第一图书网, tushu007.com

<<行为医学新问题的干预策略>>

图书基本信息

书名：<<行为医学新问题的干预策略>>

13位ISBN编号：9787534137556

10位ISBN编号：7534137551

出版时间：2009-12

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：田国强

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

行为医学是研究行为因素在人体健康与疾病中的作用规律的一门新兴学科，是心理学的一个分支，也是近年来迅速发展起来的一门行为科学和生物医学科学知识相结合的交叉学科。
目前，行为医学的研究已涉及基础医学、临床医学、预防医学、社会学、人类学、流行病学、营养学、心理学、医学教育、中西医结合、医学哲学以及健康教育等领域。
人们生活条件的改善、人类自身行为方式的改变，导致了一些新的疾病的发生，而且已经成为影响人们身心健康的重要因素，其中的一个重要课题就是行为医学问题。
世界卫生组织（WHO）总干事中岛宏神曾提出，大约到2015年，发达国家和发展中国家人们的死亡原因大致相同——生活行为方式疾病将成为人类的头号杀手。
因此，研究人类自身不良的行为方式，减少生活行为方式疾病的发生显得尤为重要。
酗酒、吸毒、自杀、不良性行为、青少年网络成瘾、家庭暴力和一些冲动控制障碍如偷窃癖、纵火癖、嗜赌癖、购物狂、股票狂、彩票狂、洁癖等行为心理问题经常性、全方位、多角度地充斥着我们的视听，使我们的心理受到污染，使我们的行为受到影响，每天见诸于报端的那些有损于社会发展和文明进步的精神污染正在冲击着我们的信仰和道德底线，现行社会众多的可选择性、可比较性、高期望值时时在考验我们的良知和容易失衡的心理。
当善恶不辨、是非不明、荣辱不定时，“凡夫俗子”们的心理难免出现扭曲，发生心理、行为的偏差也在所难免，所以我们有必要、有义务、有责任来了解、剖析、解读并有效处置和干预这些行为心理问题，这不仅是我们心理卫生专业技术人员所要掌握的基本理论和基本技术，也是大众要知晓的一些科普性知识。

内容概要

人们生活条件的改善、人类自身行为方式的改变，导致了一些新的疾病的发生，而且已经成为影响人们身心健康的重要因素，其中的一个重要课题就是行为医学问题。
世界卫生组织（WHO）总干事中岛宏神曾提出，大约到2015年，发达国家和发展中国家人们的死亡原因大致相同——生活行为方式疾病将成为人类的头号杀手。
因此，研究人类自身不良的行为方式，减少生活行为方式疾病的发生显得尤为重要。
酗酒、吸毒、自杀、不良性行为、青少年网络成瘾、家庭暴力和一些冲动控制障碍如偷窃癖、纵火癖、嗜赌癖、购物狂、股票狂、彩票狂、洁癖等行为心理问题经常性、全方位、多角度地充斥着我们的视听，使我们的心理受到污染，使我们的行为受到影响，每天见诸于报端的那些有损于社会发展和文明进步的精神污染正在冲击着我们的信仰和道德底线，现行社会众多的可选择性、可比较性、高期望值时时在考验我们的良知和容易失衡的心理。
当善恶不辨、是非不明、荣辱不定时，“凡夫俗子”们的心理难免出现扭曲，发生心理、行为的偏差也在所难免，所以我们有必要、有义务、有责任来了解、剖析、解读并有效处置和干预这些行为心理问题，这不仅是我们心理卫生专业技术人员所要掌握的基本理论和基本技术，也是大众要知晓的一些科普性知识。

