第一图书网, tushu007.com

<<神奇指压疗法>>

图书基本信息

书名：<<神奇指压疗法>>

13位ISBN编号：9787534542459

10位ISBN编号：7534542456

出版时间：2004-7-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：周华龙

页数：230

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这是一本系统介绍指压疗法的普及性读物。
人们常说健康是福、健康是金。
其实，只要掌握了指压疗法，人人都可以拥有“点石成金”的指头。
指压疗法是通过手指按压人体穴位来刺激经络、脏腑，从而达到防治疾病目的的一种传统简便外治方法。
指压疗法以指代针，以简、便、廉、验、速为主要特点，是中国传统医学遗产的重要部分。
初学者一册在手，便可轻松应对各种常见病症，为自已和家人的健康提供有力的保障。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

周华龙，生于1956年10月。
现任南京市中医院推拿科主任、副主任医师、南京中医药大学副教授。
兼任中国名医疑难病研究所特约研究员、中华临床医学会常务理事、江苏省推拿专业委员会副主任委员、南京市针灸学会副理事长。

主编过10本专业书籍，发表学术论文60余篇，擅长用

第一图书网, tushu007.com

<<神奇指压疗法>>

书籍目录

指压技法入门 1.指压疗法有哪些特点？
2.指压疗法的原理是什么？
3.指压疗法的疗程有何规定？
4.指压疗法需要注意哪些问题？
5.哪些疾病不适宜进行指压治疗？
6.指压术者应怎样练习技能？
7.指压疗法常用手法有哪些？
指压养生保健 1.头部指压法 2.眼部指压法 3.耳部指压法 4.鼻部指压法 5.口部指压法 6.面部指压法 7.颈部指压法 8.咽部指压法 9.胸部指压法 10.腹部指压法 11.腰部指压法 12.脊柱指压法 13.上肢指压法 14.下肢指压法 15.指压美容法 16.颈部指压减肥法 17.腹部指压减肥法 18.腰部指压减肥法 指压防治疾病 1.休克 2.中暑 3.消瘦 4.流行性感冒 5.普通感冒 6.发热 7.郁症…… 附录1 指压穴位图 附录2 指压穴位表

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com