

<<肿瘤倾向与恶性肿瘤防治>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤倾向与恶性肿瘤防治>>

13位ISBN编号：9787534548406

10位ISBN编号：7534548403

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：吴佩杨玺茆家定

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肿瘤倾向与恶性肿瘤防治>>

内容概要

肿瘤有良性与恶性之分，而人们日常所说的肿瘤常常指的是恶性肿瘤，也就是癌症。

本书沿用人们的习惯叫法，也将恶性肿瘤或癌症简称为肿瘤或癌。

通常良性肿瘤不在人们的防治考虑之内，因为良性肿瘤不仅总体危害不大，而且也没什么可以防范的倾向性，故本书也不展开讨论，只讨论恶性肿瘤。

肿瘤是人类的恶梦，其危害与日俱增，发病率和死亡率不断上升，我国每年有一百多万人死于肿瘤，肿瘤是严重威胁广大人民群众健康与生命的常见病。

尽管人们对于肿瘤早已耳熟能详，但肿瘤仍然保持着高度的神秘性。

究竟肿瘤是怎么一回事，它会在什么情况下发生，能否预防，能否治愈，以及哪些癌前病变、癌前疾病可导致癌症的发生？

这些疑虑不仅是医学领域广受重视的研究课题，也成为时常萦绕在广大人民群众心头并日益迫切关心的问题。

这些问题主要牵涉到癌前疾病、癌前病变和肿瘤防治的基本知识。

为了解除广大人民群众对肿瘤的困惑，本书将着重在宣传和普及这些基本知识方面做一些有益的尝试。

本书将较系统全面地介绍了肿瘤的发生、发展及防治，以及临床上常见的肿瘤与癌前病变及癌前疾病的关系，从而使广大读者对肿瘤这一严重威胁人们健康的疾病有一基本的了解；进一步加强广大读者防癌意识，增强癌症可预防可治愈的信念，避免产生盲目恐癌心理。

人们可通过改进不良的生活习性，科学地、及时地诊治癌前疾病和癌前病变来预防肿瘤的发生，从而在与肿瘤的斗争中掌握一定的主动权。

现代研究已经证实，有三分之一的癌症是可以预防的。

数千年来，经过无数人的无数努力，人类对癌的认识由感性到理性逐步深入，掌握了许多癌前病变与肿瘤的内在联系，积累了许多防癌的宝贵经验，也因此增强了人类战胜肿瘤的信心。

与此同时，新的研究、新的技术的不断推出，也使得人类掌握了越来越多的抗癌利器，可能在不远的将来，战胜肿瘤将成为现实。

由于科学进步，也由于前人的无数积累，我们坚信，即使是普通人，在肿瘤面前也并非无能为力，而是大有可为的。

了解癌前疾病及癌前病变与肿瘤的关系就是我们战胜肿瘤的第一步。

<<肿瘤倾向与恶性肿瘤防治>>

作者简介

胡剑北，皖南医学院教授、硕士研究生导师，全国西医院校中医药教育研究会副理事长、秘书长、中国百杰青年中医(1995年)，安徽省首届跨世纪学术与技术带头人(1996年)，安徽省人民政府学位委员会学科评议组成员，安徽省教育委员会高级职称评委会委员、专家组组长。

