第一图书网, tushu007.com

# <<图解穴位按摩除百病>>

## 图书基本信息

书名：<<图解穴位按摩除百病>>

13位ISBN编号：9787534532306

10位ISBN编号：7534532302

出版时间：2000-10-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：查炜

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com


## 内容概要

全书分穴位按摩基本知识、经络按摩养生术和穴位按摩除病术三大部分。
第一部分简要介绍了十四经脉、按摩常用穴位、常用手法等按摩的基础知识；第二部分介绍人体各部常用的自我保健按摩方法；第三部分在全书分量最大，以简练的文字详细介绍了84种常见病症的按摩选穴和按摩方法。
本书通俗易懂、图文并茂、实用性强，读者可根据各自的情况有针对性地使用。

第一图书网, tushu007.com

# <<图解穴位按摩除百病>>

## 书籍目录

一、穴位按摩基本知识
二、经络按摩养生术
三、穴位按摩除病术

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com