

<<家庭营养粥1688例>>

图书基本信息

书名：<<家庭营养粥1688例>>

13位ISBN编号：9787534144189

10位ISBN编号：7534144183

出版时间：2012-5

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：犀文图书

页数：247

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭营养粥1688例>>

前言

中华传统饮食文化源远流长，不仅融色、香、味为一体，而且造型精美。

时移世易，中华饮食文化不断加入创新元素，将营养、美味与健康调配得和谐统一。

如今中华美食不仅花样繁多，而且操作简便。

因此，犀文图书隆重推出了这一套字体清晰、图文并茂，特别适合中老年人阅读的高清版家常营养食谱。

同时，作为一份感情的传递与责任的担当，科学、合理、健康的饮食不仅是对长辈们关爱的一种表现，也是“煮”角们对长辈、家人的一份心意。

希望我们这个系列的菜谱能够帮助每一位“煮”角成为健康饮食的美味高手。

这套菜谱以家常菜为主导，包括《孕产期营养食谱1688例》、《婴幼儿营养食谱1688例》、《地方特色菜1688例》、《一学就会家常菜1688例》、《家庭营养甜品1688例》、《家庭健康药膳1688例》、《快手学厨艺1688例》、《妈咪私房菜1688例》、《家庭营养主食1688例》、《家庭营养点心1688例》、《家庭营养素菜1688例》、《家庭营养糖水1688例》、《名菜家做1688例》、《家庭营养粥1688例》、《家庭营养汤1688例》、《家庭营养荤菜1688例》、《四季营养餐1688例》、《女人生理调养食谱1688例》、《蒸炒炖煮烧卤熏1688例》和《五脏营养调理食谱1688例》，共20本，涵盖了东西南北的风味，传统与创新的搭配，既家常又不失美味。

在中国灿烂的饮食文化中，我们的先人充分发挥了“粥”的各种功用，将“食用”和“药用”价值高度融合，并进入了带有人文色彩的“养生”层次。

本书根据粥的不同选材，细分为大米类、小米类、豆类、麦类、糯米类、其他类，共6个类目，并对每款粥的用料、制作方法以及营养功效进行了详细的说明，还附有小贴士和彩色图片。

全书图文并茂，方便易学，是学习制作营养健康粥品的极佳参考书。

<<家庭营养粥1688例>>

内容概要

这本《家庭营养粥1688例（高清版）》全面系统地介绍了粥的做法，按其类别分为大米类、小米类、豆类、麦类、糯米类等，内容丰富，科学实用，图文并茂，装帧精美，字号较大，制作过程详细，语言通俗易懂，非常适合中老年读者参考使用。

<<家庭营养粥1688例>>

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出品的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。

犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。

正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

<<家庭营养粥1688例>>

书籍目录

大米类
小米类
豆类
麦类
糯米类
其他类

<<家庭营养粥1688例>>

编辑推荐

《家庭营养粥1688例(高清版)》编辑推荐：800道粥+600个营养知识+288个专家提示全面系统、科学实用、经济实惠烹饪技法、美味佳肴、健康营养大号字体、图片清晰、方便阅读

<<家庭营养粥1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>