第一图书网, tushu007.com

<<陪孩子一起成长>>

图书基本信息

书名：<<陪孩子一起成长>>

13位ISBN编号：9787534142000

10位ISBN编号：7534142008

出版时间：2011-9

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：具政恩

页数：180

译者：邢青青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<陪孩子一起成长>>

前言

每个孩子都是世界上独一无二的个体。
他们都有不同的名字，不同的性格，不同的才能。
不管有没有兄弟姐妹，他们本身就是世界上独一无二、珍贵无比的宝物。
将如此珍贵的宝物培养成充满智慧、心灵美好的孩子，实在是一件困难的事情。
在得知怀孕的消息后，您会同其他妈妈一样，去买许多有关怀孕和育儿的书籍来阅读。
第一次将孩子抱入怀中时，由于过于害怕抱姿不正确，您的姿势会更加僵硬。
不过，在孩子一天天长大的过程中，您会觉得育儿书的内容大同小异，没有什么特别之处。
也就是从这时候开始，您会将育儿书籍扔到角落，不再翻看。
我认为，对孩子来说最重要的是包容和检讨与孩子一起经历的每个瞬间，并且以此为基础迎接新的未来。
但是，如果妈妈对于这些经历、想法和感觉没有任何反省和检讨，那么在妈妈这种毫不关心的养育之下，独一无二的孩子也会变成世界上随处可见的平凡的人。
在家长制社会中成长的我们，内心深处渴望成为能将孩子养育成才的贤妻良母。
即使我们有意识地拒绝承认这一点，内心深处的渴望也不会改变。
同时，我们也有在社会关系中实现自我、获得成就感的愿望。
与以往那种只需保证孩子衣食无忧的育儿观念截然不同的是，如今将一个孩子养大并不是太重的负担，越来越多的父母有着这样的想法，“如果只有一个孩子，就能毫无保留地珍惜他”。
近年来，人们结婚的年龄越来越大，很多人都选择在30岁左右日寸结婚，再加上由于多种原因造成女人的不孕，这些都导致只生一个孩子成为韩国家庭的普遍现象。
但是，即使只有一个孩子，也很难按照我们自己的愿望将孩子培养成才。
我们经常听人说，独生子女既自私，又喜欢依赖别人，相信没有父母想要自己的孩子变成这样。
不管有一个孩子还是两个孩子，父母都希望自己的孩子长大后能够拥有一颗宽大、包容的心，并且能够具有卓越的领导能力。
拥有独生子女的父母，在育儿时通常会有哪些想法呢？
1.既想成功地实现自我，也想成功地养育孩子　既想养育孩子，也想上班的妈妈们在内心深处都有“即使生了孩子，也不想放弃自己的人生”的想法。
在这种情况下，妈妈们怀着“既有我，又有孩子”的想法，很可能无法给予孩子自己全部的爱。
2.在养育一个孩子时过分溺爱　在韩国，有些父母决定只要一个孩子是因为经济条件不允许。
这些父母因为不能养育多个孩子，就想把所有的爱倾注在一个孩子身上，满足他的一切愿望，他们通常会想，“我只有这么一个孩子，有什么不能满足他的”。
还有的父母想到自己小时候愿望得不到满足时的那种伤心和痛苦，于是也冲动地想要满足孩子的一切愿望。
3.真的想将孩子培养成最优秀的人　在经历多种困难，最终却只能生育一个孩子时，父母会格外重视这个孩子。
在这种情况下，父母很容易过分地保护孩子，以至于到了“捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了”的程度。
人们经常说，独生子女依赖性强，自私自利。
但是，最新的研究结果表明，孩子的性格与独生或非独生并无多大关系，反而是妈妈的养育方式更能决定孩子的性格。
孩子像妈妈。
如果您感觉有什么在阻碍孩子的发展，请您先反省自己吧，不要总是想着“这孩子怎么这样”。
请您既要有美好的心灵，又要以强大的自信面对世界，这才是培养独一无二的孩子的方法。
请相信，你的孩子也能成为未来卓越的领导者。

<<陪孩子一起成长>>

内容概要

“ 妈妈让我这么做！
”您的孩子是不是也经常脱口而出这样的话？

大部分妈妈都希望自己的孩子长大了能领导他人，独立地思考和行动，而不是按照他人的指示做事。然而，却很少有妈妈能够忍受孩子不听自己的话。
虽然在孩子听话懂事地成长时，妈妈会十分欣慰和轻松，但是在这个过程中，孩子会渐渐失去独立思考的能力。

比起告诉孩子走哪条路，妈妈守护在孩子身旁，观察他如何解决问题更重要。
请您不要告诉孩子哪条路更为平坦，而应该尊重孩子的选择，在旁边守护他，并且在孩子误入歧途之前建议、劝阻他，这样才能使孩子健康，快乐地成长，在未来成为既有美好的心灵，又能以强大的自信面对世界的卓越领导者。

具政恩编著的《将宠坏的孩子培养成领袖人物》从根本上改变了家长教育孩子的旧观念，帮助家长与时共进，适应社会需要，全方位地培养自己的孩子。
最重要的一点是家长要对自己的孩子有信心，要相信孩子，经过科学的教育方法，完全有可能成为未来的领袖。
为了您的孩子竞争力的提高，《将宠坏的孩子培养成领袖人物》值得一读！

作者简介

具政恩，在韩国天主教大学心理学专业获得硕士学位，主修咨询与临床心理学。
身为两个孩子母亲的她，曾就职于韩国同心心理咨询中心和儿童心理咨询所，现为“大脑—心理”儿童家庭咨询所所长。
此外，她还在韩国育儿杂志《Best Baby》和育儿网站“旭日”负责心理咨询专栏。

