

<<图解按摩健康手册>>

图书基本信息

书名：<<图解按摩健康手册>>

13位ISBN编号：9787534146558

10位ISBN编号：7534146550

出版时间：2012-8

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：杜红根，易文军

页数：269

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解按摩健康手册>>

内容概要

人体上的每一条经络，都是我们身体所需气血的通道。对健康有很大影响。而经络上的每一个穴位，都相当于一味大药，既可防病治病，还能强体健身。并且，其操作简单一学就会、材料简便不在分文、没有任何毒副作用，是纯天然的绿色疗法。是现代家庭非常喜爱的健康法。

<<图解按摩健康手册>>

作者简介

杜红根，毕业于浙江中医药大学，现就职于浙江省中医院。

从事推拿的临床和教学工作。

长期从事手法治疗伤骨科疾病和各种内科疾病积累了丰富的临床经验。

为无数患者解除或减轻了病痛：对手法结合穴位刺激这一安全绿色的自然疗法运用于现代疾病，如肥胖症、亚健康状态等亦有较深入的研究，避免了药物等对身体造成的伤害。

在国内一级刊物上发表论文10余篇。

<<图解按摩健康手册>>

书籍目录

- 第一章 按摩——打通经络不生病
- 第二章 十二经——一本“正经”，健康在握
- 第三章 一用就灵，按摩调理亚健康
- 第四章 对症论治、按摩治疗内科病
- 第五章 对症论治，按摩治疗外科病
- 第六章 对症论治，按摩治疗五官科病
- 第七章 对症论治，按摩治疗妇科病
- 第八章 对症论治，按摩治疗男科病
- 第九章 对症论治，按摩治疗儿科病
- 第十章 对症论治，按摩帮助塑身美容

<<图解按摩健康手册>>

编辑推荐

购买同系列请见：《图解拔罐健康手册》《图解刮痧健康手册》《图解足疗健康手册》《图解艾灸健康手册》

<<图解按摩健康手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>