

<<精选美味营养家常菜>>

图书基本信息

书名：<<精选美味营养家常菜>>

13位ISBN编号：9787534457531

10位ISBN编号：753445753X

出版时间：2013-5

作者：黄远燕 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精选美味营养家常菜>>

### 内容概要

《精选美味营养家常菜》精心挑选了470多款家常菜，包括营养时蔬篇、健康禽蛋篇、养生畜肉篇、保健水产篇，这些菜品简单易学、美味营养。

此外，还在每章的开篇专门介绍了常见食材的选购及功效，您只要依此索骥，便可自行配制出合适自身的菜式。

海报：

<<精选美味营养家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>