

<<产前产后速查金典>>

图书基本信息

书名：<<产前产后速查金典>>

13位ISBN编号：9787534143120

10位ISBN编号：7534143128

出版时间：2011-12

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：邢小芬

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<产前产后速查金典>>

### 内容概要

十月怀胎，是一段既神圣又美丽的生命历程。

然而每一对正在孕育或准

备孕育新生命的夫妻，心理往往很复杂：他们既对自己未来的小宝宝充满期待，又对十月怀胎这一过程惶惶不安；担心自己的宝宝不够漂亮、聪明，担心由于自己的疏忽会带给宝宝一些难以挽回的伤害，担心由于对妊娠做得不够完美而导致宝宝输在起跑线上。

《产前产后速查金典》寓科学于优生、寓医学于保健，内容涉及十月怀胎、轻松分娩、产后护理与恢复、新生儿护理等方面的内容，用通俗易懂的语言、科学可信的生活智慧，介绍了产前产后孕产妇所应注意的事项和可能出现的问题等。

## <<产前产后速查金典>>

### 书籍目录

第一篇 十月怀胎，艰辛甜蜜的孕育路

第一章 怀孕第一个月，静悄悄的黎明

一、孕期记事本

孕妈妈的变化

胎宝宝的生长

准爸爸贴心服务站

二、孕妈妈生活课堂

孕妈妈孕1月应吃什么

多喝牛奶对孕妈妈有益

孕妈妈孕期饮食十忌

创造良好的居室环境

孕妈妈不宜洗热水浴

孕妈妈孕初期的运动

准备怀孕应调离的工作岗位

孕期用药的九大原则

.....

第二篇 轻松分娩，让生命从此绽放

第三篇 新妈妈护理，重新塑造昔日风采

第四篇 新生儿护理，无私奉献的爱

<<产前产后速查金典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>