

<<肉的200道食谱>>

图书基本信息

书名：<<肉的200道食谱>>

13位ISBN编号：9787534151927

10位ISBN编号：7534151929

出版时间：2013-1

出版时间：犀文图书 浙江科技出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肉的200道食谱>>

书籍目录

Part 1 猪肉类如何挑选猪肉猪肉的营养及饮食宜忌家常回锅肉家常小炒肉清烹里脊家常小炒里脊肉平菇炒肉韭菜薹炒猪肉辣子酱爆肉农家拆骨肉蒜炒肉丝鱼香肉丝枸杞子滑溜肉片洋葱炒肉丝茭白炒肉片湘目西酸肉花菜炒咸肉柠汁茶香排骨走油豆豉扣肉爆炒腰花黄瓜炒猪肝黑豆猪肝尖椒肚片香辣猪尾黑木耳炒肚片青椒炒猪肚蒜爆猪心剁椒炒猪心板栗烧猪肉红烧狮子头红烧排骨毛氏红烧肉青蒜烧肉海带烧肉豆腐皮红烧肉冬笋腊肉东坡肉肉丝烧金针香芋烧花肉番茄酱苦瓜烧排骨板栗烧排骨.....Part 2 牛肉类

## <<肉的200道食谱>>

### 编辑推荐

“家常食材的N种食谱丛书”共10册，内容涉及鸡、鱼、肉、豆腐、蛋、蔬菜、糖水、粥、面点和汤，每种介绍200道精美佳肴的制作过程，由知名大厨指导操作和点评，并配有相关的营养功效的介绍，还有日常饮食宜忌的温馨提示。

本套丛书体例科学，内容丰富，制作精美，既能满足家庭的实际需要，也能让您从中学到家常美味的烹饪技巧和相关知识，为您和您的家人带来实实在在的健康、营养和滋补，实乃每个家庭的必备用书。

本书为其中一册《肉的200道食谱》，由犀文图书编著。

<<肉的200道食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>