

<<血液暗号>>

图书基本信息

书名：<<血液暗号>>

13位ISBN编号：9787534138249

10位ISBN编号：7534138248

出版时间：2010-6

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：藤田纮一郎

页数：208

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<血液暗号>>

前言

我的结论：O型人体质最佳在日本，两人初次见面，常常会询问对方的血型。

一旦知道对方的血型，人们就会下意识地去设想这个人的性格。

但是，你脑海中会不会突然浮现出这样的疑问：“真的只凭4种血型，就可以将人的性格完全区分开吗？”

”看看自己的周围，是不是A型血的人都是“认真型”的，B型血的人都是“自由奔放型”的，O型血的人都是“大大咧咧型”的，AB型血的人都具有“双重人格”呢？

……其实，A型血中也有非常懒散的人，正如O型血中也有很认真的人一样。

血型和人的性格之间，一直存在两种截然不同的看法：一种是“有关系”，一种是“没有关系”。

我觉得两种意见都有道理，但是如若非得选择一个的话，我宁愿选择“有关系”。

这并不是因为我迷信那种不可靠的血型测试，而是从我十分擅长的免疫学角度得出的结论。

我经常被人称为“寄生虫博士”和“蛔虫博士”，原因是我在几年前曾在身体中养过蛔虫。

以前，身体中有寄生虫并不是一件稀奇事，但近些年，几乎很少有人身体中有寄生虫了。

从屁股里“钻”出来的蛔虫，的确不是什么长相可爱的东西。

但我们人类身体中不仅存在着这样的寄生虫，而且实际上还栖息着许多微生物。

微生物必须要寄生在人类身体中才可以生存；而人类也正是因为有了寄生的微生物，才可以保护自己不受严酷的环境的制约和病原菌的侵害，在漫长的历史长河中繁衍生存。

人类的适应力造成了ABO血型的产生，而促使这种适应力形成的正是微生物本身。

反过来说，人类与环境 and 疾病展开的生死搏斗，对性格必定会产生某些影响。

“O型血的人抵抗力最强，A型血的人容易患癌症，B型血的人易患感染症，AB型血的人免疫力低。

”我这样说，很多人都会大为惊讶。

他们的疑问在于，为什么我会强调“血型和疾病有关”，而不是“血型与性格有关”。

这里我要负责任地告诉大家，血型和疾病之间有关系并且关系极大。

血型并不只是用来判断对方性格的依据，而是表示人体免疫机能的一个记号。

在本书中，我将通过自己所熟悉的免疫学知识，来解开所谓的“血型之谜”。

由于血型是人类结构的一部分，所以我想让更多的人知道的，不只是单纯地通过血型来判断性格，还有为什么会形成这样的性格，各种血型容易罹患的疾病，以及适合各种血型的食物和生活习惯等。

我期望能有更多的人真正了解自己的血型，并且拥有健康长寿的生活。

愿读者通过本书，对奥秘无穷的血型世界产生更加浓厚的兴趣。

藤田纮一郎

<<血液暗号>>

内容概要

O、A、B、AB是人类的四种基本血型，在《血液暗号》一书中，“寄生虫博士”藤田纮一郎公布了他的重大发现：依据血型的遗传密码可以推知，O型人最健康，AB型人的体质最差。

藤田纮一郎长期从事免疫学研究。

他从自己所熟悉的医学领域入手，追本溯源，对血型的共性和特性进行了细致入微的剖析。

在能见正比古父子、铃林芳正的血型研究成果，以及达达姆医生所倡导的饮食疗法的基础上，提出了“肠内细菌决定血型”的独特判断。

本书内容详尽，既有“××说明书”式的性格测试，也分析了血型与疾病、饮食、性格、职业的关系。

作者还力图用最浅显易懂的表达方式，来阐述血型演变的科学道理。

阅读本书，你会很快抓住重点，针对自己的血型，进入角色。

可以这样说，这是一本涵盖了血型相关知识的科学实用手册，融知识性、趣味性于一体。

<<血液暗号>>

作者简介

1939年出生于中国东北，东京医科齿科大学医学部毕业，东京大学医学系研究所工作。其后担任长崎大学教授等职务，1989年担任东京医科齿科大学医学部教授，现为该大学名誉教授。主要研究寄生虫学、热带医学及感染免疫病学。1994年发表著作《微笑蛔虫》（讲谈社），荣获讲谈社出

