第一图书网, tushu007.com

<<警惕高血糖>>

图书基本信息

书名：<<警惕高血糖>>

13位ISBN编号：9787534545528

10位ISBN编号：7534545528

出版时间：2005-9

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：井藤英喜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

检查发现血糖值升高的人正在日趋增多。
提起血糖升高的疾病，首先让人想到的就是糖尿病。
日本的糖尿病患者人数已经高达690万人，如果包括“预备役”(临界型)在内，据估计将有1370万人都是高血糖患者。
高血糖已经成为名副其实的现代生活习惯病。

在这种严峻形势下，糖尿病的治疗方法也日新月异，特别是近几年取得了突飞猛进的进步。
因此，曾经是让人感到可怕的、被称之为“折寿”的糖尿病，现在也鲜见有因此病而致死的病例，糖尿病已经不是影响患者长期生存的疾病。

但是，由于糖尿病并发症而使生活受到威胁、直面死亡危险的病例，随着患者人数的增加、长期生存病例的增加而激增。
现在，糖尿病的治疗目标是：避免并发症；如果有并发症，应避免更进一步的恶化；尽量使并发症的症状减轻；愉快地度过包括晚年在内的完整人生。

另一方面，最近已经证实，被称为“预备役”的临界型，不仅存在转化为糖尿病的危险，而且单纯临界型就可能引起动脉硬化。

糖尿病及其临界型，都是以遗传因素为背景，以生活习惯不健康为诱因而发病。
因此，治疗的基本原则应放在改善生活习惯(主要是饮食和运动)方面。
这就是说，患者的自我生活管理直接关系到治疗的成败。

每看到一直在严格管理自己生活、控制血糖的患者的身影时，一种尊重他们的感情就会油然而生。
本书正是以此种感情为出发点，尽量写得让每一位糖尿病及其“预备役”的临界型患者明白易懂，归纳出每一位患者努力实践或者说是自我管理的诀窍。

如果本书能对正为高血糖而苦恼的患者从今以后愉快地度过人生有所裨益，本人将感到不胜荣幸。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com