<<陪孩子一起成长>>

书籍目录

第1章 问题在于独生子女的妈妈
请给孩子一个独立做事的机会
因为是独生子女，所以没有礼貌？

溺爱并不是爱
我们的孩子只有我们自己了解
孩子看到什么就缠着妈妈要买
妈妈让我这么做
孩子更喜欢独自一人玩？

第2章 世界上没有既定的成功养育孩子的方法
与孩子像朋友一样相处
不要以太危险为由阻止孩子冒险
请先唤醒孩子的感性，而不是理性
不要总支使孩子做这做那
命令孩子之前请您等待3秒钟
第3章 在读小学前培养孩子的领导能力
孩子正在健康成长
不要断然否定孩子的能力
让孩子多玩、多经历挫折
用游戏启发孩子的创造性
将孩子培养成广受伙伴欢迎的人
将孩子培养成有礼貌的儿童
为了适应学校生活，孩子需要在家学到的事情
不要一味地斥责孩子的恶作剧
第4章 培养独生子女良好的生活习惯
不是独自成长的孩子，而是一个人也能健康成长的孩子
懂得反省错误的孩子
不畏惧失败的孩子
懂得照顾别人的孩子
言出必行的孩子
恪守信念、不退缩的孩子
即使做错事，也不会因此羞愧、不知所措的孩子
直率地表达自己感情的孩子
不说谎、懂得为自己辩解的孩子
喜欢善意竞争的孩子
第5章 孩子获得领导能力需要妈妈的协助
比起孩子绚烂多姿的运球，妈妈精确的助攻更为必要
培养孩子整理身边事物的习惯
好习惯改变孩子的一生
将选择权交给孩子
将孩子培养成有梦想并会为之努力的人
纠正孩子错误的经济观念
称赞孩子做得最好的事

章节摘录

版权页： 溺爱并不是爱 在家族制盛行的古代，即使家庭中只有一个孩子，由于要跟爷爷、奶奶、叔叔、姑姑等亲人一起生活，所以在他的成长过程中也会有丰富的人际交往经验。
而现代社会很少有这样的大家庭，如果孩子不去儿童之家和幼儿园，或者妈妈没有特意帮他找朋友，那么一天中会有大部分时间孩子要自己度过。
独自长大的孩子越来越表现出个人主义和依赖性强的倾向，这让人倍感心急。
从小生长在众星捧月的环境下，独生子女会养成自己的想法百分之百正确，从而无视别人的想法、固执己见的思维习惯。
在他们的成长过程中，大部分困难都由父母代为解决，所以在经历到很小的挫折时，他们也会不知所措，依赖他人。
我们经常将“自己认识谁”和“自己有什么才能”视作通往未来成功之路的捷径。
这意味着我们必须兼备社会性和专业性，才能在人生中取得成功。
要培养独生子女的社会性和专业性需要怎么做呢？
首先，孩子要明确自己的主观想法，并能够洞悉他人的想法，遇到困难时能迅速想出多种解决方案。
其次，要培养孩子以温暖包容的心关怀他人、带领他人的领导能力。
一项以极端内向和外向的孩子为对象的调查结果显示，这种性格差异在很大程度上取决于遗传的影响，独生子女和非独生子女之间并没有性格差异。
影响性格差异的关键不在于兄弟姐妹的有无，而在于父母养育方式的不同。
最新的一项调查结果也表明，独生子女比非独生子女情感更丰富，好奇心更旺盛，学习进取心也更强。
但是，如果父母太过溺爱孩子，会逐渐养成他们以自我为中心、依赖性强的性格。
一次，有位一年级孩子的妈妈来咨询我，说她的孩子总是吵着不想去上学。
刚开始的几天，她一直将孩子送到教室，希望他能逐渐适应学校。
但是，现在孩子却一刻都不想离开她。
经过具体的询问后我才知道，孩子的妈妈在孩子上学之前不曾离开过他半步，甚至在孩子去幼儿园的时候，她还会守在一旁，看他学到了什么，吃了些什么。
对孩子的这种过分保护会给他们带来难以消除的负面影响。
在过度保护下成长的孩子有“爸爸妈妈会一直在身边保护我”之类的想法，这不仅会使他们过度依赖父母，而且还会使他们无法处理好朋友关系。
我突然想起我的孩子3岁时候的事情。
那时候，身为独生子女的妈妈，因为婆婆能帮忙照看孩子，所以我有时间去上班。
不过也由于上班，我很难有时间给孩子做美味可口的断乳食品或营养食物。
我的个子很矮，但是我丈夫的个子特别高，我总害怕孩子长大后会像我一样矮。
我认为吃得好个子便会长高，于是一有时间就会做一桌营养餐喂给孩子吃。
但是每次喂完后，十有八九在第二天，甚至第三天他都吃不下东西。
虽然至今为止，我仍希望孩子能尽可能地多吃，但是不再过于强求。
超过孩子所能接受的底线，后果比忽视孩子更严重，相信妈妈们都知道这一点。
因为想让花开得更漂亮，便每天浇过多的水，结果只会导致花的腐烂。
花盆中不会散发出甘美的香味，而会散发出腐烂的味道。
虽然可惜，但是最后我们不得不将花盆扔掉。

编辑推荐

《将宠坏的孩子培养成领袖人物》站在东西方家庭教育的前沿，借鉴了名人、领袖的成长经历，寻找了大量值得广大父母学习的真人真事，从头到脚，从外到内，分析了领袖们成长的过程、成才的原因、成功的基础，帮助家长学习培养领袖类孩子的技巧；从根本入手、从具体入手，分析领袖们的本质；通过实例，具体问题具体分析，找出领袖们的共同点，让父母不再为教育子女而头痛，帮父母打造出一个优秀的未来领袖。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com