等。
菊花脑还具有一定的药用价值，性凉，味苦辛，有清热解毒、调中开胃、降血压、血脂的功效。
　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com