第一图书网, tushu007.com

<<大肚子书>>

图书基本信息

前言

怀孕，分娩，看着你的孩子慢慢成长，这些都是奇妙的冒险，但毕竟是冒险。
起初，这个孩子仅仅是一个计划，一句诺言，几乎毫不重要，只是停经几天，或者是检测试纸颜色的变化。
在宣告他诞生的这些征兆和他的真正存在之间有多大的距离啊！
然而，你已经开始想象这个孩子的脸蛋、目光，开始推测他和你的相似之处，开始说起他的欢乐、忧愁和职业，想象的画面依次浮现在脑海里，然后又依次消失了。
你开始预测你丈夫和亲人们的反应。
第一个孩子的诞生会充实整个家庭，让整个家庭生活变得丰富多彩。
每个家庭成员都会感觉自己与孩子有关联，自己变成了祖母、叔叔……新生儿将会加入父母的私人生活中，也会加入到他们的共同生活中，有时带着不同的意义，但是有一点却是共同、确定的，那就是生活将永远不再和从前一样了。
一个孩子的诞生也许是夫妻双方协商计划好的，也可能是不被希望的，是偶然的。
向对方宣告自己怀孕了，也许会让他惊喜若狂地接受，也可能会引起双方的冲突争吵，但是，无论如何，怀孕和分娩都会留下一个深刻的印记。
在友好的谈话中，只要一说起这个主题，女人们或夫妻们立即就会滔滔不绝。
围绕着分娩那一刻的困难和幸福，人们进行了多少次的交谈!每个女人都想普及她自己的经验，希望别的女人可以从中受益，但是，实际上，每个人的经验都是独一无二的。
所以，一个拥有多年工作经验的产科医生和一个经验丰富的儿科医生共同合作，利用他们各自的知识，为怀孕的朋友们写一本书作为指导就显得十分有必要了。
我们两人的实践使各自的认知达成一致。
几十年前，人们对新生儿关心甚少，而如今，他已经被当做一个重要的人来研究。
科学家们仔细分析和研究他的生理规律，他的各种能力。
他已经成为一个让人着迷、使人激动的生命，这个生命的发展时时都牵动我们的心弦。
和新生儿一样，妊娠6个月以上的胎儿，也是一个敏感的生命。
他既通过母亲与外部世界相连，也直接地和外界接触。
因此，昨天还被大家所忽视的胎儿今天已备受关注。
由于许多现代监护手段，我们可以更好地了解怀孕期间胎儿的身体状况，这对胎儿以后的发展十分重要。
经常进行妊娠和分娩检查会改善母亲和孩子的健康状况。
不再看到残疾婴儿出生的希望也与日俱增。
只有正确的医学信息才能让孕妇了解现代医学的进步，从而可以自由地为她自己和孩子作出最好的选择。
但是，如果想让母亲和孩子健康良好，只有医学信息是不够的。
如今，分娩的技巧已变为出生的技巧。
重要的是自从胎儿在宫内生活以来，在几个主要角色之间形成的关系：母亲、父亲、胎儿，然后是新生儿。
这本书总结了当今法国最前沿的医学知识，同时秉承了以人为本的宗旨，因为我们的专家都近距离地了解和体会过怀孕的母亲们的愿望和情感。
这是一本实用方便的指南，不过，我们在这本书中所阐述的观点不一定与其他医生的观点相一致。
我们在书里面描述了我们所希望的各种仪器——即使它们尚未普及。
所以，这本书包含一部分关于出生的个人预测和思考。
读者在阅读此书时，会发现作者有时称“我们”，有时称“我”，这无需惊讶，因为每个人当然都是从自己的知识出发，一个写孕妇，另一个写婴儿。
但是，产科医生需要越来越早地关心要出生的孩子，为此，他就需要儿科医生的知识和支持；同时，要监测婴儿的儿科医生十分重视妊娠期的正常进行，为此，他也需依靠产科医生的经验。

第一图书网, tushu007.com

因此，为了试图回答年轻母亲所提出的关于怀孕和她的新生儿的问题，我们两个人合作，编写了这本书。
我们希望这本书对你以及你孕育的小生命有所裨益。

内容概要

这是一本怀孕、生育、育儿完全指南。
被公认为20世纪最可信赖的怀孕、育儿手册。
本书总结了当今最前沿的医学，同时以人为本，以最近距离的、最贴近你愿望的关爱，给你以最详尽的帮助与指导：●你的怀孕：孩子在你体内每个月的发育情况、你的医疗跟踪、你的全新生活模式、你的饮食方式、你的小痛苦、遗传学带给你的东西等。

