第一图书网, tushu007.com

<<妙用微波巧做菜700例>>

图书基本信息

书名：<<妙用微波巧做菜700例>>

13位ISBN编号：9787534542336

10位ISBN编号：7534542332

出版时间：2004-6-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：乔宗正

页数：330

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书重点介绍了微波炉菜肴700例，包括肉类、禽蛋类、水产类、蔬菜类、汤类、米饭、面粉类、点心类、豆制品类、酱饮类等九大类。
这些微波炉菜谱，基本上是中式菜肴，而且是最适宜于普通家庭选用的普及型常用菜肴。
对每道菜的原料、调料及做法都作了详细的介绍，可操作性强。
　这些菜谱中，所提出的调料及用量仅供参考。
因为，中国各地方人的口味是有差异的，爱好也不尽相同，如北方人口味偏咸一点、南方人喜欢清淡一些，有些地方人爱吃甜、有些地方人爱吃辣，真可谓是众口难调．因此，可根据自己的口味爱好，有所调整，不必千篇一律。
另外，有些地方人爱吃生一点，有些地方人爱吃熟一点，在烹调时间掌握上，也不要千篇一律。

第一图书网, tushu007.com

<<妙用微波巧做菜700例>>

书籍目录

前言微波炉常识 1.微波炉是和怎样防止微波泄漏的？
2.怎样选购微波炉？
3.怎样使用微波炉器皿 4.一次性饭盒能用微波炉加热吗？
5.怎样放置微波炉？
6.微波炉烹调食品会致癌吗？
7.使用微波炉有哪些烹调方法？
8.影响微波炉烹调有哪些因素？
9.微波炉烹调时要注意什么？
10.怎样用微波炉把菜做好？
11.怎样用微波炉爆发鱼肚？
12.怎样用微波炉爆发海参？
13.怎样用微波炉爆发蹄筋？
14.怎样用微波炉浸发瑶柱？
15.怎样用微波炉浸发虾米？
16.怎样用微波炉浸发发菇？
17.怎样用微波炉给虾子去腥？
18.怎样用微波炉给火腿去咸味？
19.怎样用微波炉预煮粉丝？
20.怎样用微波炉给番茄去皮？
21.怎样用微波炉爆栗子？
22.怎样用微波炉爆白果？
23.怎样用微波炉炒芝麻和煮芝麻糊？
24.怎样用微波炉炸腰果？
25.怎样用微波炉预热粉面？
26.怎样用微波炉煮芡汁？
27.怎样用微波炉烤烟肉？
28.怎样用微波炉制作干花及糖渍花？
29.怎样用微波炉烤面包屑？
30.怎样用微波炉干燥食品？
……微波炉食谱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com