

<<高血压调养食方>>

图书基本信息

书名：<<高血压调养食方>>

13位ISBN编号：9787534545405

10位ISBN编号：7534545404

出版时间：2005-6

出版时间：江苏科技

作者：窦国祥

页数：338

字数：267000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压调养食方>>

内容概要

引起高血压的原因虽多，但饮食不节是重要因素之一。

防治高血压的方法虽多，但饮食俟理有节，是最基本的方法。

本书上篇讲解诊治高血压病的相关知识，下篇列举有降压作用的食物46种，提供食方650多首，详细介绍了高血压病的饮食调养方法，以求对读者有所帮助。

本书以实验研究及临床验证为依据，为求科学、实用。

<<高血压调养食方>>

书籍目录

- 上篇 什么是血压？
- 什么是高血压？
- 人体自身是如何调节血压的？
- 怎样测量血压？
- 自测血压时应注意什么？
- 什么是基础血压？
- 什么是偶测血压？
- 什么是动态血压？
- 有哪些意义？
- 常用血压计有哪几种？
- 如何选择使用？
- 测量血压时为何会发生误差？
- 哪些因素可引起人体的血压波动？
- 引发高血压的危险因素有哪些？
- 多吃盐为什么可使血压升高？
- 情绪与高血压有什么关系？
- 饮茶对血压有哪些影响？
- A型性格的人为何易患高血压？
- 糖尿病为什么容易引起高血压？
- 有哪些药物可使血压升高？
- 什么是直立性高血压？
- 中医的“肝阳上亢”是指什么？
- 中医的风证是指什么？
- 中医所说“痰浊”与高血压关系如何？
- 高血压一般属于中医的哪些病证？
- 中医认为哪些脏腑与高血压发病有关？
- 高血压患者有哪些主要症状？
- 高血压患者需要做哪些基本检查？
- 高血压患者尿液检查有何异常？
- 高血压的诊断标准是什么？
- 高血压最新的分类是什么？
- 何为轻、中、重度高血压？
- 高血压病的分期是指什么？
- 高血压的主要危害是什么？
- 老年性高血压有哪些特点？
- 儿童和青少年高血压有何特点？
- 何谓急进型恶性高血压？
- 何谓高血压脑病？
- 何谓高血压的“三高”、“三低”？
- 高血压性心力衰竭有哪些表现？
- 为什么高血压与冠心病往往同时并存？
- 高血压患者为什么容易中风？
- 高血压为何容易引起脑出血？
- 高血压为何容易引发脑梗塞？
- 高血压患者为什么要检查眼底？

<<高血压调养食方>>

中医认为高血压病的发病原因是什么？
中医对高血压病如何辨证分型？
常见的继发性高血压有哪几种？
慢性肾盂肾炎为何会伴有高血压？
嗜铬细胞瘤高血压有哪些特点？
多囊肾为何可引起高血压？
什么是妊娠高血压综合征？
高血压的一般治疗原则是什么？
什么是高血压的非药物治疗？
药物降压的治疗原则是什么？
血压降到何种水平较为合适？
治疗老年性高血压应注意哪些方面？
老年性高血压在用药上要注意些什么？
少儿高血压如何治疗？
青年高血压如何治疗？
何谓高动力心脏综合征？
妊娠期高血压如何选择药物治疗？
老年高血压患者如何选择药物治疗？
常用降压药物有哪些？
使用降压药后头晕、心悸是怎么回事？

.....

<<高血压调养食方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>