第一图书网, tushu007.com

<<少年生存能力训练>>

图书基本信息

书名：<<少年生存能力训练>>

13位ISBN编号：9787534246401

10位ISBN编号：7534246407

出版时间：2008-3

出版时间：浙江少年儿童出版社

作者：梁志援

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

我们可以把此生用不完的财富留给孩子，但我们无法给他们千分之一秒。
在这个“十倍速”的时代，人们每天都在赶时间，永远忙碌着。
为了不被时代抛弃，只有懂得“善用时间”，才能实现理想和目标，创造精彩的人生。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

梁志援，思聪少年思维课程总监，香港思聪儿童教育机构创办人。
先后就读于香港理工学院（即现今省港理工大学）及澳门东亚大学（即现今澳门大学），获财务管理文凭、市场学文凭及工商管理硕士学位，现为香港计算机学会及香港网上教育学会会员。
具有多年充实儿童思考训练及儿童

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1课　生命是由时间所组成的第2课　认识时间的特性第3课　时间的价值第4课　一生的时间第5课　时间管理的意义第6课　重新发现时间第7课　时间是如何用掉的第8课　检视浪费了的时间第9课　重要的事先做第10课　事情的优先级第11课　如何避免拖延（一）第12课　如何避免拖延（二）第13课　善用零碎的时间第14课　珍惜并节省时间第15课　增加效率第16课　投资时间参考答案

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com