

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

图书基本信息

书名：<<中老年医疗保健10000个为什么>>

13位ISBN编号：9787534138409

10位ISBN编号：753413840X

出版时间：2010-7

出版时间：浙江科技

作者：黄良夫 编

页数：794

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

前言

近年来常有中老年朋友致电询问编者相关专业的中老年疾病病因、治疗和预后等问题，不少同道亦有类似的经历。

近又应杭州市老龄委之邀，在编者和多位省内知名专家去杭州市半山、笕桥、彭埠、留下等镇以及市内小营、上塘等街道社区宣讲中老年各科常见病防治医疗知识的过程中，有很多中老年朋友提出了医疗保健的这样和那样的问题，更有一些省内边远山区的中老年农民兄弟、病人通过有关组织致信给编者，要求解答中老年常见病的诊疗、转归、预后等问题。

为此，编者思考是否组织浙江省科普作家协会医学卫生委员会的各科医学专家、教授撰写一本较全面、系统介绍中老年医疗保健知识的图书，以给中老年朋友在需要时参阅查考。

随着我国经济的持续发展，人民生活水平和医疗条件不断得到改善，人口老龄化趋势越来越明显。

据了解，目前我国60岁以上老年人口已达1.69亿，且以每年近1000万的速度增加：杭州市老龄化人口已上升到16.06%，浙江省老龄化人口亦已高达15.56%。

除了老年人外，中年人亦是各科常见病、多发病的好发人群，因此，目前对中老年人的医疗保健和疾病预防知识宣传已成为各级政府、组织的经常性工作任务。

在纪念中国科协成立50周年大会上，胡锦涛主席在谈到科学普及与科普创作时指出：“希望我国广大科技工作者大力普及科学技术，积极为提高全民族素质作出新贡献。

科技成果只有为全社会所掌握、所应用，才能发挥出推动社会发展进步的最大力量和最大效用。

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

内容概要

为什么你容易得病？

为什么你的健康状况时好时坏？

为什么你的治疗效果总是不尽如人意？

这不但取决于你对疾病和健康的态度，更多的则取决于你对它们的了解程度。

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

书籍目录

- 第一章 神经外科 第一节 症状与检查 1. 怎么认识老年人神经系统的改变 2. 复视是怎么回事?为什么复视与脑部病变有关 3. 老年人怎么进行脑的保健 4. 为什么会出现颅内压增高的症状?怎么自我发现 5. 为什么要做神经系统CT检查 6. 为什么要做神经系统磁共振检查 7. 为什么要做脑脊液检查 8. 腰穿时病人应怎么配合?怎么减轻痛苦 9. 为什么要做脑血管造影 10. 为什么要做脑电图检查 第二节 脑外伤 1. 怎么认识脑外伤的症状 2. 脑外伤为什么容易引起头痛 3. 脑外伤后为什么会出现面瘫、进食呛咳?可以治愈吗 4. 脑外伤后为什么会出现耳鼻流水?怎么处理 5. 怎么对脑外伤病人进行现场急救 6. 脑外伤后怎么进行早期康复锻炼 7. 脑外伤后怎么进行后期的机能训练和心理康复 8. 怎么护理脑外伤病人 9. 脑外伤后怎么进行饮食管理 10. 为什么会发生脑外伤后综合征?怎么识别 11. 得了脑外伤后综合征怎么办 12. 植物人是怎么回事 第三节 脑震荡 1. 为什么会发生脑震荡?有何表现 2. 怎么认识脑震荡?要去医院吗 3. 怎么诊断脑震荡?怎么处理 第四节 颅内血肿、头皮血肿 1. 为什么老年人容易发生慢性硬膜下血肿 2. 怎么治疗慢性硬膜下血肿 3. 怎么预防慢性硬膜下血肿的复发 4. 为什么会发生急性硬膜外血肿?怎么发现 5. 怎么治疗急性硬膜外血肿 6. 为什么脑外伤后拍片阴性或留观一天无症状出现并不能说明已经脱离危险 7. 怎么看待颅内血肿吸收及脑挫伤之后遗留的症状 8. 怎么对脑挫裂伤与脑内血肿病人进行康复治疗 9. 头皮血肿是怎么回事 10. 怎么治疗头皮血肿 第二章 血管外科 第一节 下肢静脉曲张 1. 下肢静脉曲张是怎么回事 2. 为什么会引起下肢静脉曲张 3. 怎么认识下肢深、浅静脉之间的关系 4. 为什么下肢静脉曲张未累及深静脉功能者步行时静脉曲张会有所缓解 5. 怎么防治下肢静脉曲张 第二节 下肢缺血 1. 为什么会发生下肢缺血 2. 下肢动脉阻塞是怎么回事 3. 下肢动脉阻塞后应怎么治疗和护理 4. 下肢缺血病人怎么进行足部护理 第三节 血管瘤 1. 血管瘤是怎么回事 2. 为什么动脉瘤需要手术治疗 3. 假性动脉瘤是怎么回事 4. 为什么中老年人容易发生夹层动脉瘤 第三章 胸外科 第一节 心脏瓣膜疾病 1. 心脏瓣膜疾病是怎么回事 2. 心脏瓣膜疾病为什么需要手术治疗 3. 怎么认识心脏瓣膜手术的过程 4. 怎么认识心脏瓣膜手术的种类 5. 为什么心脏瓣膜手术后需要终身抗凝治疗 第二节 肋骨骨折 1. 肋骨骨折是怎么发生的 2. 怎么认识肋骨骨折的类型 3. 怎么认识肋骨骨折的临床表现 4. 怎么诊断肋骨骨折 5. 怎么治疗不同类型的肋骨骨折 第四章 腹部外科肿瘤篇