●孩子的出生：出生前的准备、分娩的过程、在产院的护理、回家后的护理等。

●孩子第一年的生活：你同孩子的关系、孩子的身体发育、孩子的营养、孩子的心理情感发育、孩子的睡眠状况、怎样喂养孩子、怎样安抚哭闹的孩子等。

作者简介

勒内·弗里德曼：巴黎医院的妇产科医生，因接生法国第一个试管婴儿阿曼迪娜而闻名，被称为法国第一个试管婴儿接生之父。

于连·科恩-索拉勒：儿科医生，巴黎医院的顾问专员，著有很多关于育儿的经典著作。

<<大肚子书>>

书籍目录

成为母亲
怀孕,您面临的疑问
是否怀孕
预产期是哪一天
去哪儿分娩
谁负责跟踪妊娠和分娩
怎样选择分娩地点
在分娩地点注册
从胚胎到新生儿
传说中和各个世纪中的胚胎
生命的序幕
受孕
着床
胎盘
附属器官
胚胎的变化
胎儿完善阶段
妊娠最后3个月
出生之前胎儿与父母之间的关系
感觉的唤醒
母亲和孩子之间的关系
妊娠期的各种梦
胎儿出生之前父亲的身份
妊娠期的日常生活
一种新的生活方式
孕妇的身体
矛盾的感情
是否应该改变生活方式
工作
沐浴和淋浴
烟、酒和毒品
娱乐、旅行、度假
性生活
睡眠
疫苗接种
药品
X射线
健康和美丽
皮肤的变化
身材
乳房
眼睛
头发和指甲
牙齿
清洁

怀孕时所穿的衣服
鞋、袜和紧身衣
体育活动
孕妇的饮食
营养学的几个概念
三大主要营养元素：蛋白质、糖和脂肪
各种必需的矿物质和维生素
饮料和调味?br /> 体重增加
无盐饮食制度
几条饮食建议
妊娠期的各种小麻烦
乳房疼痛
阴道分泌物
不舒服和晕厥
疲劳、嗜睡
气喘吁吁、心悸
恶心和呕吐
饥饿
便秘
腹泻
吞气症
胃部灼痛
唾液分泌
头痛
两腿沉重、静脉曲张、痔疮
静脉曲张
流鼻血和牙龈出血
流汗
瘙痒
双手发麻
痉挛
鼻炎、耳炎
小便频繁
阴阜疼痛
背痛
妊娠期的医疗跟踪
第一次就诊
体检
妇科检查
尿液检查
血型
血小板
风疹
弓形虫病
梅毒
艾滋病
病毒性肝炎

疱疹、水痘、带状疱疹
血红蛋白检查
妊娠期间就诊的频率
胎儿的心脏跳动和动作
胎儿的各种测量和姿势
骨盆检查
超声波检查
超声波检查的原理
妊娠期的超声波检查
妊娠期前3个月的超声波检查
妊娠期中间3个月的超声波检查
妊娠期后3个月的超声波检查
超声波检查可能会有危险吗
做超声波检查时看到了什么
超声波检查如何改变妊娠的认知
超声波检查显示出的图像
超声波检查可以判断孩子的性别吗
超声波检查的最新数据：多普勒效应
我们的孩子会是正常的吗
超声波检查可以诊断出一些畸形，但是它可以诊断出所有畸形，尤其是那些与染色体变异有关的畸形吗
遗传是什么
我们遗传给孩子什么
染色体或者基因的变化
环境和基因变异
性格的遗传
遗传的危险
遗传就诊
羊水穿刺
胎儿营养提取
胎儿血液的提取
母体血液的检测
胎儿医学
特殊妊娠
40岁女人的妊娠
少女的妊娠
单身母亲的妊娠
不育症治疗之后的妊娠
双胎妊娠
多胎妊娠
患癫痫的妇女妊娠
患有痛风的妇女妊娠
妊娠也可以变得很复杂
妊娠早期的流血
前3个月的流产
服用避孕药后或者使用宫内节育器后的妊娠
宫外孕

第二个3个月和最后3个月的流血
宫颈的大开
子宫收缩
妊娠与发热
尿路感染
不正常的白带
胎儿活动的减少
纤维瘤和妊娠
卵巢囊肿和妊娠
严格监护下的妊娠
使妊娠医疗化：太过还是不够
什么是高危险妊娠
胎儿的健康公告
监护的各种新方式
孩子太小
动脉高血压
动脉高血压的各种并发症
糖尿病
早产威胁
羊水过多
羊水过少
胎膜早破(在37周之前)
过期妊娠
受雌激素危害之后的妊娠
由监护排除危险的3个例子
分娩
无痛分娩
分娩的疼痛
疼痛的限度各不相同
消灭疼痛：医学的一项进步
分娩方式的选择：妇女权益的进步
硬膜外阻滞：麻醉技术
硬膜外阻滞
医学原因上的硬膜外阻滞
硬膜外阻滞的利与弊
为硬膜外阻滞辩护的思考
同分娩的疼痛斗争的其他方法
出生准备
传统的分娩准备
分娩的身体考验准备
在游泳池里做的准备
会阴不再是忌讳
呼吸控制
肌肉松弛和放松
通过瑜伽做的准备
意识状况变化的方法准备
触感方法

