第一图书网, tushu007.com

<<血液暗号>>

图书基本信息

书名：<<血液暗号>>

13位ISBN编号：9787534138249

10位ISBN编号：7534138248

出版时间：2010-6

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：藤田纮一郎

页数：208

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我的结论：〇型人体质最佳在日本，两人初次见面，常常会询问对方的血型。
一旦知道对方的血型，人们就会下意识地去设想这个人的性格。
但是，你脑海中会不会突然浮现出这样的疑问：“真的只凭4种血型，就可以将人的性格完全区分开吗？
”看看自己的周围，是不是A型血的人都是“认真型”的，B型血的人都是“自由奔放型”的，O型血的人都是“大大咧咧型”的，AB型血的人都具有“双重人格”呢？
……其实，A型血中也有非常懒散的人，正如O型血中也有很认真的人一样。
血型和人的性格之间，一直存在两种截然不同的看法：一种是“有关系”，一种是“没有关系”。
我觉得两种意见都有道理，但是如若非得选择一个的话，我宁愿选择“有关系”。
这并非是因为我迷信那种不可靠的血型测试，而是从我十分擅长的免疫学角度得出的结论。
我经常被人称为“寄生虫博士”和“蛔虫博士”，原因是我在几年前曾在身体中养过蛔虫。
以前，身体中有寄生虫并不是一件稀奇事，但近些年，几乎很少有人身体中有寄生虫了。
从屁股里“钻”出来的蛔虫，的确不是什么长相可爱的东西。
但我们人类身体中不仅存在着这样的寄生虫，而且实际上还栖息着许多微生物。
微生物必须要寄生在人类身体中才可以生存；而人类也正是因为有了寄生的微生物，才可以保护自己不受严酷的环境的制约和病原菌的侵害，在漫长的历史长河中繁衍生存。
人类的适应力造成了ABO血型的产生，而促使这种适应力形成的正是微生物本身。
反过来说，人类与环境和疾病展开的生死搏斗，对性格必定会产生某些影响。
“O型血的人抵抗力最强，A型血的人容易患癌症，B型血的人易患感染症，AB型血的人免疫力低。
”我这样说，很多人都会大为惊讶。
他们的疑问在于，为什么我会强调“血型和疾病有关”，而不是“血型与性格有关”。
这里我要负责任地告诉大家，血型和疾病之间有关系并且关系极大。
血型并不只是用来判断对方性格的依据，而是表示人体免疫机能的一个记号。
在本书中，我将通过自己所熟悉的免疫学知识，来解开所谓的“血型之谜”。
由于血型是人类结构的一部分，所以我想让更多的人知道的，不只是单纯地通过血型来判断性格，还有为什么会形成这样的性格，各种血型容易罹患的疾病，以及适合各种血型的食物和生活习惯等。
我期望能有更多的人真正了解自己的血型，并且拥有健康长寿的生活。
愿读者通过本书，对奥秘无穷的血型世界产生更加浓厚的兴趣。

藤田纮一郎

第一图书网, tushu007.com

内容概要

O、A、B、AB是人类的四种基本血型，在《血液暗号》一书中，“寄生虫博士”藤田纮一郎公布了他的重大发现：依据血型的遗传密码可以推知，O型人最健康，AB型人的体质最差。

藤田纮一郎长期从事免疫学研究。

他从自己所熟悉的医学领域入手，追本溯源，对血型的共性和特性进行了细致入微的剖析。

在能见正比古父子、铃林芳正的血型研究成果，以及达达姆医生所倡导的饮食疗法的基础上，提出了“肠内细菌决定血型”的独特判断。

本书内容详尽，既有“××说明书”式的性格测试，也分析了血型与疾病、饮食、性格、职业的关系。

作者还力图用最浅显易懂的表达方式，来阐述血型演变的科学道理。

阅读本书，你会很快抓住重点，针对自己的血型，进入角色。

可以这样说，这是一本涵盖了血型相关知识的科学实用手册，融知识性、趣味性于一体。

作者简介

1939年出生于中国东北，东京医科齿科大学医学部毕业，东京大学医学系研究所工作。
其后担任长崎大学教授等职务，1989年担任东京医科齿科大学医学部教授，现为该大学名誉教授。
主要研究寄生虫学、热带医学及感染免疫病学。
1994年发表著作《微笑蛔虫》（讲谈社），荣获讲谈社出

