第一图书网, tushu007.com

<<图解足部按摩除百病>>

图书基本信息

书名：<<图解足部按摩除百病>>

13位ISBN编号：9787534530241

10位ISBN编号：7534530245

出版时间：2000-6-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：查炜

页数：266

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

足部按摩疗法是一种古老而又新奇的治闰健身方法，是中医传统推拿疗法的重要组成部分。
双足与人体的健康关系密切。
　本书共分6大部分，以浅显明了的文字，较为全面地介绍了足部按摩疗法的发展、特点、作用原理，常用穴位，运用须知，常见病症的按摩方法以及疾病诊断及足部保健等内容。
基中常见病治疗部分，详细介绍了按摩的操作和步骤，并备有取穴示意图。
读者合参图文，可按图索骥。
图文并茂，浅显易懂，是本书的一大特点。
另外，本书强调了经穴与反射区的配合使用，这样可以大大提高疗效。

第一图书网, tushu007.com

<<图解足部按摩除百病>>

书籍目录

一、概述 什么是足部按摩 足部按摩的由来与发展 足部按摩的特点 为什么足部按摩能防病 足与全身的关系二、常用足部按摩穴位 病理反射区 经穴和经外奇穴三、足部按摩须知 常用足部按摩手法 足部按摩工具 足部按摩的时间 足部按摩的顺序 足部按摩的力度 足部按摩配穴方法 足部按摩的反应 按摩膏的使用 适应证和禁忌证 注意事项四、常见病症足部按摩 感冒 头痛 眩晕 慢性支气管炎 哮喘 呃逆 呕吐 慢性胃病 胃下垂 慢性腹泻 便秘 胆囊炎和胆石症 慢性肝炎和肝硬化 心脏病 高血压病 低血压 动脉硬化 ……五、足部按摩与疾病诊断六、足部自我保健按摩

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com