

<<特色风味菜8000例>>

图书基本信息

书名：<<特色风味菜8000例>>

13位ISBN编号：9787534143755

10位ISBN编号：7534143756

出版时间：2012-3

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：犀文图书 著

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<特色风味菜8000例>>

### 内容概要

本书全面系统地介绍了各地特色风味菜的烹饪技巧、营养结构与饮食宜忌，具有体例科学、内容丰富、装帧精美、经济实惠的特点，且循序渐进、简单易学。它是一本家庭学习地方特色风味菜烹饪方法的指导书。

## <<特色风味菜8000例>>

### 作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。

公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出品的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。

犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。

正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

## &lt;&lt;特色风味菜8000例&gt;&gt;

## 书籍目录

## 粤菜

## 粤菜特色

芥蓝牛肉 | 家乡牛肉片  
土豆焖鸡 | 园林香液鸡  
柠檬嫩牛肉 | 白灼牛肉  
芝麻茄汁烩鸡脯 | 葱姜烩鸡块  
东江锅烧鸭 | 滑蛋牛肉  
广味炒螺 | 黑胡椒牛柳  
白切猪蹄 | 菠萝鸡丁  
椰蓉牛肉 | 蚝油牛肉  
腊鸭掌 | 罗定鸡球  
茶树菇蒸牛肉 | 柿子椒炒猪肚  
菠萝炒牛肉 | 蚝油甜豆牛肉  
花生肉丁 | 葱姜蒸乳鸽  
板栗烧排骨 | 白切鸡  
碧绿上汤鸡 | 菠萝拼烧鹅  
香麻手撕鸡 | 梅菜扣肉  
菠萝咕嚕肉 | 叉烧  
广州文昌鸡 | 白菜炒牛肉  
椒麻鸡块 | 干煸牛腩  
蚝油牛柳 | 干煸鸡  
香菇蒸滑鸡 | 红楼茄子鸡  
西柠煎软鸡 | 芥蓝炒香肠  
腐乳排骨 | 香芋牛肉煲  
黑椒猪手 | 江南百花鸡  
软炸白花鸽 | 贵妃酱牛肚  
山药牛奶炖瘦肉 | 煎猪肝  
黄瓜炒猪肝 | 南瓜蒸肉  
腐皮烩鸡块 | 蛋煎猪脑  
客家三杯鸡 | 卤水鸭  
可乐排骨 | 苦瓜腱肉  
凉拌鸡翅 | 元宝牛蒡  
木瓜煮肉丸 | 太爷鸡  
南乳梨汁香焗骨 | 柠檬鸡脯  
五更牛腩 | 千层猪耳  
南乳鸡翅 | 浓香豉油鸡  
岭南酥鸭 | 生蒸太极鸡  
酱牛肉 | 萝卜焖牛腩  
椰汁烩鸡 | 西蓝花牛柳  
盐焗凤爪 | 西洋参蒸乳鸽  
咖喱焖鸡 | 腊味蒸滑鸡  
烧鸭掌包 | 梅子蒸排骨  
冬瓜薏米水鸭煲 | 洋烧排骨  
香葱炒大肠 | 蚝油浇牛肚  
生梨肉片 | 卤水鸡蛋

## &lt;&lt;特色风味菜8000例&gt;&gt;

酱炒鸡翼球 | 泰汁无骨凤爪  
 苾菜油鸭煲 | 清炖牛肉  
 香菇烧肉 | 苦瓜炒牛肉  
 红烧牛鞭 | 香干炒牛肉  
 熘鹌鹑脯 | 冬菜炖鸭  
 南乳甑鹅 | 洋葱牛肉  
 桃仁牛肉 | 苦瓜焖鸡翅  
 鸭心炖莲子 | 姬菇牛肉  
 紫金酱炒鸡杂 | 咸蛋蒸肉饼  
 豉汁蒸排骨 | 香露全鸽子  
 家乡炒鸭肠 | 枸杞子蒸猪肝  
 腊味蒸滑鸡 | 豉汁蒸凤爪  
 沙姜头抽捞掌翼 | 香煎鳕鱼块  
 客家炒鸡 | 果香烤鸭腿  
 糖醋咕嚕肉 | 苦瓜肥肠  
 芝麻羊排 | 沙茶羊肉煲  
 西瓜乳鸽 | 白果鸭煲  
 滑蛋虾仁 | 姜醋蛋  
 茄汁鹌鹑蛋 | 黄花木耳鸡蛋汤  
 紫菜干贝蛋白羹 | 洋葱炒蛋  
 菠菜蛋汤 | 丝瓜炒蛋  
 咸蛋芥菜汤 | 洋葱豆豉炒鸡蛋  
 黄埔肉碎煎蛋 | 玫瑰鸡蛋  
 炒大明虾 | 荔枝虾仁  
 丝瓜煮泥鳅 | 清蒸罗非鱼  
 鱼片蒸豆腐 | 炒黑鱼球  
 梅菜腊味蒸带鱼 | 豉汁蒸盘龙鳗  
 红烧黄花鱼 | 陶都鸳鸯鲩鱼  
 紫苏炒螺 | 松仁百合炒鱼片  
 砂蔻蒸鱼 | 蒸鱼豆花  
 豉汁蒸鱼头 | 金针熏鱼  
 煎封鲳鱼 | 潮州大鱼丸  
 潮州蒸鱼 | 香糟烧鲤鱼  
 蒜子焖鲑鱼 | 鸭掌海参煲  
 赤豆蒸鲤鱼 | 郊外大鱼头  
 香滑鲈鱼块 | 平锅福寿鱼  
 石湾鱼腐 | 彩色虾球  
 爆炒山坑螺 | 豉汁蒸鱼片  
 梅菜蒸苦瓜 | 咖喱酸辣花菜  
 白切鸡杂 | 生菜香菇  
 白灼生菜 | 橙汁豆腐羹  
 四喜黄豆粒 | 蜜烧黄薯  
 酥海带 | 打冷金鲳鱼  
 五香兰花干 | 春意盎然  
 蚝油生菜 | 西芹百合炒腰果  
 梅味冬瓜 | 渔家红薯条  
 双冬油面筋 | 清淡西瓜皮