<<血液暗号>>

书籍目录

前言序章 水滴是一个大世界 “血型测试”究竟准不准？

动物和植物有没有血型？

人类的祖先都是O型吗？

第1章 O型人：永不言败、善于交际 检查你身体中的O型指数 人类的血型曾经全部是O型 隐藏于遗传基因中的O型性格 “大大咧咧”的性格适合做政治家 蚊子真的喜欢叮O型人吗？

O型人要当心意外交通事故 最不容易生病的血型 O型人的饮食应以蔬菜为主第2章 A型人：脚踏实地、为人师表 检查你身体中的A型指数 A型人的协调性源于农耕生活 隐藏于遗传基因中的A型性格 A型人先天就比B型人弱吗？

有口才，适合做播音员、主持人 为什么A型人多是“速度狂人”？

最容易患癌症的血型 A型人吃羊肉和蛤蜊有危险第3章 B型人：自我中心、行动力强 检查你身体中的B型指数 B型的起源得益于乳酸菌 隐藏于遗传基因中的B型性格 B型人与A型人相处最融洽 身体好，适合做运动员 B型人发生交通事故的几率小 要注意感染症和食物中毒 B型人吃猪肉可能会过敏第4章 AB型人：双重性格、特立独行 检查你身体中的AB型指数 AB型人是最晚诞生的“新人类” 隐藏于遗传基因中的AB型性格 怎么一遇到A型人就发憊？

有艺术家天分的血型 AB型人严禁“开车时打盹儿” 免疫力低下的AB型人爱生病 不忌口，吃什么都没问题第5章 色彩斑斓的未知血型 血型的“型”指的是什么？

有些国家只有O型和B型 如何检验血型？

血型必须要有4种类型吗？

A型和B型能生出所有血型的孩子 欧洲人把血型分为6种类型 也许找不到和你完全相同的血型后记参考文献

<<血液暗号>>

章节摘录

插图：第1章O型人：永不言败、善于交际人类的血型曾经全部是O型追溯人类的诞生历史，会发现人类最初的血型全部都是O型。

其理由可以从人类的起源和人体的免疫机能来解读。

随人类的诞生而诞生的O型按照血型解读中所描述的，O型人的性格一般被认为是“胸襟宽阔”、“大大咧咧”的。

我认为这些O型的特征，与血型的发源有很深的关系。

在说明这种关系之前，让我们先来了解一下O型血是如何诞生的吧。

一般认为，我们现代人最直接的祖先，是在大约10万年前诞生的智人（新人）。

当时主要是过着以捕获猎物为食的狩猎生活。

后来子孙增多的智人，将所有的猎物都吃光后，开始向新的土地迁移。

在大约6万年前，他们开始从非洲大陆向欧亚大陆迁移。

大约在3万年前，范围逐渐扩大到现在的欧洲和亚洲。

当时这些在世界各地间迁移的人，血型全部都是O型。

在从事狩猎生活的那个时代，人们主要是靠吃动物的肉来维持生活。

为了适应这样的生活，就必须分泌大量胃酸进行消化。

现代人中的O型人同样会分泌很多胃酸，这恰恰为身为狩猎民族的人类祖先全部属于O型提供了合乎逻辑的证据。

另外，与人类祖先拥有相近的遗传基因的世界先住民族的血型，大多也为O型，这也证明了我的见解是正确的。

“大大咧咧”的性格适合做政治家O型人具有良好的领导能力，比较适合做政治家。

统计日本历届总理大臣的血型，发现了一个惊人的结果。

彻头彻尾的现实主义的O型人我在O型人的性格特征的章节中介绍过，一般认为O型人的性格是大大咧咧的，但是与给人印象不同的是，O型人还有非常现实的、可以抛弃一切的一面。