<<血液暗号>>

书籍目录

前 言序章 血滴是一个大世界　“ 血型测试 ”究竟准不准？
　动物和植物有没有血型？
　人类的祖先都是O型吗？
第1章 O型人：永不言败、善于交际　检查你身体中的O型指数　人类的血型曾经全部是O型　隐藏于遗传基因中的O型性格　“ 大大咧咧 ”的性格适合做政治家　蚊子真的喜欢叮O型人吗？
　O型人要当心意外交通事故　最不容易生病的血型　O型人的饮食应以蔬菜为主第2章 A型人：脚踏实地、为人师表　检查你身体中的A型指数　A型人的协调性源于农耕生活　隐藏于遗传基因中的A型性格　A型人先天就比B型人弱吗？
　有口才，适合做播音员、主持人　为什么A型人多是“ 速度狂人 ”？
　最容易患癌症的血型　A型人吃羊肉和蛤蜊有危险第3章 B型人：自我中心、行动力强　检查你身体中的B型指数　B型的起源得益于乳酸菌　　隐藏于遗传基因中的B型性格　B型人与A型人相处最融洽
　身体好，适合做运动员　B型人发生交通事故的几率小　要注意感染症和食物中毒　B型人吃猪肉可能会过敏第4章 AB型人：双重性格、特立独行　检查你身体中的AB型指数　AB型人是最晚诞生的“ 新人类 ”　隐藏于遗传基因中的AB型性格　怎么一遇到A型人就发憷？
　有艺术家天分的血型　AB型人严禁“ 开车时打盹儿 ”　免疫力低下的AB型人爱生病　不忌口，吃什么都没问题第5章 色彩斑斓的未知血型　血型的“ 型 ”指的是什么？
　有些国家只有O型和B型　如何检验血型？
　血型必须要有4种类型吗？
　A型和B型能生出所有血型的孩子　欧洲人把血型分为6种类型　也许找不到和你完全相同的血型后记参考文献

章节摘录

插图：第1章O型人：永不言败、善于交际人类的血型曾经全部是O型追溯人类的诞生历史，会发现人类最初的血型全部都是O型。
其理由可以从人类的起源和人体的免疫机能来解读。
随人类的诞生而诞生的O型按照血型解读中所描述的，O型人的性格一般被认为是“胸襟宽阔”、“大大咧咧”的。
我认为这些O型的特征，与血型的发源有很深的关系。
在说明这种关系之前，让我们先来了解一下O型血是如何诞生的吧。
一般认为，我们现代人最直接的祖先，是在大约10万年前诞生的智人（新人）。
当时主要是过着以捕获猎物为食的狩猎生活。
后来子孙增多的智人，将所有的猎物都吃光后，开始向新的土地迁移。
在大约6万年前，他们开始从非洲大陆向欧亚大陆迁移。
大约在3万年前，范围逐渐扩大到现在的欧洲和亚洲。
当时这些在世界各地间迁移的人，血型全部都是O型。
在从事狩猎生活的那个时代，人们主要是靠吃动物的肉来维持生活。
为了适应这样的生活，就必须分泌大量胃酸进行消化。
现代人中的O型人同样会分泌很多胃酸，这恰恰为身为狩猎民族的人类祖先全部属于O型提供了合乎逻辑的证据。
另外，与人类祖先拥有相近的遗传基因的世界先住民族的血型，大多也为O型，这点也证明了我的见解是正确的。
“大大咧咧”的性格适合做政治家O型人具有良好的领导能力，比较适合做政治家。
统计日本历届总理大臣的血型，发现了一个惊人的结果。
彻头彻尾的现实主义的O型人我在O型人的性格特征的章节中介绍过，一般认为O型人的性格是大大咧咧的，但是与给人印象不同的是，O型人还有非常现实的、可以抛弃一切的一面。
O型人一旦确定目标就会先采取行动然后再去思考以后的事情，可以说是“行动比大脑快”的类型，但是在行动之前他们会收集尽量多的信息。
我认为O型人这样的性格，选对自己的职业很重要。
以前，曾经有人调查过什么样的职业中O型人最多。
日本人的血型比例按照A、O、B、AB的顺序各占40%、30%、20%、10%，综合这一点来考虑，O型人比例最高的居然要算战后的历代总理大臣！
确实，掌控大局的总理大臣需要充满自信，但不需要计较琐碎的细节，“大大咧咧”的性格比较适合这种职业。
与O型人相比，A型人能够考虑到细节，不管做什么都可以做到完美，但是，总理大臣是一个压力很大的职业，所以还是抗压能力很强的O型人更适合。
值得信赖的O型人不仅仅是总理大臣，看一下名人们的血型，会发现很多O型的名人都具有领导气质。
比如，演员中的木村拓哉、和田秋子、深田恭子等。
另外，还有一个特征是很多O型人活跃在体育界。
像在棒球界打破了本垒打纪录的王贞治，在全日本的教练中获得最高评价的星野仙一，活跃在美国棒球大联盟中的松井秀喜和松坂大辅等，在冬季奥运会中获得金牌的花样滑冰选手荒川静香，以及马拉松选手高桥尚子、野口瑞木等。
以狩猎民族为祖先的O型人，正是因为继承了竭尽全力与动物进行战斗的遗传基因，所以才拥有了可以承受剧烈运动的体质。
最不容易生病的血型不管是工作还是娱乐，O型人的体质都没有问题。
O型人的血液中带有不容易得病的遗传基因。
不易得感染症的O型人人类拥有ABO血型抗原，全是因为栖居在肠内的细菌的缘故。