## &lt;&lt;特色风味菜8000例&gt;&gt;

青豆蛋黄花菜 | 柿子椒炒丝瓜  
蚝油炒芥蓝 | 炒洋葱  
云片豆腐 | 冬菜炒荷兰豆  
板栗杏仁鸡汤 | 三鲜冬瓜汤  
赤豆枸杞子猪肝汤 | 鹅肉补阴汤  
黄精瘦肉汤 | 天麻炖猪脑  
首乌天麻老鸭汤 | 白果腐竹土鸡汤  
党参板栗兔肉汤 | 山药香菇鸡  
枸杞子黄芪乳鸽汤 | 番茄猪肝瘦肉汤  
桂圆牛肉汤 | 火腿白菜汤  
鱼滑浸油麦菜 | 椰子燕窝鸡肉汤  
茯苓党参牛肚汤 | 竹蔗萝卜猪骨汤  
山药生地羊肉汤 | 黑豆莲藕乳鸽汤  
山楂麦芽猪胰汤 | 莴笋豆浆汤  
如意白玉汤 | 南瓜炖牛肉  
荷叶薏米牛蛙汤 | 红枣茶树菇排骨汤  
萝卜煲羊腩 | 芪参陈皮羊肉汤  
沙玉猪肺汤 | 腊鸭颈芥菜汤  
菠萝鸡片汤 | 薏米马蹄汤  
头菜榨菜丝滚白菜 | 枸杞叶猪肝汤  
花生猪蹄汤 | 排骨冬瓜汤  
黄芪当归炖猪脑 | 核桃茯苓瘦肉汤  
当归天麻羊脑汤 | 蜜枣剑花猪肺汤  
虫草鲍参汤 | 白贝冬瓜排骨汤  
生地冬瓜鲍鱼汤 | 五味人参猪脑汤  
苦瓜木棉花牛肉汤 | 鸡蛋花苦瓜汤  
黑芝麻桂圆鹌鹑汤 | 苍术冬瓜排骨汤  
虾丸蘑菇汤 | 山药甲鱼汤  
冰糖水果羹 | 山楂莲子糖水  
芦荟桂圆汁 | 藕粉糖水  
银耳雪梨汤 | 桂圆西洋参蜂蜜糖水  
薏米冬瓜糖水 | 玉米罗汉果糖水  
菠萝糖水 | 白果桂花糖水  
西瓜莲子羹 | 黑豆红枣茶  
花生核桃糊 | 花生杏仁露  
山楂乌梅汤 | 苦瓜绿豆糖水  
水果冷汤 | 板栗羹  
木棉花鸡蛋糖水 | 双雪冰糖煲  
百合糖水 | 红薯南瓜糖水  
雪梨百合糖水 | 马蹄雪蛤红枣糖水  
枸杞子红枣茶 | 黄芪红枣茶  
莲子雪梨红糖水 | 海带白萝卜糖水  
赤豆香芋糖水 | 木瓜白果炖银耳  
鸳鸯雪梨糖水 | 桂圆鸡蛋糖水  
牛奶窝蛋莲子糖水 | 百年好合  
枸杞子芝麻糊 | 苹果玉米豆粉羹  
双皮奶 | 鲜奶杨梅糖水

<<特色风味菜8000例>>

鹌鹑蛋云吞皮 | 燕麦花生糖水  
 蒲公英绿豆糖水 | 银耳糖水  
 银耳杏仁白果羹 | 苹果川贝糖水  
 桂花山药莲藕糖水 | 木瓜糖水汤圆  
 牛奶凉粉 | 红薯百合糖水  
 枣莲炖鸡蛋 | 花生眉豆糖水  
 红薯淮枣糖水 | 牛奶花生糖水  
 梅干莲子蛋花糊 | 紫米莲子糖水  
 川贝炖雪梨 | 雪花马蹄珠  
 清补凉糖水 | 赤豆花生糖水  
 蒸煮苹果红薯 | 鸡蓉玉米羹  
 酒酿银耳糖水 | 赤豆红薯糖水

川菜

川菜特色

红油耳片 | 酸萝卜鸭汤  
 香辣鸭舌头 | 吮指香辣鸭架  
 滋补老鸭汤 | 麻辣鸭翅  
 酸辣鸭翅 | 首乌肝片  
 酸辣鸭血豆腐汤 | 香辣鸭心  
 八宝葫芦鸭 | 黑笋节节香  
 西芹香辣兔 | 腊牛肉  
 竹笋烧鸭 | 蚂蚁上树  
 三菌蒸乌鸡 | 川菜粉蒸牛肉  
 碎米鸡丁 | 姜汁热味鸡  
 啤酒蒸鸭 | 蒜泥白肉  
 豆瓣焖羊肉 | 生炒辣椒鸡  
 干锅辣鸭头 | 圆笼粉蒸鹅  
 水浒肉 | 盐煎肉  
 东坡牛肉 | 陈皮牛肉  
 花椒鸡丁 | 辣子鸡  
 虾香牛肉片 | 拌五香牛肉  
 清蒸酥肉 | 泡椒牛肉卷  
 豆干丝炒牛肉 | 苦瓜蒸肉丸  
 盐水牛肉 | 贵妃牛腩  
 宫保肉丁 | 油泡小牛腿  
 水煮血旺 | 冬菜蒸牛肉  
 萝卜炖羊肉 | 樟茶鸭  
 麻辣牛肉 | 银芽牛肉  
 麻辣羊肉 | 红烧牛腩  
 红烧牛肉 | 玉竹心子  
 夫妻肺片 | 锅烧牛肉  
 香椿白肉丝 | 酱香耳卷  
 剁椒米粉蒸兔肉 | 土豆盐煎肉  
 鱼香腰花 | 粉蒸羊肉  
 剁椒手抓骨 | 九寨香酥牛肉  
 辣味蒸排骨 | 柿子椒酿肉  
 麻辣牛肉丝 | 草菇紫菜烩羊肉

