第一图书网, tushu007.com

<<高尔夫运动入门>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫运动入门>>

13位ISBN编号：9787534533891

10位ISBN编号：7534533899

出版时间：2001-11

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：蔡睿

页数：162

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

刚刚走过了辉煌历程的20世纪给我们留下了许多宝贵的财富。
其中最可珍惜的，也许正是由于科学技术的进步、发展，使人类得以逐渐从繁重的体力劳动中解放出来。
人们拥有了更多的休闲时间，拥有了选择休闲活动与方式的更多可能。
新的生活方式、新的生命状态不断地提高着人们生存的质量，而体育健身、体育休闲则正是新生活方式的重要组成部分。
　我国从1995年5月起实行5天工作制，同年国务院颁布了《全民健身计划纲要》，从而使得休闲运动健身得到了政府导向的有力支持，人们也有了较多的锻炼时间。
而如何吸引和组织更为广泛的社会群体积极投入到运动健身的行列中去，并使他们能够从生理、心理两个方面都收到良好的锻炼效果，则是我们广大体育工作者义不容辞的职责。
　江苏科学技术出版社的编辑们以他们高度的社会责任感和敏锐的开放性思维，关注着大众体育健身和体育休闲的科学性和有效性问题，把对大众科学健身的指导列入了他们的选题计划。
北京体育大学一批年轻的博士、硕士愉快地接受了这一任务，在紧张地完成着他们学术前沿的研究课题的同时，为大众的科学健身献上了自己的一份心力。

<<高尔夫运动入门>>

书籍目录

高尔夫运动ABC　一、起源与发展　（一）高尔夫运动的起源　（二）高尔夫运动在中国　（三）风靡全球的高尔夫　（四）高尔夫运动器材的变革　（五）女子高尔夫运动　二、器材与服饰　（一）高尔夫球　（二）高尔夫球杆　（三）高尔夫运动服饰　三、高尔夫球场地　（一）高尔夫球场简介　（二）亚洲著名高尔夫球场掠影　（三）中国高尔夫球场一瞥高尔夫运动的基本技术与学习步骤　一、握杆　（一）基本技术要领　（二）检验方法　二、球位与脚位　（一）基本技术要领　（二）练习注意事项　三、准备击球姿势　（一）基本技术要领　（二）练习注意事项　四、击球运动分解　（一）瞄准　（二）击球　（三）练习注意事项高尔夫运动的主要技法与练习要求指导参赛与社会交往

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com