第一图书网, tushu007.com

<<解读健商>>

图书基本信息

书名：<<解读健商>>

13位ISBN编号：9787534134302

10位ISBN编号：7534134307

出版时间：2009-3

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：戴迪

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<解读健商>>

内容概要

唯有健康才是人生。
这句话通俗易懂，但它的内涵却非常丰富，因为失去了健康，什么爱情啦、荣誉啦、财富啦、权利啦，就都不能使人振奋。
为此，编者编写了这套《名医点拨丛书》，本册为《解读健商——健康新概念》，全书将从健商：引领自我健康新概念、用健商文化护卫人生之旅、健商指数的测评这三个部分为大家解读健商，活出健康！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

戴迪教授，生于1935年，1959年毕业于浙江医学院。
曾任浙江省政协常委、文体委员会常务副主任、浙江省卫生厅厅长、中华医学会常务理事、浙江省医学会会长、浙江省卫生经济学会会长，杂志《卫生经济研究》主编。
近十年来担任浙江省人才开发协会健康促进专业委员会会长，致力于健康教育与健康促进工作。

第一图书网, tushu007.com

<<解读健商>>

书籍目录

第一部分 健商：引领自我健康新概念1 健商2 健康高于财富，健康需要维护(1)英年早逝折射出人才健康意识的淡薄(2)慢性病的高发反映人们自我保健观念的滞后3 健康要靠自己，我的健康我投资(1)我的健康我做主(2)可以早期发现疾病的蛛丝马迹(3)落实健康新观念(4)适应医疗制度的改革(5)防控三大疾病和其他健康危机的需要4 健康的一半是心理健康(1)压力与健康

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com