第一图书网, tushu007.com

<<胎教早教百科>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教百科>>

13位ISBN编号：9787534150265

10位ISBN编号：7534150264

出版时间：2012-11

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：邢小芬

页数：383

字数：390000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《胎教早教百科：准妈妈必知的1000个胎教早教细节（畅销版）》内容全面，按照时间顺序，分别介绍了优生优育、胎教和早毅三方面的内容，一问一答，通俗易懂，条理清晰，实用性强，是广大孕育家庭的必备读本。
就准妈妈在孕期可能遇到的相关问题，作出科学的解答，让准妈妈轻松度过一个愉快的孕期。
在宝宝出生后，根据宝宝智能与身体发育不同时间段的特点，让你在与宝宝互动交流中感受幸福。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

上篇 胎教篇
下篇 早教篇

章节摘录

细节07 准妈妈如何鉴赏音乐　　欣赏音乐是一种可以给予胎宝宝最为丰富的感官体验的音乐胎教法。
在实施这种以欣赏为主的方法时，可以选择比较容易吸引胎宝宝注意力、形式分明、内容淡雅的古典音乐。
巴赫的《G弦上的咏叹调》、亨德尔的《水上音乐》、莫扎特的《g小调交响乐第一乐章》以及约翰·帕赫贝尔的《卡农》等都被广泛推荐为胎教音乐。
除此之外，乔治·温斯顿的轻音乐就好像现代的音乐剧作品一样，可以给人带来轻松的享受。
妇产科专家史沃茨博士曾说：“我们发现分娩时播放音乐可以减少孕妇的紧张感觉，并对胎儿起到镇定的作用。
”　　细节08 音乐胎教为什么要多选择古典音乐　　人们在听到某些声音的时候会有一种愉快安稳的感觉，因为那些声音包含着生命的节奏。
这种节奏的专业术语是“1/F波动”，这种波动可以消除人类的不安感。
古典音乐正是因为含有大的这种波动才会在胎教音乐中占据不可动摇的地位，也是为什么我们每次提到胎教都会首先想到古典音乐。
细节09 如何控制音乐胎教的时间　　让胎宝宝欣赏胎教音乐，有一个必须注意的问题，即应该听多长的时间较为合适。
在神经活动的过程中，中枢神经系统的兴奋与抑制是可以互相转化的，当外界刺激过于强烈或持续时间过长时，相对应的中枢神经的兴奋程度也将超过所能承受的限度，该中枢便会因此转入抑制过程。
例如，当一种声音刚出现时，会立刻让神经中枢兴奋起来，引起人们的注意，但这种声音如果持续一段时间后，神经中枢便会由兴奋转入抑制，人们也就不再注意这种声音了。
……

编辑推荐

邢小芬编著的《胎教早教百科》内容全面，按照时间顺序，分别介绍了优生优育、胎教和早毅三方面的内容，一问一答，通俗易懂，条理清晰，实用性强，是广大孕育家庭的必备读本。
就准妈妈在孕期可能遇到的相关问题，作出科学的解答，让准蚂妈轻松度过一个愉快的孕期。
在宝宝出生后，根据宝宝智能与身体发育不同时间段的特点，让你在与宝宝互动交流中感受幸福。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com