同样，很多细菌中也含有与人类相同的血型抗原，所以它们在侵入人体时，不同类型的细菌感染的几率和感染后的严重程度等也会有所不同。
作为狩猎民族的O型人，他们的主要食物是动物的肉。
而为了消化这些肉食，O型人的体内栖居着100万亿以上的细菌。
与细菌共容才强大。
正是这样的遗传基因，使O型人的身体格外强壮，一般的病毒难以侵入。
我们调查了很多疾病的感染率和血型，发现了O型人容易患的疾病和不易患的疾病，请见下表。
我们可以看出，O型人不易患的疾病中最具代表性的，是对梅毒抵抗力很强。
梅毒首先被历史所记载是在15世纪。
据说发现了美洲大陆的哥伦布将梅毒带到欧洲，然后，就爆发性地传染开来。
因为O型人对梅毒有非常强的抵抗力，所以在欧洲对梅毒抵抗力弱的AB型人先后死掉，A型人和B型人也相继丧命，最后只有O型人活了下来。
直到现在，欧洲人的血型中仍然是O型比例高一些。
另外，在先住民族比较多的美洲和非洲，O型人比较多的原因同样也是对梅毒的抵抗力强。
O型人抵抗力弱的代表性疾病是霍乱，在恒河的三角洲地带，有流行了几千年的霍乱历史。
在调查了这个地域的血型后，人们发现这是世界上O型人比例最少的地域。
O型是最不容易患癌症的血型正如上页的“ O型人易患的疾病和不易患的疾病 ”中统计所示，O型人不仅对感染症的抵抗力强，这种血型对很多癌症也有很强的抵抗力。
癌症的一大因素就是压力过大，而O型人的抗压能力却非常强。
进一步说，O型血对因为压力而引起的心绞痛、心肌梗死、脑梗死等血液病的抵抗力非常强，从这一点也可以证实O型人对各种各样的疾病都有抵抗力。
然而有趣的是，O型人容易患胃溃疡和十二指肠溃疡。
从血液的抵抗力来说，这些疾病却很少发生在抗压能力弱的A型人身上。
我想，应该是O型的胃酸过多的原因。
本来O型人的抗压能力很强，但是却比其他血型分泌的胃酸多，所以胃肠有问题的话，胃酸会使症状进一步恶化。
由于抵抗力强，所以变得不拘小节正因为O型人对感染症抵抗力强，所以可以跟任何人毫无顾忌地交往，开垦未开发的土地也不会有任何不安和抵触感。
这个人有病吗？
那个人怎么样？
那个地方危险吗？
对于这些琐碎的小事，O型人根本没有必要费力去计较，他们富于挑战精神，大胆自信的性格作为遗传基因被继承下来。

编辑推荐

《血液暗号》编辑推荐：◆《血液暗号》是继雷人《大便书》畅销后，藤田纮一郎又作惊人之语：AB型人的体质最差！
O型人最健康！
◆比血型，其实是比谁活得更长、更健康！
◆ O型：最健康、最不容易生病的血型◆ A型：易感染细菌、患癌症的血型◆ B型：易感染细菌、发生食物中毒的血型◆AB型：免疫力最低、最容易生病的血型

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com