## &lt;&lt;特色风味菜8000例&gt;&gt;

辣子蒜香骨 | 辣子酱爆肉  
四川辣味香肠 | 姜丝牛肉  
烟熏排骨 | 红枣煨肘  
凉拌腰肝 | 辣炒脆肚  
孜然排骨 | 脆皮肠头  
口水鸡 | 重庆烧鸡公  
冬笋炒羊肝 | 椒爆牛心顶  
干煸牛肉丝 | 麻辣牛肉条  
片皮挂炉鸭 | 鱼香肉丝  
灯影牛肉 | 回锅肉  
小笼粉蒸牛肉片 | 水煮牛肉  
香辣蹄花 | 霸王兔  
天府瓦块鱼 | 糖醋鸡丸  
啤酒烧牛肉 | 辣子兔丁  
荷香牛尾 | 麻辣鸡片  
椒麻牛肉片 | 酸菜炖羊肚  
凉拌牛肚 | 麻仁牛柳  
香炒麻辣猪耳 | 牛肉冻  
酸辣鸡杂 | 麻辣鹅肠  
巴蜀扒鸡 | 巴蜀脆香鸡  
渝州少妇鸡 | 川东风味鸡  
烧椒皮蛋 | 桃米炒蛋  
辣椒炒螺蛳 | 茄子蒸鱼片  
番茄鱼片 | 脆皮鳊鱼  
宫保鱿鱼 | 川椒霸王蟹  
葱辣大虾 | 辣蒸茄子  
芝麻凤尾虾 | 葱辣鱼  
五柳鱼 | 粉蒸泥鳅  
麻辣黄鳝 | 宫爆凤尾虾  
清蒸鲫鱼 | 豆瓣酱鱼  
馋嘴海霸王 | 香辣田螺  
宫保虾仁 | 泡椒童子鱼  
川汁大花虾 | 椒麻浸鲈鱼  
泡椒大鱼泡 | 泡椒黄鳝  
凉粉鲫鱼 | 红橘粉蒸牛蛙  
糖醋鳊鱼卷 | 麻辣香水鱼  
香辣绿豆芽 | 鱼香苦瓜丝  
鱼香菠菜 | 香辣金针菇  
麻婆豆腐 | 美味腐竹  
干煸苦瓜柿子椒 | 开水白菜  
麻辣笋块 | 红油芹菜  
回锅豆腐 | 粉蒸荷兰豆  
麻辣冬瓜 | 凉拌油豆腐  
辣椒炒干丝 | 酱香子姜  
冬瓜燕 | 椒油萝卜丝  
麦芽马蹄牛肚汤 | 酸辣鳝丝汤  
五丝酸辣汤 | 麻辣猪肝薯片汤



## &lt;&lt;特色风味菜8000例&gt;&gt;

枸杞子炖羊脑 | 酸菜牛肉汤  
 苏菜  
 苏菜特色  
 盐水鸭肝 | 盐水肫花  
 菊花鸭肫 | 十三香鸭肫  
 无锡排骨 | 无锡肉骨头  
 鸡腿扒乌参 | 早红橘酪鸡  
 烧鸭肫 | 南京盐水鸭  
 翡翠鹅肉卷 | 芹菜牛肉  
 五子蒸鸡 | 卤水鹅肠  
 宿迁猪头肉 | 冬瓜荷叶鸭  
 面筋包塞肉 | 油条炒牛肉  
 杂菜炒猪耳 | 红烧板栗鸡  
 啤酒牛肉 | 沛公狗肉  
 瓜脯肉 | 三鲜牛筋  
 五香酱牛肉 | 香干牛肉丝  
 太湖银鱼 | 白汤鲫鱼  
 炖鳊酥 | 蒸鳊鱼  
 清烩鲈鱼片 | 拆烩鲢鱼头  
 五香熏青鱼 | 锅塌鲈鱼  
 萝卜丝带鱼 | 韭菜炒银鱼  
 芹菜炒鱼松 | 煎炖鲜鲈鱼  
 烹子鱼 | 龙戏珠  
 酱油皇大虾 | 双味素虾仁  
 炸青虾 | 雪花虾仁豆腐羹  
 蟹粉鲜鱼皮 | 杂鱼河虾螺丝  
 虎皮三鲜 | 鱼羊鲜  
 软酥猪腰 | 盐水肥鸭  
 百合鱼片 | 冬瓜鸭盅  
 红烧鱼皮 | 田螺塞肉  
 虾子明玉参 | 蒸糟鱼  
 油泡青鱼丸 | 千岛湖红烧鱼头  
 松鼠鳊鱼 | 炸子芋丸  
 花果鲫鱼 | 瓜姜鱼丝  
 泥鳅豆腐汤 | 双色蒜蒸虾  
 爆腌小黄鱼 | 清炒鲈鱼片  
 主炆条虾 | 豉油皇大虾  
 糯米糖藕 | 淡菜炒笋尖  
 奶汤煮干丝 | 糖醋素肉  
 全福豆腐 | 三鲜花干  
 香菇苋菜 | 酸甜土豆片  
 玉米蘑菇小炒 | 肉汁冬瓜煲  
 冬笋蚕豆 | 柿子椒炒毛豆  
 长寿菜 | 酒醉冬笋  
 炆炒葫芦 | 卤香菇  
 脆皮山药球 | 茭白炒豌豆  
 椰香西蓝花 | 糖醋包菜