O型人一旦确定目标就会先采取行动然后再去思考以后的事情，可以说是“行动比大脑快”的类型，但是在行动之前他们会收集尽量多的信息。

我认为O型人这样的性格，选对自己的职业很重要。

以前，曾经有人调查过什么样的职业中O型人最多。

日本人的血型比例按照A、O、B、AB的顺序各占40%、30%、20%、10%，综合这一点来考虑，O型人比例最高的居然要算战后的历代总理大臣！

确实，掌控大局的总理大臣需要充满自信，但不需要计较琐碎的细节，“大大咧咧”的性格比较适合这种职业。

与O型人相比，A型人能够考虑到细节，不管做什么都可以做到完美，但是，总理大臣是一个压力很大的职业，所以还是抗压能力很强的O型人更适合。

值得信赖的O型人不仅仅是总理大臣，看一下名人们的血型，会发现很多O型的名人都具有领导气质。

比如，演员中的木村拓哉、和田秋子、深田恭子等。

另外，还有一个特征是很多O型人活跃在体育界。

像在棒球界打破了本垒打纪录的王贞治，在全日本的教练中获得最高评价的星野仙一，活跃在美国棒球大联盟中的松井秀喜和松坂大辅等，在冬季奥运会中获得金牌的花样滑冰选手荒川静香，以及马拉松选手高桥尚子、野口瑞木等。

以狩猎民族为祖先的O型人，正是因为继承了竭尽全力与动物进行战斗的遗传基因，所以才拥有了可以承受剧烈运动的体质。

最不容易生病的血型不管是工作还是娱乐，O型人的体质都没有问题。

O型人的血液中带有不容易得病的遗传基因。

不易得感染症的O型人人类拥有ABO血型抗原，全是因为栖居在肠内的细菌的缘故。

<<血液暗号>>

同样，很多细菌中也含有与人类相同的血型抗原，所以它们在侵入人体时，不同类型的细菌感染的几率和感染后的严重程度等也会有所不同。

作为狩猎民族的O型人，他们的主要食物是动物的肉。

而为了消化这些肉食，O型人的体内栖居着100万亿以上的细菌。

与细菌相容才强大。

正是这样的遗传基因，使O型人的身体格外强壮，一般的病毒难以侵入。

我们调查了很多疾病的感染率和血型，发现了O型人容易患的疾病和不易患的疾病，请见下表。

我们可以看出，O型人不易患的疾病中最具代表性的，是对梅毒抵抗力很强。

梅毒首先被历史所记载是在15世纪。

据说发现了美洲大陆的哥伦布将梅毒带到欧洲，然后，就爆发性地传染开来。

因为O型人对梅毒有非常强的抵抗力，所以在欧洲对梅毒抵抗力弱的AB型人先后死掉，A型人和B型人也相继丧命，最后只有O型人活了下来。

直到现在，欧洲人的血型中仍然是O型比例高一些。

另外，在先住民族比较多的大洲和非洲，O型人比较多的原因同样也是对梅毒的抵抗力强。

O型人抵抗力弱的代表性疾病是霍乱，在恒河的三角洲地带，有流行了几千年的霍乱历史。

在调查了这个地域的血型后，人们发现这是世界上O型人比例最少的地域。

O型是最不容易患癌症的血型正如上页的“O型人易患的疾病和不易患的疾病”中统计所示，O型人不仅对感染症的抵抗力强，这种血型对很多癌症也有很强的抵抗力。

癌症的一大因素就是压力过大，而O型人的抗压能力却非常强。

进一步说，O型血对因为压力而引起的心绞痛、心肌梗死、脑梗死等血液病的抵抗力非常强，从这一点也可以证实O型人对各种各样的疾病都有抵抗力。

然而有趣的是，O型人容易患胃溃疡和十二指肠溃疡。

从血液的抵抗力来说，这些疾病却很少发生在抗压能力弱的A型人身上。

我想，应该是O型的胃酸过多的原因。

本来O型人的抗压能力很强，但是却比其他血型分泌的胃酸多，所以胃肠有问题的话，胃酸会使症状进一步恶化。

由于抵抗力强，所以变得不拘小节正因为O型人对感染症抵抗力强，所以可以跟任何人毫无顾忌地交往，开垦未开发的土地也不会有任何不安和抵触感。

这个人有病吗？

那个人怎么样？

那个地方危险吗？

对于这些琐碎的小事，O型人根本没有必要费力去计较，他们富于挑战精神，大胆自信的性格作为遗传基因被继承下来。

<<血液暗号>>

编辑推荐

《血液暗号》编辑推荐： 《血液暗号》是继雷人《大便书》畅销后，藤田纮一郎又作惊人之语：AB型人的体质最差！

O型人最健康！

比血型，其实是比谁活得更长、更健康！

O型：最健康、最不容易生病的血型 A型：易感染细菌、患癌症的血型 B型：易感染细菌、发生食物中毒的血型 AB型：免疫力最低、最容易生病的血型

<<血液暗号>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>