第一图书网, tushu007.com

<<教你做个省心妈妈>>

图书基本信息

书名：<<教你做个省心妈妈>>

13位ISBN编号：9787534386640

10位ISBN编号：7534386640

出版时间：2008-8

出版时间：江苏教育出版社

作者：黄欣欣

页数：295

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

孩子行为习惯好，妈妈省心！
“一个孩子一个样”，这是美国北卡罗莱纳大学医学院顶尖儿科医生及学能专家梅尔·列文（Mel Levine）的全新教育理念。
他长期深入研究学能发展，在三十多年的儿科生涯中，研究出了孩子的多种思维方式，根据其独特性去引导他们，并启发他们的父母，发现孩子点滴闪光的一面，把这点滴火种播撒开来会光明一片。
梅尔·列文撰写了教育学专著AMind at A Time——思维上的瞬息火花（中文译为《破茧而出》），曾被美国评为"2002年纽约时报畅销书榜冠军”，其别有见地的儿童教育理念更在全美刮起了一股“列文旋风”。
梅尔·列文博士以因材施教的科学育儿观而著称。
他认为每个孩子都具有天生的无限潜能，只是各有特质；只要正确引导他发展自身优势，每个孩子都能在未来取得不凡的成就。
这一主张颠覆了传统育儿观，为父母带来了革命性的育儿新思路。
2007年7月8日，我在上海国际儿童医学中心，参加了“开启学能之窗”中外专家论坛，并有幸见到了梅尔·列文博士，得到了他的专著，并聆听了他对儿童发育行为教育理念的有机整合讲座。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这是一本独特的儿童故事精选集，由资深的儿童保健专家教给你抚养孩子，做省心妈妈的诀窍。
每篇故事都有针对性地解决一个困扰妈妈的难题！
每篇故事都会帮助孩子纠正一个缺点，当孩子脾气任性、胆小、自控能力差、思想注意力不集中，当孩子总是让你为吃饭问题烦恼，当孩子不肯独立睡眠、总是让大人陪着睡，当孩子出现这样那样的健康问题时，会让妈妈焦虑，烦恼。
也许你会用批评的模式去要求孩子“不可以这样，你应该那样”。
这种语言模式有用吗？
否定是多数的，是徒劳的，那就修改一下你的语言模式。
用故事来和孩子讲道理。
学龄前的孩子主要是用右脑来运作的，右脑也称为“艺术脑”，用讲故事、看图等方法来培养孩子行为习惯，可能会起到事半功倍的效果。
尝试一下。

作者简介

黄欣欣，南京医科大学附属南京妇幼保健院、南京市儿童保健所副主任医师，国家卫生部托幼机构卫生保健技术规范制定专家组专家，江苏省教育厅学前教育学会健康专业委员会副主任委员，家庭教育研究会理事。
从事儿童保健工作30年，精通儿童保健业务知识，对儿童生长发育、营养

书籍目录

第1章 儿童睡眠行为习惯培养 月亮姐姐的小船——怎样让幼儿睡得安稳 不爱起床的皮特——针对早上不起床幼儿的招数 不爱睡觉的咚咚——教给家长帮助孩子睡眠的方法 小闹钟老师——培养孩子时间观念的小道具 我自己买的床——缓解尿床幼儿心理压力的一种方法 不睡懒觉的早晨——帮助起床情绪不好幼儿的一种方法 会变戏法的柜子——怎样给孩子使用空调 睡觉的烦恼——幼儿不良睡眠习惯综述 不想睡觉的波比和菲儿——对新入园儿童行为习惯培养方法之一 赖床的阿旺——帮助幼儿起床的几种方法 在床上跳舞的大鸟皮皮——夏天睡眠不足会影响身高 躲猫猫的衣服鞋子——怎样帮助冬于不愿起床的孩子第2章 儿童饮食行为习惯培养 怕吃饭的小鸡格格——给孩子换新花样食物的几种方法 没有吃到晚餐的小狐狸们——针对没有时间观念幼儿的方法 幼儿园里的“饮料工厂”——教家长自制饮料 变成皮球的嘴巴——给孩子喂饭的注意点 鼠妈妈的枇杷粥——儿童营养食谱 漏嘴巴的可儿——训练幼儿自己吃饭的方法 花脸爸爸——请给孩子选择深色蔬菜 花仙子姐姐的生日礼物——小心餐具对儿童造成的伤害 大眯眼哥哥和小耳朵妹妹——针对饮食行为不礼貌的孩子 吵架的牛奶娃娃——怎样给孩子选择奶制品 木头妈妈的绿色厨房——怎样给孩子订金字塔食谱 排错队的豆腐——不要把豆制品当素菜 熊猫博士家的课堂——给幼儿喝汤的学问 土豆小精灵——针对吃饭习惯不好幼儿的方法之一 皮特家的小客人——针对吃饭习惯不好幼儿的方法之二 黑乌鸦的食品商店——怎样给孩子选择食品 小狐狸红宝——怎样给孩子喝水 辛迪的烦恼——不要等口渴了再喝水 神奇的豆子——不要忽略豆制品的营养价值 ……第3章 儿童安全卫生行为习惯培养第4章 儿童性格、气质、修养、社交行为能力培训第5章 儿童健康问题的家庭处理方法

章节摘录

小青蛙迪迪感到很奇怪，平时都是妈妈在厨房里忙，今天爸爸起得特别早，买回了很多菜，是不是爸爸今天要请客啊？
妈妈把迪迪悄悄地拉到一边说：“别打扰你爸爸，他从甜饼爷爷那儿学了本领啦，想露一手给咱们看看。
”妈妈可开心啦，今天可不用下厨房了。
她穿上了漂亮的裙子，戴上了闪闪发亮的项链，穿上了红红的皮鞋。
啊！
妈妈一定是要去森林舞会跳舞去了。
妈妈带着迪迪朝森林走去。
远远的迪迪就看见森林里已经来了很多人了。
原来不是开舞会，大家都是在听甜饼爷爷讲营养知识的课呢！
不一会儿，讲课结束了，青蛙妈妈和甜饼爷爷朝着迪迪走来，甜饼爷爷笑眯眯地对迪迪说：“走，到你家去，看看你爸爸今天的成绩怎么样？
”啊，原来妈妈是来请甜饼爷爷的。
“哈哈哈，花脸爸爸、花脸爸爸。
”奇怪，回到家，迪迪和妈妈望着爸爸笑弯了腰。
瞧，爸爸忙得满头大汗，围裙都跑到身后了，脸上沾着面粉成大花脸了，地上东一堆菜叶、西一堆黄瓜皮。
甜饼爷爷可没有笑。
瞧，他的胡子往下弯了，哼，肯定是爸爸做错了。
只见甜饼爷爷蹲下来，捡起地上的菜叶子和黄瓜皮说：“可惜啊，太可惜了，这可是最有营养的东西。
颜色越深的蔬菜营养越多，菜叶子比菜茎营养多；黄瓜应该连皮一起吃，很多蔬菜能连皮一起吃的，尽量不要扔掉。
”迪迪看着爸爸不好意思的表情说：“爸爸今天也应该受到表扬，因为爸爸烧了我最喜欢吃的菜——西红柿炒鸡蛋。
”

编辑推荐

《教你做个省心妈妈:卓有成效的儿童行为习惯培养故事精选》：每一个故事都能解决一个困扰妈妈的难题每一个故事都能纠正一个孩子的行为习惯

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com