<<特色风味菜8000例>>

卤汁面筋 | 芥菜豆腐羹  
 蒸香辣豆腐羹 | 鸿运鳝丝  
 香炸胡萝卜丸子 | 炒肉拌豆皮  
 文思豆腐 | 熏松子豆腐衣  
 西蓝花炒紫包菜 | 清蒸花鲢鱼头  
 凤丝仙人掌 | 如意笋  
 豌豆焖年糕 | 酥炸桃仁  
 油焖鲜笋 | 糖醋黄瓜卷  
 百花酿豆腐 | 四珍小白菜  
 芦笋鲜蘑 | 凉拌黑白双耳  
 老鸭白果红枣汤 | 芝麻海带冬瓜汤  
 酒蒸全鸡汤 | 豆腐草鱼汤  
 花生鸡爪汤 | 藕片汤

京菜

京菜特色

京酱牛肉丝 | 木耳拌鸡片  
 元宝肉 | 北京辣菜  
 糖醋金裹银 | 糖醋白菜卷  
 豇豆烧白肉 | 黄瓜炒猪肝  
 京酱肉丝 | 北京烤鸭  
 牛腩莲藕 | 土豆焖牛腩  
 清炖羊排 | 烧四宝  
 叉烧烤鸭 | 榨菜羊肉末  
 一品肉 | 熏鸭脑  
 冰糖肘子 | 炭火牛肉  
 柿子椒炒鸭丁 | 干贝碎扣鸭  
 北京锅烧鸡 | 芜爆肚丝  
 碧波牛蛙 | 姜葱海参  
 芙蓉黄鳝丝 | 煎蒸带鱼块  
 豆腐焖泥鳅 | 肉末烧茄子  
 炒黄瓜酱 | 黄瓜拌素鸡  
 素炒黑白菜 | 芝麻豆腐饼  
 小炒蘑菇 | 香菇板栗  
 尖椒皮蛋 | 柿子椒拌豆干  
 银丝菠菜 | 酿蛋黄豆腐  
 蚕豆烧熏干 | 腐竹拌菠菜  
 芥菜干丝 | 香菇扁豆丝  
 豉汁蒸腐竹 | 铁扒豆腐  
 干炸豆角 | 茶树菇腊鸭脯

沪菜

沪菜特色

猪排炖黄豆芽 | 水晶猪皮冻  
 面拖黄鱼 | 软炸螺蛳  
 上海酱鸭 | 花雕焖肉  
 老油条牛肉 | 红烧丸子  
 虾油鸡 | 盐水鸭肫  
 发丝牛百叶 | 羊肉片焖扁豆

## &lt;&lt;特色风味菜8000例&gt;&gt;

沪江排骨 | 青蒜烧肉  
 海带炖牛尾 | 桃仁莴笋  
 玻璃白菜 | 芹菜银耳  
 生煨豌豆苗 | 雪菜果仁  
 松子玉米粒 | 珍珠花菜  
 甜辣藕片 | 雪菜冬笋  
 乌发素什锦 | 桃香韭菜  
 银耳炒芹菜 | 银芽贡菜  
 茭白炒绿蚕豆 | 芥蓝腰果炒香菇  
 芋头豆腐 | 糟香三丝  
 冬笋香菇 | 红烧鱼尾  
 雪菜黄鱼 | 榨菜蒸鲈鱼  
 冬菜绍子鱼 | 清蒸黄花鱼  
 清蒸大闸蟹 | 清蒸鸭子  
 龙鱼烧豆腐 | 枸杞子烧鲫鱼  
 五彩鱼片 | 花生仁牛肉汤  
 莲子百合瘦肉汤 | 蒲瓜腰片汤  
 平菇白菜肉片汤 | 山药鱼片汤  
 草鱼豆腐汤 | 板栗芋头鸡汤  
 徽菜  
 徽菜特色  
 三河酥鸭 | 陈皮油菜大鸭煲  
 葱油蒸鸭 | 清炖鸡酥  
 淡菜酥腰 | 雪冬山鸡  
 卤鸭掌翅 | 六安酱鸭  
 陈皮芋头鸭 | 烧块鸭  
 蚝油香菇鹅掌翅煲 | 荷香蒸鸭  
 芥末鸭掌 | 粉蒸鸽  
 蜜汁排骨 | 缠丝鸡饼  
 琵琶鸡 | 熠炸子鸡  
 腐乳鸡 | 薯香陈皮排骨  
 徽州蒸鸡 | 蒜子焖猪尾  
 卷筒粉蒸肉 | 红烧猪舌  
 锦绣牛肉丝 | 香馋鸭  
 皮蛋剁椒蒸土豆 | 玉米蛋黄  
 包公鱼 | 红烧刀鱼  
 大福鱼 | 焖黄鱼  
 葱炕草鱼段 | 红焖加吉鱼  
 涮椒鳝丝 | 糖醋素肉  
 虾米炒蕨菜 | 什锦茄子  
 虎皮毛豆腐 | 油辣香菇  
 炆辣苦瓜 | 黄瓜卷  
 鲜蘑烧扁豆 | 醋椒冬瓜  
 地耳烧豆腐 | 冬瓜盅  
 冬菜炒兰豆 | 油豆腐烧油菜  
 决明烧茄子 | 凉拌马蹄  
 干酱茭白 | 拌掐菜

