第一图书网, tushu007.com

<<快乐下厨>>

图书基本信息

书名：<<快乐下厨>>

13位ISBN编号：9787534141041

10位ISBN编号：7534141044

出版时间：2011-7

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：野口英世

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这是一本专为懒人而写的下厨书，看完本书，你可以学到想不到的懒人懒招——不烹饪、不刷锅洗碗、不天天做饭，但又可以吃到美味的家常菜、待客菜、工作餐、郊游餐、主食、菜、汤、甜点、饮料、风情西餐……

作者简介

野口英世，对烹饪有浓厚兴趣与深入研究，并以此为题材进行创作。结婚后，在工作、家务两不误的实践生活中总结出心得，倡导合理烹饪、简便料理。其所倡导的现代生活方式、简单菜谱在杂志、网络等各媒体中引起了剧烈反响。

Sidaeri，有过陈展类工作经验，后进入日本著名艺术院校Setu moodo semina，毕业后成为一名自由插图作者，为各种杂志、书籍做插图。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part1　烹饪第一步
　即使忙，吃饭也不应敷衍
　从不用烹饪的食物开始
　菜谱 米饭类
　各种调料
　饭后收拾秘诀
　准备工作
　菜谱 想吃蔬菜的时候
　该准备哪些厨具？

　盛饭的技巧
　漂亮的餐桌
　购置餐具的方法
Part2?巧用加工食品
　加工食品的魅力
　加工食品的多种使用方法
　加工食品?咖喱
　轻松制作早午餐
　打造绿色厨房
　……
Part3　罐装食品、瓶装食品的多种使用方法
Part4?用微波炉烹饪
Part5　美食达人的秘诀：调味汁
Part6?常备菜
Part7　冷冻保存技巧
Part8?特殊的日子里
Part9　美味又营养的工作餐
菜谱索引

章节摘录

插图：

编辑推荐

野口英世、Sidaeri（日）所著的《快乐下厨》是一本非常适合不会做饭又怕麻烦的懒人的食谱。
翻开本书，你会迷上厨房，发现无数令人不得不佩服的懒人创意，原来懒人也可以从厨房中找到轻松、时尚、创意、趣味、放松、快乐。
本书让你从此告别油烟，过上不烹饪，不刷锅洗碗，不天天做饭的轻松快乐生活。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com