

<<妈妈宝宝月子百科>>

图书基本信息

书名：<<妈妈宝宝月子百科>>

13位ISBN编号：9787534143533

10位ISBN编号：7534143535

出版时间：2012-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：邱宇清

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈宝宝月子百科>>

### 内容概要

这本《妈妈宝宝月子百科(精美双色版)》由邱宇清编著，从各方面着手，分别介绍了新妈妈产后护理、新生儿护理两大部分，内容涉及饮食、起居、防病、早教等，对于新妈妈在产后护理方面来说，《妈妈宝宝月子百科(精美双色版)》是一本既专业又贴心的指导性图书。

## <<妈妈宝宝月子百科>>

### 书籍目录

#### 上篇 新妈妈产后护理——坐好月子健康一生

- 第一章 关注产后新妈妈的变化
- 第二章 月子饮食，吃出美味与健康
- 第三章 产后起居，护理在于点滴之间
- 第四章 疾病防治，防病不如治未病
- 第五章 恢复美丽，从坐月子开始

#### 下篇 新生儿护理——呵护生命关爱成长

- 第一章 认识一下新生儿
- 第二章 科学喂养，宝宝最初的营养关爱
- 第三章 日常护理，给予最贴心的呵护
- 第四章 疾病防治，拉起健康“警戒线”
- 第五章 宝宝早教，让你的孩子与众不同

## <<妈妈宝宝月子百科>>

### 编辑推荐

对于新妈妈来说，坐月子是身体恢复的最关键一环。

产后新妈妈会惊奇地发现自己已渐失昔日的风采，身体变得臃肿，皮肤变得松弛粗糙，脸色也变得黯淡无光，身心的压力与日俱增，情绪也莫名其妙地时常低落，甚则陷入迷茫，一筹莫展。

面对这些变化，新妈妈该如何安稳地坐好月子呢？

这本《妈妈宝宝月子百科(精美双色版)》由邱宇清编著，内容实用、文字通俗、图文并茂，并结合现代健康生活观念，相信能够帮助新妈妈们安全、顺利地度过月子期。

<<妈妈宝宝月子百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>