第一图书网, tushu007.com

# <<最佳怀孕生产百科>>

## 图书基本信息

书名：<<最佳怀孕生产百科>>

13位ISBN编号：9787534143076

10位ISBN编号：7534143071

出版时间：2011-12

出版时间：邱宇清 浙江科技出版社 (2011-12出版)

作者：邱宇清

页数：357

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《最佳怀孕生产百科》以孕育时间为主线，由孕前、孕期及产后三大部分组成，涉及孕期生理、心理、起居、饮食、胎教等方面内容。
尤其是在孕期，我们建议准妈妈首先要有一个轻松的好心情，其次要注重自己的生活态度和方式，以淡定的心态度过整个孕期。
另外，作为准爸爸更应悉心细致地照顾和关爱准妈妈。
同时，孕前的各项准备及产后的护理康复也是不可忽视的重要内容。

## 书籍目录

第一篇 精心准备，走好孕产第一步第二篇 满怀喜悦，步入孕前新生活第三篇 爱意浓浓，平安度过怀孕期第四篇 期待已久，迎接小天使的降临第五篇 小心翼翼，捧起爱情的结晶

## 编辑推荐

邱宇清编著的《最佳怀孕生产百科》以孕育时间为主线。
由孕前、孕期及产后三大部分组成，内容涉及孕期生理、心理、起居、饮食、胎教等各个方面。
语言通俗易懂。
集实用性与科学性为一体。
是一本指导准妈妈科学孕育的工具书。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com