<<特色风味菜8000例>>

山椒芋丝 | 鸡汁红烧萝卜  
 椒油菜心 | 麻酱豆腐  
 松仁茄花 | 白油冬瓜  
 挂霜豆腐 | 白芸豆色拉  
 青蒜煮萝卜 | 番茄煮蘑菇  
 虾米炒白菜 | 银花云豆  
 姜母鸭 | 甜辣薯丝  
 拌马齿苋 | 油焖花菇  
 炒白花藕 | 炒黄花菜  
 烧腐竹 | 生煨荷兰豆  
 葱油炒黄豆芽 | 酸甜花椰菜  
 蜜汁双球 | 炸菜卷  
 板栗豆腐 | 腐乳牛肉汤  
 阿胶鹿蓉鸡汤 | 枸杞子党参乌鸡  
 竹笋香菇菠菜汤 | 白菜丸子汤  
 东北菜  
 东北菜特色  
 黄花菜蒸腰花 | 香菇鲜虾蒸肉饼  
 魔芋肚片 | 干烧芋艿鸭  
 银干花腩蒸藕 | 粉蒸土豆腊肉片  
 香辣酥肉 | 香菇糯米粉蒸排骨  
 烧蒸扣肉 | 姜丝酸菜鸭  
 鸭肉冬粉 | 三色蒸五花肉  
 酱汁烤鸭胸 | 生拌牛肉  
 土豆蒸鸡块 | 姜丝炒肉  
 葱烧肉段 | 三味炖大鹅  
 鹅肉炖宽粉 | 排骨焖油豆  
 蛋泡银鱼 | 鲇鱼炖茄子  
 榨菜肉末蒸鱼 | 清蒸鱼头鱼尾  
 清蒸白鱼 | 咸鱼蒸豆腐  
 咸鱼蒸茄子 | 干贝香菇蒸豆腐  
 地三鲜 | 拔丝红薯  
 酱茄子土豆 | 金钩嫩豆角  
 肉豆腐糕 | 黄花菜炒木耳  
 清炒三瓜片 | 鸭架板栗白菜汤  
 湘菜  
 湘菜特色  
 干豆角蒸腊肉 | 湖南辣肥肠  
 湘轩扣肉 | 米酒鸭  
 鸡肝烩莲子 | 山楂焖鸡翅  
 米粉蒸凤爪 | 板栗焖鸡  
 香糟鸡片 | 水果鸡  
 红松鸡腿 | 脱骨酥鸭  
 淡菜蒸鸭块 | 豌豆粉蒸肉  
 珍珠丸子 | 咸鱼蒸肉饼  
 软酥凤爪 | 香酥肥鸭  
 小炒黄牛肉 | 鸳鸯鸡片

## &lt;&lt;特色风味菜8000例&gt;&gt;

荷叶粉蒸鸡腿 | 金针菇蒸土鸡  
 荷香蒸腊肉 | 腊肉蒸香芋丝  
 湘辣牛筋 | 粉蒸鸡块  
 粉蒸鸡翅 | 蘑菇片蒸鸡腿  
 竹排糯香鸡翅 | 香芋蒸鹅  
 黄精蒸鸡 | 鸿运蒸鸡  
 白果莲肉炖乌鸡 | 雪菜毛豆鸡丁  
 芷江炒鸭 | 永州血鸭  
 酸菜蒸肉 | 粽香排骨  
 老姜鸡 | 左宗棠鸡  
 爆炸牛肉 | 蜜枣蒸乌鸡  
 豆豉辣酱蒸里脊 | 尖椒肚片  
 火腿穿鸡翅 | 东安子鸡  
 剁椒炒猪心 | 花椒清蒸鸡  
 金针菇蒸鸡腿 | 清蒸红汤鸡翅  
 豆豉荷香鹅 | 熘腰花  
 农家小炒肉 | 西芹银芽拌鳝丝  
 香菇枸杞子蒸甲鱼 | 红烧鳝片  
 豆辣蒸鱼 | 常德甲鱼钵  
 荷叶粉蒸钳鱼 | 翠竹粉蒸鱼  
 烩酸辣鱼丝 | 剁椒蒸鱼头  
 豆豉蒸鱼 | 粉蒸草鱼头  
 蒸蒜香大虾 | 豆腐干炒蒜苗  
 板栗烧菜心 | 麻辣茄条  
 豉椒豆腐 | 酸辣莴笋  
 油辣冬笋尖 | 煎焖苦瓜  
 粉蒸芋头 | 粉蒸苋菜  
 粉蒸四季豆 | 粉蒸胡萝卜丝  
 干锅茶树菇 | 香辣海带丝  
 剁椒蒸香干 | 洞庭臭干  
 剁椒蒸香芋 | 泡椒肥肠  
 手撕包心菜 | 油辣包菜卷  
 湘味蒸丝瓜 | 冰糖湘莲  
 山野菜炒蘑菇 | 熟地首乌兔肉汤  
 丝瓜猪蹄汤 | 冬荷瘦肉汤  
 鲁菜  
 鲁菜特色  
 鲜香牛肝 | 乡村鸭血  
 炒鸭肝 | 锅烧鸭条  
 鸡皮烧鸭掌 | 炒鸡丝蜇头  
 马蹄松子鸭丁 | 三鲜鸭掌  
 酱椒蒸猪手 | 松茸鹅肉块  
 神仙鸭子 | 沙锅牛尾  
 盐爆肉丝 | 西瓜鸡  
 红焖肘子 | 熏猪肘子  
 红焖鸡块 | 炸脂盖  
 锅烧鸭块 | 香芋烧花肉

