第一图书网, tushu007.com

<<我能学会订立目标>>

图书基本信息

书名：<<我能学会订立目标>>

13位ISBN编号：9787534246388

10位ISBN编号：7534246385

出版时间：2008-3

出版时间：浙江少儿

作者：梁志援

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

有让一个让自己投入一生去挑战的目标，是幸福的。
我们只有主宰自己的命运，树立崇高而明确的目标，才能攀登人生的高峰。
因此，让孩子拥有一个伟大而崇高的目标，任何事物都无法阻挡他们前行的脚步。

作者简介

梁志援，思聪少年思维课程总监，香港思聪儿童教育机构创办人。
先后就读于香港理工学院(即现今省港理工大学)及澳门东亚大学(即现今澳门大学)，获财务管理文凭、市场学文凭及工商管理硕士学位，现为香港计算机学会及香港网上教育学会会员。
具有多年充实儿童思考训练及儿童计算机教育经验，致力于研究通过计算机科技、心理学、教练技术、体验式学习及神经语言程序学(NLP)来培养新一代的少年儿童。
曾修度过多项世界著名的培训课程，学习思维方法、历奇教学、潜意识运作及心灵转化等技巧。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1课 认识目标第2课 目标的影响第3课 你的目标第4课 终极目标第5课 十大个人目标(一)第6课 十大个人目标(二)第7课 十大个人目标(三)第8课 有效的目标(一)第9课 有效的目标(二)第10课 订立有效的目标第11课 达到目标的动机第12课 分解目标第13课 付出行动和代价第14课 评估及修订目标第15课 体验达到目标第16课 自我激励及肯定

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com