

<<图解刮痧健康手册>>

图书基本信息

书名：<<图解刮痧健康手册>>

13位ISBN编号：9787534146466

10位ISBN编号：7534146461

出版时间：2012-8

出版单位：浙江科学技术出版社

作者：祝亚男，孙志波

页数：285

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解刮痧健康手册>>

内容概要

《图解刮痧健康手册》编著者祝亚男等。

人体上的每一条经络，都是我们身体所需气血的通道，对健康有很大影响。而经络上的每一个穴位，都相当于一味大药，既可防病治病，还能强体健身。并且，其操作简单一学就会、材料简便不花分文、没有任何毒副作用，是纯天然的绿色疗法，是现代家庭非常喜爱的健康法。

<<图解刮痧健康手册>>

作者简介

孙志波，医学博士。

男，现就职于中国中医科学院中医古籍出版社，任总编室主任，从事古籍整理出版工作。

编辑出版《黄帝内经大词典》《中医古籍孤本大全》《脉学名著十二种》《温病条辨》等近二百种图书。

获“第二届中国出版政府奖图书奖提名奖”，发表专业论文10余篇。

祝亚男，现为浙江省中医院护理部主任，中华中医药学会护理分会委员，浙江省中医药学会护理分会副主任委员。

长期从事护理管理与中医临床护理研究。

对刮痧技术有多年的研究和使用的。

<<图解刮痧健康手册>>

书籍目录

第一章 中医本是宝，刮痧多奥妙

刮痧疗疾的五大特点

刮痧的奥妙在于出痧、退痧和无痧

认识刮痧的阳性反应

窥探痧象和阳性反应传递的健康秘密

刮痧可以检测你的体质类型

刮痧不疼，功效多多

第二章 刮痧常识，保健治病宜先知

第三章 刮痧要穴的位置，功效及主治

第四章 日常刮痧保健康

第五章 刮痧治疗内科病

第六章 刮痧治疗外科病

第七章 刮痧治疗妇科

第八章 刮痧治疗儿科病

第九章 刮痧治疗五官科疾病

第十章 刮痧治疗皮肤科常见病

第十一章 刮痧美容瘦身

<<图解刮痧健康手册>>

编辑推荐

购买同系列请见：《图解拔罐健康手册》《图解足疗健康手册》《图解艾灸健康手册》《图解按摩健康手册》

<<图解刮痧健康手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>