第一图书网, tushu007.com

<<孕产百科>>

图书基本信息

书名：<<孕产百科>>

13位ISBN编号：9787534150258

10位ISBN编号：7534150256

出版时间：2012-11

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：邢小芬

页数：372

字数：385000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<孕产百科>>

内容概要

怀孕和分娩是一段奇妙的生命历程。
怀孕伊始，每个孕妈妈已经开始对分娩充满了向往，但同时又难免会产生不安和担心。
平安度过孕期，顺利分娩是每个孕妈妈的心愿。
《孕产百科：孕妈妈必知的1000个孕产细节（畅销版）》分为孕期、分娩及产褥期三部分，包括生活细节、孕期常识、饮食计划、分娩过程、产褥期护理及新生儿护理等内容，语言通俗易懂，洋细讲解了孕妈妈在孕产过程中所遇到的各种问题以及应对方法。

第一图书网, tushu007.com

<<孕产百科>>

书籍目录

第一篇 准备充分，母婴受益
第二篇 漫长妊娠期，和宝宝一起度过
第三篇 分娩进行时
第四篇 新妈妈和新生儿

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

孕妇在家中发生急产怎么办　　产妇一旦在家中发生急产，产妇及家人不要惊慌，要立即拨打急救电话，简要介绍自己的情况，请他们迅速赶来救助，尽量保持镇静，明确地告知自己的姓名、住址。

这时让产妇不要用力，躺在床上，臀下垫上被子，上面铺一层干净塑胶布，用肥皂水清洗外阴及肛门区；当胎头露出阴道口时，鼓励产妇大口喘气，轻轻按压胎头，帮助娩出，千万不要用力牵拉胎头；当胎头娩出后，轻轻下压胎头；帮助前肩娩出，再轻轻上抬胎头，帮助后肩娩出，后肩娩出后，胎体随之娩出；胎儿娩出后，用干毛巾把新生儿擦拭干净，然后用浴巾或毯子包起来，并用干净、柔软的布擦净新生儿口腔内的黏液；这时不要牵拉脐带，要等胎盘自然娩出；胎盘自然娩出后，用干净的布或纸包起来，不要切断脐带，将胎盘放在高于新生儿的地方；用毯子或被子给产妇保暖，静静等待急救中心人员的到来，不要随便乱动，以免导致出血。

要注意的两点是：本应哭声响亮的新生儿不哭时，要擦净身体、清理口腔后，用手掌试着轻轻摩擦他（她）的背和胸；另外，当母体出血过多时，要把脚抬高。

孕妇在去医院的车上发生临产怎么办　　在赶往医院途中，孕妈妈在车中开始分娩也经常出现。

首先应马上停车，打开车灯，将孕妈妈放在后座上，臀下垫上被子和毯子，新生儿出生后的处理方法同在家中急产一样。

由于车内狭窄，必须注意不要让新生儿窒息。

首先擦拭婴儿身体，揩干鼻、口腔中的血及羊水。

为避免新生儿窒息，让其朝向侧面，裹上毛巾或毯子后放在孕妈妈腹部，保持不动地赶往医院。

……

第一图书网, tushu007.com

<<孕产百科>>

编辑推荐

怀孕和分娩是一段奇妙的生命历程。
怀孕伊始，每个孕妈妈已经开始对分娩充满了向往，但同时又难免会产生不安和担心。
平安度过孕期，顺利分娩是每个孕妈妈的心愿。
邢小芬编著的《孕产百科》分为孕期、分娩及产褥期三部分，包括生活细节、孕期常识、饮食计划、分娩过程、产褥期护理及新生儿护理等内容，语言通俗易懂，洋细讲解了孕妈妈在孕产过程中所遇到的各种问题以及应对方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com