

<<超级图解高血压·动脉硬化>>

图书基本信息

书名：<<超级图解高血压·动脉硬化>>

13位ISBN编号：9787534135880

10位ISBN编号：7534135885

出版时间：2009-5

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：富野康日己

页数：175

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级图解高血压·动脉硬化>>

前言

高血压是一种世界性的常见病，世界各国的高血压患病率高达10%~20%。

高血压还可导致脑血管、心脏、肾脏的病变，是危害人类健康的主要疾病，严重影响人们的生命健康和生活质量。

高血压的自觉症状是很难把握的，很少有人会因为头痛、发热等症状怀疑自己患了高血压而到医院接受治疗。

另外，正是由于自觉症状不明显，因而在健康检查和短期住院做全面检查的过程中，患者自己即使有所察觉，很多人也会淡然视之。

但是，如果对高血压长期置之不理，很快就会导致动脉硬化；如果再继续忽视治疗。

动脉硬化会使血压进一步升高，而高血压又会加剧动脉硬化，从而陷入恶性循环。

其结果是某一天突然发生脑卒中或心肌梗死，甚至危及生命。

这便是高血压的可怕之处。

为了避免上述悲剧的发生，我们必须对高血压进行认真的治疗。

近年来，在医学界开始提倡以治疗代谢综合征为基础的新概念治疗方法。

所谓“代谢综合征”是指腹腔内脏器官脂肪较多的“内脏脂肪型肥胖”。

同时伴有血压、血糖和血脂这3项指标中有2项以上呈稍高的状态。

代谢综合征会进一步加剧动脉硬化，使心肌梗死和脑卒中等疾病的危险性升高。

<<超级图解高血压·动脉硬化>>

内容概要

高血压可怕，缺乏防治意识更可怕。

在现实中，许多人对高血压没有清楚的认识，本书就从高血压的基础知识开始，介绍了利用最新降压药物的治疗方法，以及饮食疗法和运动疗法，通过图解的方式让你轻松了解高血压，防治高血压病。获得幸福健康的人生！

<<超级图解高血压·动脉硬化>>

作者简介

富野康日已，1974年毕业于日本顺天堂大学医学部，现为该大学医学部主任、肾脏内科教授，是日本内科学会、肾脏学会、糖尿病学会理事，亚洲太平洋肾脏学会理事，医学博士。
主要著作有《透彻了解肾脏病的问与答110》、《完全图解肾脏病与慢性透析》、《轻松治疗肾脏病的秘方》

<<超级图解高血压·动脉硬化>>

书籍目录

第1章 不可忽视的高血压与动脉硬化 您的血管有没有问题 您目前的生活方式是否容易损伤血管
检查一下血压吧 与高血压相伴的动脉硬化 动脉硬化是一种衰老现象 动脉硬化是这样产生的
高血压是导致动脉硬化的元凶 高血压为什么可怕 因为自觉症状不明显,所以非常可怕
高血压最终会导致心肌梗死、脑卒中 肾动脉硬化会造成肾衰竭 解决高血压的对策应从了解它开始
血压到底是如何产生的 调节血压的自主神经 出人意料的血压与肾脏的关系 为什么会出现高血压
八成以上的高血压患者病因不明 产生原发性高血压是有原因的 请注意代谢综合征 我们应了解的继发性高血压 服用药物后血压也没有降低,可能是继发性高血压

第2章 可控制血压的饮食生活 第3章 生活在预防高血压的注意事项第4章 利用降压药物进行治疗

<<超级图解高血压·动脉硬化>>

章节摘录

插图：第1章不可忽视的高血压与动脉硬化您目前的生活方式是否容易损伤血管我们的身体是由大约60兆个细胞构成的集合体。

为全身细胞输送氧和营养的是血液，如果没有氧和营养，细胞便不能进行活动。

如果血流中断，我们就不能生存下去，所以，心脏才一刻不停地送出血液。

心脏送出的血液会通过遍布全身的血管，被运送至全身各个组织器官。

此时。

血液的流动会对血管壁产生压力，我们把这种压力称为“血压”。

所谓的“高血压”，指的就是血压升高的状态。

那么，什么情况下会使血压升高呢？

例如，胆固醇等物质附着、堆积在血管壁上，使血管壁变厚而造成管腔狭窄，血液会在变窄的血管腔内强行通过，这样，势必会增加血液对血管壁的压力，导致血压上升。

血管原本具有类似橡胶般柔韧的弹性，但是，如果不断地受到强烈的压力，血管会受伤而逐渐变硬，我们把血管的这种变硬、变窄的状态称为“动脉硬化”。

动脉硬化和高血压在相互牵制的同时会不断发展而加剧。

众所周知，高血压和动脉硬化是典型的生活习惯病。

也就是说，造成血管受损的重要因素就潜藏在我们的日常生活习惯中。

<<超级图解高血压·动脉硬化>>

编辑推荐

《超级图解高血压·动脉硬化》作者将自己作为精神科医生从业30余年的经验与心得，用通俗易懂的语言加丰富直观的绘画、表格，为你揭开抑郁症的真实面目，让你一看即懂。进而呵护好自己的心理健康，甚至可以为身边患有抑郁情绪的朋友、亲人提供帮助。书中介绍了多种治疗抑郁症的最新方法。告诉你生活中预防抑郁的注意事项，并附有病名与医学用语解说。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>