

<<手部反射区按摩保健法>>

图书基本信息

书名：<<手部反射区按摩保健法>>

13位ISBN编号：9787534545139

10位ISBN编号：7534545137

出版时间：2005-4

出版时间：第1版 (2005年4月1日)

作者：欧阳八四

页数：203

字数：201000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手部反射区按摩保健法>>

内容概要

手部反射区按摩保健法是指在手部的反射区、全息穴、病理反应点及经穴与经外奇穴等部位上，进行手法按摩或借用按摩工具对这些部位加以刺激，以达到预防和治疗疾病目的的一种方法。它是按摩疗法的重要组成部分，渊源于我国传统医学，又汲取了现代医学的营养，兼收并蓄形成独立的体系。

人体的双手分布有丰富的神经与血管系统，中医学认为手部是手经经脉的起止交会点，分布有二十多个人体重要的经穴，还有更多的经外奇穴与有效刺激点，可治疗多种疾病。

生物全息理论的确立，更为手部按摩治病找到了现代科学的依据。

全息理论认为：全身具有相对独立的部分都是一个与整体相对应的反应点位系统，手是一个相对独立的部分，人体的每个脏腑器官均在手上有相应的反射区或投影点，内在脏腑器官的信息就可以通过这些反射区反映出来，对这些反射区进行按摩等刺激，就能有效地调整脏腑器官的功能，充分发挥人体的生物功能，起到治疗疾病、养生保健、延年益寿的作用。

本书主要介绍了手部反射区的基本概念与具体定位、手部按摩的基本手法，以及常见疾病的手部反射区按摩方法，将手部反射区、手部经穴、经外奇穴、病理反应点及全息穴等融为一体，互为参照。基础与实践结合，重在实践，实用性强，并附有大量图片，直观易学，更易于初学者掌握。

<<手部反射区按摩保健法>>

书籍目录

第一章 手中反射区概述 一、反射与反射区 二、双手与人体健康的关系 三、手部反射区按摩保健法的特点 四、手部反射区按摩保健法的作用原理第二章 手部局部解剖 一、手部外形 二、手部皮肤 三、手部骨骼 四、手部肌肉 五、手部血管 六、手部神经第三章 手部经络与腧穴 一、手部经络 二、手部穴位第四章 手部反射 一、手部反射区按摩保健法的作用 二、手部反射区按摩保健法适应证 三、手部反射区按摩保健法禁忌证第五章 手部反射区按摩保健法的使用方法 一、手部反射区按摩保健法选区(穴)原则 二、手部按摩操作方法第六章 手部反射区的定位与作用 一、手掌部反射区的定位与作用 二、手背部反射区的定位与作用第七章 手部全息穴位与病理反应点的定位与作用 一、手部全息穴位的标志与分布规律 二、手部全息穴位的定位与主治功能 三、手部病理反应点的定位与作用第八章 常见病症的手部按摩附录一 手穴针刺法附录二 手浴疗法附录三 握药疗法

<<手部反射区按摩保健法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>