第一图书网, tushu007.com

<<家常菜8000例>>

图书基本信息

书名：<<家常菜8000例>>

13位ISBN编号：9787534143779

10位ISBN编号：7534143772

出版时间：2012-2

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：犀文图书 著

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书全面系统地介绍了各种家常菜的烹饪技巧、营养结构与饮食宜忌，具有体例科学、内容丰富、装帧精美、经济实惠的特点，且循序渐进、简单易学。
它是一本家庭学习家常菜烹饪方法的指导书。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。
公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。
公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出品的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。
犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。
犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。
犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。
正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

书籍目录

蔬菜类
猪肉类
牛肉类
羊肉类
鸡肉类
鸭肉类
水产、海鲜类
蛋类
豆制品类
凉菜类
菌菇类
素菜类 营养汤
荤菜类 营养汤
家常甜汤类
家常浆汁类
家常甜点类
家常面点类
家常粥类
家常米饭类
快乐厨房

章节摘录

版权页： 插图： 一、选材注意实用性 厨房是一个家庭每天都会使用的地方，使用方便和便于清洁最为重要。
其中，地面材料是防潮的关键部分，建议消费者选择具有防滑功能、不易沾染油渍的地砖，既经济又实用。
另外，一些新型的复合地板，表面增加了特殊的防滑保护层，防潮、防滑、防擦划性都很好。
墙面材料要选择易擦洗的瓷砖，如果墙面刷漆的话，最好选择防潮墙面漆，同时墙面的含水率应在10%左右，还要注意日常的清洁，否则墙面受潮会起泡。
值得注意的是，天花板不可避免地会受到水蒸气的侵蚀，专家建议在装修时采用防水|生能较好的塑扣板，并进行防水膜处理。
另外，如果厨房比较低矮，也可以用防水漆直接涂刷，起到防潮的效果。
二、厨房家具干湿分离 橱柜、水槽是厨房内不可缺少的主角。
而厨房装修最容易受潮的地方就是橱柜。
如果水槽位置不当或是设计时考虑不周，很容易造成橱柜变形或者材料发生霉变。
设计师建议您装修时先铺好地板，然后再做橱柜，这样不但能精确尺寸，而且能保证橱柜在安装时经过了足够的烘干，避免过度热胀冷缩或者潮气入侵导致橱柜霉变。
同时，橱柜的板材会不同程度地释放甲醛。
北京培智服务中心指定销售的第二代长效型甲醛干粉盒，采用复合态缓释反应酶催化原理清除甲醛，放在橱柜中既能防潮又有环保的作用。
选择水槽时，不要光考虑材质和大小，因为顺着水管滴下的水容易使水池柜底部受潮，因此一定要注意水槽橡胶条的封边是否严密。
装饰城的负责人则建议消费者可以选择带有水池柜底部安装带防撞条的铝质底板，既能消除关门噪音，也可防止水盆、龙头滴下的冷水浸泡箱体，延长水池的使用寿命。
三、卫生死角做好除湿 下水道、吊顶内部和墙角往往是厨房的死角，容易集聚潮气或者藏污纳垢。
专家提醒，厨房下水管与下水道的连接处如果没有严格的密封就容易渗水和发出臭味。
由于下水接口处都在比较隐蔽的地方，装修完工验收时容易忽视，建议请装修工人将接口处的缝隙用玻璃胶或其他黏合剂封住。
另外，在水槽柜下水开孔处装上孔盖也能防潮。
厨房的吊顶容易积聚油滴和水迹而发生变形。
如果您的厨房安装了吸顶灯，还要经常维护吸顶灯和吊顶的连接处，以防吸顶灯掉落，造成危险。
至于比较狭小的厨房，可以用生石灰包吸收水分。
如果没有生石灰，也可以用咖啡渣或者苏打粉代替。

编辑推荐

《家常菜8000例(附DVD光盘1张)》编辑推荐：2000道菜+2000个营养知识+2000个专家提示+2000个饮食宜忌；全面系统、科学实用、经济实惠、烹饪技法、美味佳肴、健康营养。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com