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

章节摘录

功效：消肿止痛，收敛止血，去腐生肌。

用法：将上述中药加水1000ml，用文火煎煮30分钟，滤去药渣，加适量开水后先熏，待温度降至35~40℃后坐浴15分钟，每日1~2次。

(3) 枯痔钉插药法内痔枯痔钉插药法是我国传统的治痔疗法，但由于药钉制作过程较为烦琐，又无市售供应，加之更为有效且不良反应小的注射疗法在国内的推广应用，故近年来此法已较少使用。但本法符合现代解剖学原理，仍应加以继承、研究和提高，使其发挥应有的作用。

11 怎么用注射疗法治疗痔疮注射疗法治疗痔疮应用广泛，方便快捷，具有安全、不良反应少、病人无痛苦、可在门诊治疗、可重复使用、易被接受等优点。

注射疗法作为痔疮首选的非手术疗法，若使用得当确可起到以药代刀的功效。

(1) 注射剂的种类目前临床上常用的内痔注射液有油剂和水剂、坏死剂和硬化剂、含明矾和不含明矾的复方中药制剂之分。

常用的硬化剂有消痔灵、6%~8%明矾注射液、5%鱼肝油酸钠、5%苯酚甘油、603消痔液、复方诃子注射液、矾黄消痔液等，常用坏死剂有枯脱油、新6号枯痔液、3号枯痔液、痔全息等。

目前应用最多、最广泛的是消痔灵。

(2) 注射疗法的原理将硬化剂注射于内痔黏膜下，使痔组织发生无菌性炎症反应，然后逐渐发生纤维化。

这种纤维化组织有两种重要作用：包绕痔内的静脉及小动脉，在其周围形成一层保护膜，使薄弱的血管避免排便等因素的损伤而出血；同时纤维化组织可使血管腔闭塞，消除或减轻了痔静脉的扩张和充血，使痔体发生萎缩。

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

后记

由50余位医学专家集体编著的《中老年医疗保健10000个为什么》终于和大家见面了。这本书虽是科普通俗读物，却有如下特点：一是在学术上不落后，代表了当今医学的先进水平；二是由省内各个医学专科的知名专家、教授来编写，就像请进了多位专家为你门诊。如此，一册在手，就给人以沉甸甸的感觉，这不仅指书的自身分量，也包含了书中内容的含金量。本书从开始策划到组织编撰，我是一直参与的，因此对主编为什么要出这本书、怎样编写好这本书的构想有较深的印象，对参与编写的科普作家所付出的辛勤努力也有深切体会。作为科普作协的献礼图书、好的科普读物，本书的意义不言自明。

我这里仅就本书的特点延展开去，再告诉读者几个为什么。

首先是本书的书名，为什么选择“中老年医疗保健”这个名称？

编者在前言中做了说明，似乎很科学，很有针对性，其实在用词的准确性上还有不确定的因素，比如老年病在医学上有专门划分，属于专科范围，加了中年就使其界限模糊，有些定义很难确定。对此，在一次编写会议上曾就书名进行过热烈的讨论，专家们援引了国际医学界通常的年龄分段标准，结合中国特色，提出了不同的意见。

不过大家也看到，对于进入老龄化社会的中国来说，老年人的保健问题越来越被社会所关注。但是随着经济社会的发展、环境气候的变化，一些过去发生在老年人身上的疾病也同样蔓延到中年人甚至青年人身上，如心血管疾病、“三高”现象如今已经不再是老年人的“专利”。

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

编辑推荐

《中老年医疗保健10000个为什么(外科、肿瘤及专科篇)(中册)》：用你听得懂的语言讲述回归健康的道理。

· 为什么心脏瓣膜疾病需要手术治疗 · 为什么胆囊结石常在半夜发作 · 为什么中老年人容易得便秘 · 为什么得了痔疮不一定要手术 · 为什么颈椎病病人使用枕头有讲究 · 为什么50岁左右的人容易发生肩周炎 · 为什么运动是防治癌症的好方法 · 为什么胃大部分切除了还会得胃癌 · 为什么会发生老年性耳聋 · 为什么慢性咽炎难治好 · 为什么中老年人要少吃糖、多喝茶 · 为什么会发生带状疱疹 · 为什么手术后疼痛不利于疾病康复 · 为什么人到中年应节欲 · 怎么对脑外伤病人进行现场急救 · 怎么防治下肢静脉曲张 · 怎么自我发现阑尾炎 · 怎么发现癌症的早期信号 · 怎么减轻化疗产生的不良反应 · 得了前列腺增生怎么办 · 更年期妇女患子宫肌瘤怎么办 · 如何选择白内障的手术时间 · 如何选择缺牙后镶装固定假牙还是活动假牙 · 在家里如何选择止痛方法 · 怎么预防离退休综合征

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>