父爱和母爱的准备
分娩的开始
应该在何时去妇产医院
羊水流失
子宫收缩
黏液栓的流失
如何去妇产医院
分娩的3个阶段
宫颈扩张期
到妇产医院后的检查
产房
分娩的电子监护
宫内pH值
脉搏的氧饱和度测量
输液是必须的吗
分娩期间胎膜的破裂
子宫颈的完全扩张
娩出
有效的娩出
胎儿头部的娩出
迎接胎儿
胎盘的娩出
会阴切开术
分娩过程中男人的位置
特殊情况
产钳
吸盘
手取胎盘术
子宫复查
臀先露
其他形式的先露
双胞胎的分娩
剖宫产术
剖宫产术的结果
人工分娩
遇到突然来临的分娩应该怎么办
分娩过程的安全
你的孩子在妇产医院
新生儿
第一声哭
和你的孩子的最初接触
婴儿最初的护理
颅骨的形状
新生儿的皮肤及眼睛
胎粪
什么时候应该给婴儿喝东西
出生体检

头几个小时、头几天
分娩质量对新生儿状况的影响
他很好，他的体重、身高都属正常
新生儿活动的规律
最初的反应
血管瘤，新生儿骶部青斑
第一次全面检查
妇产医院的儿科医生
出生后头几天的疾病
黄疸
母亲的血和婴儿的血互不相容
新生儿的生殖危机
包茎、包皮环切术、小阴唇的融合
髋关节骨脱臼
一只胳膊麻痹
锁骨骨折
先天性斜颈
脚的问题
早产儿?体重过轻的孩子?对新生儿的集中治疗
什么是早产儿
不同程度的早产
为什么会早产
早产婴儿的状况
体重太轻的孩子
新生儿阶段的母子关系
新生儿的痛苦
新生儿感染
新生儿严重的疾病
分娩之后
在妇产医院的日子
重新“发现”你的孩子
你的孩子在哪里
产妇的一天
来访者
大点的孩子的探望
在妇产医院的夜晚
分娩后身体的变化
会阴切开术的愈合
痔疮突发
大便与排尿出现的问题
伤感
出院
明天的妇产医院
回到家中
休息
身体恢复正常
分娩后的咨询

产后第一次月经
性生活
分娩后的避孕
避孕用具
感受你的孩子
与新生儿的关系
醒着的状态
新生儿的感觉
活动能力
最初的交流
记忆力
婴儿开始识别你
互动
孩子成长中父母的作用
依恋
妈妈的作用
我们“创造”我们的孩子
孩子的生命冲动
基本的需要
父母间的默契?父亲的作用
安静的婴儿?躁动不安的婴儿
“个性”的不同
情感与智力的发展是相互联系的
1岁孩子的情感发展
眼神和微笑的交流
孩子吮吸大拇指
婴儿用嘴“叼”一切东西：嘴的活跃时期
最初的语言和语言的发展
自我探索
冲动行为
玩具?“过渡性物品”
焦虑的产生
“物的持久”概念
还不应该谈论清洁
第二个孩子的到来
1岁孩子身体与运动肌的发育
眼睛的颜色
囟门
体重和身高
运动性与肌肉紧张度的发育
开始行走
腹部、腿、脚
手的活动，右撇子还是左撇子
出牙，第一颗牙
喂养
哺乳方式的选择
母乳喂养：经济便利

用奶瓶喂养婴儿：一种被认同的自由选择
食物与成长
母乳喂养
你的身体如何产生乳汁
哺乳
哺乳的频率和时间长短
哺乳期间的饮食
乳头皲裂?淋巴管炎?脓肿
特殊情况
哺乳多久后断奶比较合适
用奶瓶喂养
牛奶的种类
不愿哺乳的妇女该怎么做
喝奶的次数和量
饮食的多样化
维生素、果汁、氟
谷物
水果?乳制品?甜点
蔬菜
肉?鱼?蛋
用勺子喂饭
食欲
日常生活及其问题
几条建议
家庭环境
医疗保健跟踪
托管方式
出门和旅行
摔跤、事故和意外事件
窒息、脱水和中暑
最初几周的照料
体温
体重
喂奶的频率
孩子应该采取什么样的姿势睡觉
脐带的护理和脱落
眼睛、脸部、指甲和头皮的护理
擦洗皮肤、臀部和生殖器官
洗澡
鼻塞
眼睛流泪
消化、啼哭和睡眠
打嗝、逆嗝和溢乳
大便
腹痛和肠绞痛
孩子紧张吗
哭闹、夜啼

孩子哭的时候，是否该把他抱起来
睡眠的变化
睡眠障碍
孩子的医疗跟踪
疫苗接种
卡介苗
抗白喉、破伤风和百日咳疫苗
抗脊髓灰质炎疫苗
抗流行性感冒疫苗
麻疹、流行性腮腺炎和风疹疫苗
抗流感、脑膜炎和肝炎的疫苗
新疫苗
孩子第一年的病理研究
孩子发热该怎么办
一些常见的问题
皮肤感染
呼吸系统感染
疝、睾丸异位、肠套叠
呕吐、胃部不适
腹泻、对食物的不耐受性
感觉问题
惊厥
抽噎痉挛
婴儿猝死和身体不舒服
运动神经问题

章节摘录

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com