书籍目录

第一章 行为医学研究新进展第一节 行为医学概述第二节 行为医学的重要性第三节 行为医学的研究范围第四节 行为医学研究的新进展第五节 行为医学在心理疾病中的应用第六节 后现代心理治疗中的两种行为干预技术第二章 青少年网络成瘾第一节 网络成瘾概述第二节 网络的特征第三节 网络的影响第四节 国内外网络成瘾研究现状第五节 网络性心理障碍第六节 网络成瘾研究的临床实践第七节 网络成瘾对青少年造成的不良影响第八节 青少年网络成瘾成因的分析与讨论第九节 网络成瘾的对策与措施第三章 亚健康与心理亚健康第一节 亚健康概述第二节 亚健康的流行病学研究第三节 亚健康的产生原因第四节 亚健康的主要表现类型第五节 亚健康的发生机制第六节 亚健康的基本特征第七节 中医对亚健康的认识第八节 心理亚健康第九节 亚健康评价方法的研究进展第十节 有关人群亚健康情况的研究第十一节 职业倦怠与心理亚健康的相关研究第十二节 亚健康的干预策略第四章 职业倦怠第一节 职业倦怠的研究背景第二节 职业倦怠的概念第三节 产生职业倦怠的危险因素第四节 职业心理卫生第五节 职业倦怠的临床表现第六节 部分群体的职业倦怠研究第七节 职业倦怠的防治对策第五章 酒依赖第一节 酒依赖概述第二节 酒依赖的成因和发生机制第三节 酒依赖的临床表现第四节 酒依赖的诊断第五节 酒依赖的治疗第六章 自杀第一节 自杀研究的现状第二节 自杀的概念与分类第三节 自杀的相关因素与原因第四节 自杀的预兆、预测及心理特点第五节 对自杀的认识与危险性评估第六节 自杀的干预策略．第七节 自杀的预防第七章 性与性行为第一节 青少年性自慰第二节 青少年性侵犯第三节 青少年特殊性行为第四节 青少年意外妊娠第五节 性骚扰第六节 性幻想第七节 性梦第八节 性心理障碍第九节 网络色情行为第十节 老年人与性第八章 日常生活中的行为医学问题第一节 偷窃癖第二节 纵火癖第三节 嗜赌癖第四节 冲动性购物第五节 股票焦虑症第六节 买彩票心理分析第七节 养宠物心理分析第八节 洁癖第九节 其他冲动控制障碍第十节 进食障碍第十一节 旅途性精神病第十二节 传销心理分析第十三节 家庭暴力心理分析第九章 行为医学的评估第一节 心理行为的临床评估第二节 行为医学的心理评估第三节 与心理评估有关的几个概念第四节 行为医学的心理测验第五节 行为医学评定量表第六节 行为医学的常用心理测验与量表简介第七节 避免影响评估和测验结果的措施第十章 认知行为治疗第一节 认知行为治疗的研究进展第二节 认知行为治疗的临床应用参考文献

章节摘录

七、医学心理咨询的应用　　心理咨询技术在医学界的应用是行为医学发展的一个新领域。
近年来我国各地普遍设立了心理咨询中心，开展医学心理咨询工作，普及心理卫生知识，开展老年人、肿瘤患者、青少年以及学龄儿童的心理咨询和自杀危机干预，并在社区中进行认知疏导，控制不良情绪和不良生活方式。
据报道，在一组1035例心脑血管疾病患者中，定期进行心理咨询和行为干预2年，结果该组的死亡率为O.9%，而对照组则高达4.8%，干预组明显低于对照组。
八、行为医学评估的研究　　行为医学心理行为的临床评估是指心理评估在临床的应用。
心理评估与心理测验或心理测量相联系，但有一定的区别。
心理评估方法众多，有心理测量学技术，还有社会学及其他学科的检测手段，具体可分为以下几类：①健康史的自我报告；②调查法，收集档案记录；③观察法，包括直接观察法、间接观察法、自然观察法和控制观察法；④晤谈法，包括自由式会谈、结构式会谈；⑤心理测验方法，包括心理测验和评定量表，是心理卫生评估主要的标准化手段；⑥生物医学检查；⑦其他手段。
九、生物反馈学的研究　　生物反馈疗法又称生物回授疗法或植物神经学习法，是在行为疗法的基础上发展起来的一种新型心理治疗技术。
生物反馈疗法利用现代生理科学仪器，通过人体内生理或病理信息的自身反馈，使患者经过特殊训练后，进行有意识的意念控制和心理训练，通过内脏学习实现随意调节自身躯体功能，从而消除病理过程，恢复身心健康。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com