## &lt;&lt;特色风味菜8000例&gt;&gt;

家烧嫩鸭 | 煎烹猪肝  
 烧桂圆鸭肝 | 清汤鸭掌  
 豆瓣鹅肠 | 豆花冒鹅肠  
 油豆腐鸭块 | 冬瓜鸭卷  
 红烧鹅肉 | 香菇烧鸭肫  
 鹅掌翅煲 | 茶香牛肉  
 凉拌牛肉丝 | 酱牛腱子  
 蒸茭白肉丸子 | 大伯红烧肉  
 虎眼肉 | 炆猪肝  
 扒狗肉 | 豉香蒜苗猪耳  
 糖醋煮鸭块 | 枸杞子滑溜肉片  
 葱爆肉 | 黑椒鸭心  
 黄豆焖牛腩 | 四喜丸子  
 乌云托月 | 韭菜炒蛤蜊  
 粉丝蒸青蛤 | 扣蒸干贝  
 红烧海参 | 丝瓜炒蟹肉  
 香菇黑木耳蒸鲑鱼 | 焦炸螃蟹  
 炒木须蛤肉 | 锦绣鱼米  
 鳊鱼排骨 | 粉蒸鲫鱼  
 冬菜蒸鳊鱼 | 豆辣蒸泥鳅  
 番茄松鼠鱼 | 银蹄海参  
 白果炒鱼花 | 滑炒鱼丝  
 蒜蓉蒸茄子 | 红烧双菇  
 扒双冬 | 莴笋炒山药  
 六味萝卜 | 鸡腿菇炒莴笋  
 土豆菜卷 | 芡实煮老鸭  
 芦笋海参汤 | 椰子银耳煲老鸭  
 鸭羹汤 | 冬虫草山药瘦肉汤  
 大虾萝卜汤 | 三鲜汤  
 椰盅鸡球汤 | 榨菜鸭肝汤  
 五香豆腐干汤 | 淡菜海带冬瓜汤  
 闽菜  
 闽菜特色  
 十香醉排骨 | 炆糟鸡脯  
 芽姜炒鸭片 | 牛肉滑  
 爆糟肉 | 爆炒羊肚  
 香芋烧花肉 | 柿子椒塞肉  
 荔枝肉 | 扛糟羊肉  
 蛋黄蒸肉 | 板栗焖乌鸡  
 清炖全鸡 | 当归牛腩  
 霸王全肘片 | 干炸龙凤腿  
 生煎鸡 | 麻酱腰片  
 金鸡晓唱 | 坛烧肥鸡  
 煨白汁鸡 | 炸熘童子鸡  
 爆人参鸡片 | 蛋黄甜豆  
 熘皮蛋 | 什锦蛋丝  
 蛋黄酿冬瓜 | 芡实蒸蛋羹

<<特色风味菜8000例>>

锦绣蒸蛋 | 三鲜黑米蛋卷  
 鸡蛋藕丸 | 冬瓜蛋黄羹  
 三鲜蛋羹 | 苦瓜酿蛋黄  
 银耳炒鸡蛋 | 肝丝炆笋炒鸡蛋  
 肝末鸡蛋羹 | 蚝仔煎  
 白炒乌贼卷 | 银球干贝  
 面筋炒牡蛎 | 西芹爆乌贼片  
 干煸鱿鱼丝 | 红烧鱼块  
 木瓜烧带鱼 | 清蒸带鱼  
 蒸笼沙虾 | 清炸大虾  
 葱油烤鱼 | 冬笋炒鳊鱼  
 豆腐蛎 | 葱烧刺参  
 煎糟鳗鱼 | 七星丸  
 秋水芙蓉 | 山竹炒虾仁  
 韭菜花炒鱿鱼 | 红烧田螺肉  
 河虾炒乌贼 | 红杞活鱼  
 脆皮蚶卷 | 五彩鲈鱼  
 五色炒玉米 | 鸡茸金丝笋  
 太极芋泥 | 蒜苗炒山药  
 糖醋豆腐丸子 | 荷香豆腐  
 什锦豆腐煲 | 虾米炒丝瓜  
 豆干炒菜脯 | 清炒芦笋  
 蕨菜炒香菇 | 豆腐丸  
 香菇苦瓜 | 三丝炒绿豆芽  
 醋熘白菜 | 茭白炒面筋  
 荷包辣椒 | 什锦豌豆  
 素炒三鲜 | 芥蓝炒白玉  
 虾枣汤 | 桂圆鸽蛋汤  
 鸽蛋豆腐白菜汤 | 红薯蛋花汤  
 豫菜  
 豫菜特色  
 枸杞子松仁烩鸭片 | 田七蒸鸡  
 香卤鹅翅 | 丁香鹅肫  
 清蒸鹅掌 | 黄芪山药煲鹅肉  
 槐店熏羊肉 | 菊花鸡茸  
 翠皮里脊 | 洛阳肉片  
 炸紫酥肉 | 炸八块  
 商丘羊肉垛 | 双菇炖羊肉  
 鱼香蒸蛋 | 四鲜烤麸  
 红袍莲子 | 糖醋海蜇芹菜  
 上汤白灵菇 | 香菇扒菜胆  
 土豆烧苦瓜 | 烧藕丸  
 河南粉蒸菜 | 蜜汁酿藕  
 黄瓜炒子虾 | 韭菜炒黄鳝  
 鲜虾烩时蔬 | 薏米节瓜黄鳝汤  
 大葱烩海参 | 玉竹猪肺汤  
 鹅血茅根汤 | 蛋黄肉汤

