

<<图解小儿按摩除百病>>

图书基本信息

书名：<<图解小儿按摩除百病>>

13位ISBN编号：9787534546815

10位ISBN编号：7534546818

出版时间：2006-01-01

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：查炜、王茵萍、邵永红、赵凌杰

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解小儿按摩除百病>>

内容概要

小儿按摩自明清创立其独特的治疗体系以来，一直在民间广为流传。明代儿科专家万全对小儿按摩也颇有心得，其著作中屡见运用小儿按摩治疗的记载。21世纪的今天，医疗技术得到迅速发展，尤其是西方医学传入中国后，传统的小儿按摩面临着严峻的挑战。

虽然，小儿按摩风光不再，大多数儿科疾病也以药物治疗为主，但是，对于某些病症，小儿按摩还是具有独特的疗效，如婴幼儿腹泻、厌食、营养不良、小儿斜颈、脑瘫等。因此，在绝大多数中医院，小儿按摩还是具有一席之地。

拙作《图解小儿按摩除百病》自上世纪末问世纪以来，深受广大读者的好评，并提出许多建设性的意见，在此深表谢意。

应广大读者和出版社的要求，我们对全书进行了全面的修订，删除了一些小儿推拿临床不太常见的病症，如肠硬阻、麻疹、水痘等，增加了“小儿肌性斜颈”。

书末增加了对治疗具有指导意见且广为流传的一些小儿推拿歌赋。

<<图解小儿按摩除百病>>

书籍目录

一、概述\1小儿按摩的特点\2小儿按摩的作用\4小儿生理病理特点\6小儿按摩须知\7二、小儿按摩常用穴位\101.头面颈项部\102.胸腹部\193.腰背部\224.上肢部\275.下肢部\40三、小儿按摩常用手法\43单式手法\43复式手法\52常用推拿操作法分类\57四、小儿常见病症按摩\59感冒\59急性支气管炎\62慢性支气管炎\65婴幼儿肺炎\67支气管哮喘\71发热\74惊风\77暑热症\80咳嗽\83婴幼儿腹泻\86细菌性痢疾\89呕吐\92呃逆\94厌食\96营养不良\99佝偻病\102盗汗\106滞疝\107便秘\109鹅口疮\111夜啼\113遗尿\115脱肛\118荨麻疹\120流行性腮腺炎\122小儿麻痹\125急性扁桃体炎\129慢性扁桃体炎\131鼻出血\134过敏性鼻炎\136近视\138斜视\140小儿肌性斜颈\142小儿桡骨头半脱位\144髌关节滑囊炎\144小儿脑性瘫痪\146安神保健按摩法\149健脾和胃按摩法\151健脾保肺按摩法\153益智保健按摩法\155眼保健按摩法\157强身保健按摩法\159防感保健按摩法\160小儿生长痛保健按摩法\161小儿脊柱保健按摩法\162(一)各穴用法总歌\163(二)推拿头面各穴歌\164(三)推拿指掌肢体各穴歌\165(四)掌面推法歌\169(五)手法歌\170(六)杂症推拿手法歌\172(七)推五脏虚实病源治法歌\174(八)要诀\175(九)手法治病歌\176(十)卓溪家传秘诀\177(十一)手法同异多寡宜忌辨明秘旨歌\180(十二)拿法\181(十三)推拿三字经\182(十四)推拿代药赋\184(十五)推拿代药骈言\184(十六)推拿独穴抵汤头歌\185

<<图解小儿按摩除百病>>

章节摘录

1.历史悠久，体系独特明清以前，小儿按摩已在民间广泛运用，主要用在预防、保健方面。

《千金要方》中就有许多有关小儿预防保健按摩的记载，如“小儿虽无病，早起常以膏摩囟上及手足心，甚辟寒风”。

说明膏摩囟门和手足心可以预防风寒外感。

至明代其独特的治疗体系已经形成，并广泛运用于小儿临床治疗。

这期间，出版了大量的小儿按摩专著，如龚云林的《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》、周于蕃的《小儿推拿秘诀》、熊应雄的《小儿推拿广意》、徐谦光的《推拿三字经》等。

专业的儿科医生也广泛运用小儿按摩，明代儿科专家万全在其儿科专著《幼科发挥》中就记录了许多运用小儿按摩治疗儿科病症的经验体会，小儿按摩因此得到进一步的发展。

在治疗选穴方面，除了运用十四经经穴和经外奇穴之外，还有许多特定穴位，且大多分布于手部。

这些特定穴位不仅有点状，还有线状和面状。

如天门、三关、六腑、天河水、脊柱等，就是线状穴；板门、脾、胃、腹等就是面状穴。

在手法操作方面，要求轻快柔和，时常辅以中药润滑制剂，如滑石粉、葱姜汁等，并讲究先头面、次上肢、胸腹、腰背，最后下肢的操作顺序。

操作过程中不仅有许多单式手法，而且有不少特定的复式手法，如打马过天河、黄蜂入洞、运水入土等。

小儿抵抗力相对较差，易受外邪侵袭；但发育迅速，需要大量营养物质，易因贪食而伤及脾胃。

所以，小儿多见外感和伤食之证。

因此，治疗上以解表、清热、消食导滞等治疗方法多用。

小儿脏气清灵，病因单纯，少受情志因素影响，若治疗及时，易趋康复。

2.经济实用，疗效显著小儿按摩疗法是一种很经济实用的自然疗法，既不必服用药物，也不必备有医疗器械，只要一双手就可以防病治病了。

因此，学会小儿按摩疗法，可以极大地节约医疗开支，节省许多宝贵时间，对个人、对集体、对国家都有利。

长期临床实践证明，小儿按摩治疗一些儿科疾病，如小儿腹泻、便秘、遗尿、斜颈等，疗效显著。

即使脑瘫、小儿麻痹后遗症，只要有恒心坚持按摩，也多有明显的改善。

这一疗法不用打针吃药，无创伤性，无任何副作用，有病治病，无病可以强身，完全符合当今医学界推崇的“无创伤医学”和“自然疗法”的要求。

<<图解小儿按摩除百病>>

编辑推荐

本书以小儿按摩手法、穴位和常见病症为重点，简要介绍小儿按摩疗法。

全书分五大部分。

第一部分介绍小儿按摩疗法的特点、治疗作用、小儿的病理生理特点和生长发育特点以及小儿按摩的一些相关常识。

第二部分介绍小儿按摩常儿穴位。

第三部分介绍小儿按摩的常用手法。

第四部分介绍小儿常见病症的按摩方法，由于不同病症的特点不同，故有些叙述非常详细，而有些则简明扼要。

每一病症的按摩取穴均配有示意图，一目了然。

第五部分介绍了常用小儿保健按摩方法。

全书文字浅显，通俗易懂，配插图120余幅，清晰直观，以冀读者一看就懂。

<<图解小儿按摩除百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>