第一图书网, tushu007.com

<<教你打网球>>

图书基本信息

书名：<<教你打网球>>

13位ISBN编号：9787534526848

10位ISBN编号：7534526841

出版时间：1999-3-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：张克仁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<教你打网球>>

书籍目录

入门之路
一、如何挑选网球拍
二、球投井下石的维修与保养
三、怎样挑选球弦
四、怎样挑选网球
……
网球技术与战术
一、网球技术
二、网球战术
网球运动的健身效果和注意事项
一、健身效果
二、注意事项
规则、赛事、球星
一、观看、参加网球比赛注意事项
二、比赛的组织与编排
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com