<<特色风味菜8000例>>

萝卜牛肉汤 | 菠菜肉丸汤  
 双菇肉丝汤 | 雪菜肉丝汤  
 鄂菜  
 鄂菜特色  
 黄焖牛肉 | 扣蒸酥鸡  
 武汉腊肉 | 珍宝千张肉  
 龙凤配 | 泡菜苕粉肉丝  
 黄州东坡肉 | 红烧野鸭  
 汽水肉 | 腊鸭焖藕  
 姜汁热碗开胃鸡 | 红油心舌  
 亮干肉 | 荷花肚  
 七星灌肠 | 黄陂糖蒸肉  
 武当猴头 | 太和鸡  
 应山滑肉 | 小米年肉  
 香辣卤鸭翅 | 香辣鸭脖子  
 山口羊肉 | 家常狗肉  
 皮蛋拌馓子 | 熏鹤鹑蛋  
 金银蛋饺 | 油焖大虾  
 蒜子煮甲鱼 | 毛豆子闷蛋  
 清蒸武昌鱼 | 金银猪肝  
 碗装青鱼 | 玉带财鱼卷  
 橘瓣鱼丸 | 开屏武昌鱼  
 糍粑鱼 | 粉蒸莲藕  
 桂花丝瓜 | 茼蒿伴春头  
 扣三丝 | 豉汁苦瓜  
 树子拌苦瓜 | 桂花茭白夹  
 酸辣小藕丁 | 珍珠豆腐丸  
 豆腐盒 | 脆皮豆腐  
 西北菜  
 西北菜特色  
 孜然羊肉 | 糯香排骨  
 卤牛肉 | 扒羊肉条  
 芝香羊肉串 | 平锅羊肉  
 陇西腊羊肉 | 新疆大盘鸡  
 新疆抓饭 | 河西酥羊  
 老童家腊羊肉 | 红枣烧摆摆  
 爆三样 | 青海抓肉  
 麻熘野鸭 | 炸麻叶肉  
 肉末烧响片 | 咸菜肉丝毛豆  
 西柠鹌鹑煲 | 河西羊羔肉  
 薇菜烧猪肉 | 香露全鸡  
 罗锅鱼片 | 珊瑚花枝片  
 天荡薇菜鱼丝 | 芥心雪球  
 金边白菜 | 南瓜丸子  
 芦笋煎黄菜 | 干贝蒸节瓜甫  
 青红煮土豆 | 杏仁青胡萝卜汤  
 清真菜



## &lt;&lt;特色风味菜8000例&gt;&gt;

## 清真菜特色

芫杞牛肉丝 | 红焖牛腩  
 芝麻茴香煲牛腩 | 葱香肥牛肉  
 东坡牛腩 | 蒜片牛肉  
 豉汁蒸牛柳 | 扒松肉  
 醋熘木须 | 烤牛肉茄子  
 锅烧羊肉 | 清炖羊肉  
 清爽五味牛肉 | 清真红烧牛肉  
 干邑辣汁牛扒 | 蜜枣羊肉  
 芥香牛肉什锦菜 | 烤羊排  
 沙锅羊头 | 塞外手扒羊肉  
 袈裟牛肉 | 白炖雏鸡  
 焖脊髓脑 | 酱汁扒鸡  
 锅贴牛蹄 | 牙签肉  
 炸肫肝 | 单炮腰  
 烩千里风 | 水晶皮蛋  
 竹笋色拉 | 腐汁牛腰  
 鸡里蹦 | 炭烤羊肉串  
 高丽羊脑 | 白爆鸡丁  
 盐爆肚仁 | 熘羊肺片  
 石山扣羊肉 | 炒双丝  
 清蒸子蟹 | 凉拌四丝  
 瓢油豆腐 | 菜心面结  
 西瓜皮炒毛豆 | 橙汁莲藕西瓜皮  
 椒油莴笋 | 桂花豆腐  
 素鱼香茄子 | 酱汁核桃仁  
 鲜蘑炒青豆 | 萝卜清笋  
 百花酿香菇 | 糖醋玉卷  
 红烧素肚 | 新西兰羊排  
 铁板素排 | 薄烧肥牛片  
 烤鸭酸菜汤 | 素蟹黄冬瓜球  
 十香卤牛肉 | 炭烤牛肉串  
 全羊汤 | 牛肉红汤

## 晋菜

## 晋菜特色

山西烧鸭 | 酿粉肠  
 山药炒鱼片 | 百合丝瓜炒鸡片  
 韭黄鸡丝 | 蒜香鸡  
 罐罐鸡 | 豆焖鸡翅  
 腊肠鲜百合 | 山西酿猪肉  
 吴家熏肉 | 里鸡肉  
 层层脆 | 带皮大酥  
 粉蒸鸭子 | 葱醋鸡  
 葱爆柏子羊肉 | 鸡煮干丝  
 汾酒牛肉 | 胡扒肉  
 鸡蛋醪糟 | 海底捞月  
 三丝蒸河鳗 | 烤虾麸

