

<<顶级教练教你打网球>>

图书基本信息

书名：<<顶级教练教你打网球>>

13位ISBN编号：9787534537844

10位ISBN编号：7534537843

出版时间：2003-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：塞德泽克

页数：127

译者：黄瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<顶级教练教你打网球>>

内容概要

本书对专业球员和业余球员的打法作了大量比较，读者可以从中清楚地了解两者之间的差别。需要指出的是：网球爱好者先要仔细观察专业球员怎样打球，通过模仿提高自己的技术水平。学打网球最好的方式莫过于仔细观察，并在自己的脑海中清晰地显现出正确的动作，然后反复模仿，刻苦练习。

其次，专业球员已经与其他顶尖选手对练了多年，而初学者的时间和精力都非常有限。因此，当模仿桑普拉斯的击球和他时速193公里的发球动作时，都得谨记一点——业余网球选手的水平不可能与专业球员相媲美。

<<顶级教练教你打网球>>

作者简介

汤姆·塞德泽克，打球并执教25年，现任北加利福尼亚美国职业网球协会业余选手发展委员会理事、北旧金山马里青少年网球教材。

已经出版网球论著两本，并一直为美国职业网球协会《Tennis and ADDvantage》杂志撰稿。

<<顶级教练教你打网球>>

书籍目录

前言 网球术语 准备活动 网球器材 握拍方法第一章 击球技巧第二章 击准训练第三章 配合训练第四章 战术训练第五章 心理训练第六章 步法第七章 索引

<<顶级教练教你打网球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>