<<特色风味菜8000例>>

虾仁烧菠菜 | 双冬油面筋

蒜蓉茼蒿 | 高平烧豆腐

赣菜

赣菜特色

酸菜烧野鸭 | 炒血鸭

辣蒸牛肉萝卜丝 | 小炒牛肉

庐山石耳清蒸鸡 | 酱烧野鸭

乌贼笋丝 | 红烧牛肚

红拉鸡 | 五香酱鸭

生焖鸭 | 清炖石鸡

文山鸡丁 | 黑木耳炒肉

香质肉 | 炒双层

豉汁虾米蒸蛋 | 鲫鱼蒸蛋

绣球鱼丸 | 炅海杂拌儿

腌毛蟹 | 清蒸荷包红鲤鱼

炒黄鳝 | 浔阳鱼片

鱼头鱼尾烧豆腐 | 大碗品味鸡

甲鱼烧七层 | 群凤迎宾

腐乳臭干鱼 | 蒸瓢茄子

凉拌粉丝 | 双枣元菜

五元蒸南瓜 | 百合蒸南瓜

粉蒸红薯叶 | 葵花莲子

糟冬笋 | 香辣牛肚

浙菜

浙菜特色

五香杭椒鸭肫 | 莲香脱骨鸡

酥牛肉 | 腐乳炖鹅

炸鸡丝卷 | 百叶结红烧肉

火腿蹄膀 | 笋花红梅光鸭

东坡肉 | 罐焖核桃鸡块

钱江肉丝 | 南乳肉

冬笋烧牛肉 | 笋干老鸭煲

杭州酱鸭 | 葱卤鸭肝

豉椒蒸腊肉 | 青蒜炒腊肉

肉丝烧金针菇 | 菜远牛肉

宋嫂鱼羹 | 鱼片蒸蛋

榨菜蒸河鳗 | 鱼蓉蒸豆腐

鲜菇鱼片 | 彩熠黄鱼

炸熘鳊鱼 | 炒醋鱼块

千层豆腐 | 虾米烧花菜

米粉蒸南瓜 | 香菜笋干

萝卜干炒毛豆 | 红烧冬瓜

如意白菜卷 | 面筋丝瓜

清蒸冬瓜球 | 米粉蒸萝卜

蒜蓉蒸丝瓜 | 酱烧冬瓜条

酸菜藕片 | 咸蛋黄炒南瓜

云贵菜

<<特色风味菜8000例>>

云贵菜特色

文武肘子 | 甘松野鸡  
 血豆腐 | 雪球斑鸠  
 南瓜盅粉蒸鸡 | 宜良烤鸭  
 太极肉丝 | 木耳炒肚片  
 陈皮炒猪肝 | 云南土匪猪肝  
 滑炒鸭片 | 酿赤豆  
 榄菜肉碎炒蜜豆 | 肉酱花生仁  
 笋干炒鸡丝 | 鸭梨鸡肉片  
 蛋滑炒里脊 | 金针菇炒肚丝  
 腊味炒茭白 | 花菜炒咸肉  
 火腿炒三鲜 | 酸菜白肉  
 炒滇池虾仁 | 沙爹鲜鱿  
 酸汤鱼 | 香干炒芹菜  
 素炒黑白菜 | 肉炒山蕨菜

台湾菜

台湾菜特色

羊肉烧卖 | 鲍汁海参  
 精炸子鸡 | 黄瓜酿肉  
 苍蝇头 | 果仁炸牛扒  
 芝麻牛肉条 | 万峦猪蹄  
 姜丝大肠 | 冬菜鸭  
 百合鸡丝 | 韭菜鸡蛋  
 酥炸高渣 | 荷叶香鱼  
 荷香鸡 | 酒香草虾  
 干贝芥菜 | 红枣北芪炖鲈鱼  
 豆豉青蚶 | 黄金玉蚌  
 盐焗虾 | 菠萝牛蛙腿  
 雪菜豆干 | 炒桂竹笋  
 芥菜冬笋羹 | 香菇豆腐  
 佛手三丝 | 茶香腰果  
 什锦卤菜 | 鲍汁浸猪肚  
 咸蛋萝卜汤 | 豆蔻草果炖乌鸡  
 淮沙百合炖猪肺 | 四神汤

其他菜

马蹄煮猪肚 | 海南椰奶鸡  
 桑叶炖母鸡 | 黄流老鸭  
 葱爆牛肉 | 红烧肉  
 番茄烧牛肉 | 兰椒炒牛肉  
 辣蒸茄子 | 罐焖牛肉  
 冬瓜炖牛肉 | 肉骨茶  
 青瓜肉丁 | 海南猪肝  
 番茄酱苦瓜烧排骨 | 糖醋排骨  
 清蒸炉鸭 | 海南胡椒肚  
 丝瓜嫩肉丸 | 番茄肉片炒鸡蛋  
 爆牛里脊肉 | 南宁腊肉  
 水果煎蛋 | 花椰菜炒蛋

<<特色风味菜8000例>>

番茄柿子椒炒蛋 | 火腿煎双蛋  
粉蒸韭菜包鸡蛋 | 肉蟹蒸蛋  
农家豆腐 | 清蒸大虾  
豉汁炒蛤蜊 | 莲蓬虾蓉  
丝瓜干贝 | 鲜炒鲷鱼片  
红焖草鱼 | 清蒸鲤鱼  
水煮活鳊鱼 | 板栗焖羊肉  
软炸羊肉 | 蒸酿豆腐  
健胃开边虾 | 清蒸鲈鱼  
椒盐虾 | 清蒸醉虾  
洋葱炒虾仁 | 豆腐炖鱼头  
萝卜丝氽鲫鱼 | 葱姜炒花蟹  
红烧茄子 | 蒜苗炒豆腐  
素炒紫包菜 | 清炒苦瓜  
咖喱果蔬 | 上汤娃娃菜  
丝瓜炒豆腐 | 翡翠豆腐  
豆干炒粉丝 | 香菇炒西蓝花  
炒土豆丝 | 木耳炒白菜  
鲜味西芹 | 清酱茄子  
尖椒茄子煲 | 番茄蛋花汤  
莲子黑豆煲羊肉 | 土豆牛肉汤  
丝瓜瘦肉汤 | 肉片黄瓜汤  
紫菜蛋花汤 | 金蒜双丸汤  
黄瓜三丝汤 | 丝瓜虾皮蛋汤  
五色紫菜汤 | 木耳猪腰汤  
绿豆萝卜炖排骨 | 菠萝鸡片汤  
附录一：厨房实用小窍门150招  
附录二：家常饮食宜忌  
附录三：食材辨认小窍门  
附录四：四季饮食原则

<<特色风味菜8000例>>

编辑推荐

《特色风味菜8000例(附DVD光盘1张)》编辑推荐：2000道菜+2000个营养知识+2000个专家提示+2000个饮食宜忌；全面系统、科学实用、经济实惠、烹饪技法、美味佳肴、健康营养。

<<特色风味菜8000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>