国家攀登计划、国家自然科学基金、国家九五攻关项目教育部子课题、安徽省重点攻关项目、安徽省省级重点教学研究项目等课题负责人。

已主编出版《中医时间医学》、《中医时间治疗学应用全书》、《大医精要》、《男科实用丛书》等16部论著。

<<肿瘤倾向与恶性肿瘤防治>>

书籍目录

上编 肿瘤基本知识一、肿瘤简议 (一)无情杀手——癌症 1.难缠的肿瘤 2.肿瘤发病的趋势 (二)癌的认识过程 1.祖国医学对肿瘤的命名和分类 2.肿瘤的现代认识 (三)癌是怎么找上门的 (四)癌已不是绝症 (五)癌症预防有道 (六)人类与肿瘤斗争的现有手段 (七)人类与肿瘤斗争的展望二、肿瘤大审视 (一)肿瘤家族大扫描 1.名字五花八门的肿瘤 2.庞大的肿瘤家族的分类 (二)癌与瘤不是一回事 1.良性肿瘤 2.恶性肿瘤 (三)肿瘤伤人的秘密 1.肿瘤的生长特性及方式 2.肿瘤的多种转移播散途径 3.揭开肿瘤转移的秘密 4.恶病质的奥秘三、正邪大角逐 (一)癌基因与抑癌基因 (二)肿瘤抗原 1.根据肿瘤抗原特异性分类 2.根据肿瘤发生分类 (三)机体抗肿瘤的免疫机制 1.细胞免疫 2.体液免疫 (四)肿瘤的免疫逃逸机制四、无所不在的致癌因素 (一)致癌物 (二)癌离我们很近 1.三分之一的癌症与吃有关 2.绿色致癌物 3.鲜为人知的家庭致癌物 (三)致癌因素大扫描 1.化学性致癌因素 2.生物性致癌因素 3.物理性致癌因素 4.免疫功能低下 5.精神因素 (四)病毒致癌纵横谈 1.可怕的病毒与肿瘤 2.寄生在人体内引起癌症的EB病毒 3.长期乙型肝炎可导致肝癌 4.引发宫颈癌发病的病毒 5.引发成人T细胞性白血病的人类T细胞白血病病毒 6.人类感染了病毒不一定会得癌 7.肿瘤病毒致癌的核心秘密 8.病毒的两面性 (五)精神与癌症关系揭秘五、肿瘤的常见话题 (一)癌症会遗传还是会传染 1.癌症本身不遗传 2.癌症没有传染性 (二)肿瘤的发病率持续走高之谜 (三)大可不必的恐癌症 (四)致命的扩散与转移 1.转移的原因 2.转移的种类与部位 (五)自然痊愈——恶性肿瘤的曙光 (六)正确对待5年生存率 (七)正确判断有救还是没救 中编肿瘤倾向与防治六、肿瘤倾向种种 (一)肿瘤的高危人群 1.长期从事与化学性和放射性致癌因素接触的工作者 2.有癌症家族史的人和现有癌前期疾病的人 3.重度或长期吸烟者、被动吸烟者 4.嗜酒者 5.其他不健康饮食嗜好者 6.40岁以上的人群 7.癌症性格的人 8.艾滋病患者 9.性交年龄过早、性生活紊乱的人 10.肥胖的人 11.缺乏运动的人 12.精神压力过大的人 (二)某些特定肿瘤的高危人群 (三)肿瘤倾向的行为 (四)有肿瘤倾向的疾病 1.癌前病变的理念 2.癌前病变的大致范围 3.癌前病变不等于癌 4.提出癌前病变的效用七、预防肿瘤措施 (一)癌症的三级预防 (二)一级预防是重中之重 1.一级预防的内容 2.预防有时也简单 3.有针对性的简便防癌措施 (三)改变生活方式——一级预防的核心 1.合理膳食 2.适量运动 3.戒烟限酒 4.心理平衡 5.构建家庭防线 (四)常用抗癌食品 1.防癌蔬菜 2.抗癌野菜 3.有利于防癌抗癌蔬菜的烹调 4.豆类食物 5.瓜果 6.食用菌类 7.杂粮 8.水产类 9.茶叶 10.微量元素与肿瘤防治 附 世界卫生组织防癌要则15条 (五)二级预防 1.定期检查 2.应该定期参加防癌检查的人群 3.治疗癌倾向病变 (六)三级预防八、慧眼识癌 (一)癌症早期的简便自查方法 (二)常见的肿瘤早期信号 (三)其他癌症的早期信号 白血病 子宫内膜癌 卵巢肿瘤 喉癌 口腔癌 胰腺癌 肾脏肿瘤 老年人的脑肿瘤 (四)恶性肿瘤的一般表现 1.局部表现 2.全身性症状 3.系统功能紊乱 (五)恶性肿瘤的标志性症状 1.四大表现 2.八大信号 3.十大症状 4.其他症状 (六)癌症的分期与分级 (七)肿瘤标志物——早期诊断的重要依据 (八)恶性肿瘤晚期的主要症状 (九)癌症的常用诊断方法 (十)确诊肿瘤的根本凭据九、治疗肿瘤的种种办法 (一)手术治疗 (二)放射治疗 (三)化学治疗 (四)生物免疫治疗 (五)激素治疗 (六)导向疗法 (七)介入疗法 (八)冷冻疗法 (九)加温疗法 (十)基因疗法 (十一)中医药疗法 (十二)综合疗法 (十三)目前常用的抗肿瘤药物十、癌症的正确应对很关键 (一)初步诊断后的震撼 (二)癌症的首诊首治关系重大 (三)就诊前的准备 1.看病需要准备的东西 2.要有亲友陪同 3.心理准备 (四)调整好治疗的心态十一、肿瘤的护理 (一)家庭护理 (二)心理呵护 (三)饮食护理 (四)手术护理 (五)放疗化疗护理的注意事项 (六)运动康复 1.呼吸锻炼 2.保健按摩 3.散步 4.太极拳 5.慢跑 下编 八大常见肿瘤的防治十二、肺癌可防可治 (一)肺癌的一般常识 (二)肺癌的病因 (三)肺癌的高危人群 1.吸烟者 2.也会生肺癌的女性 3.更容易生肺癌的城市人 4.矿工 5.肺部慢性炎症和结核者 (四)肺癌的癌前病变及预防 (五)肺癌的症状 1.常见支气管肺部症状 2.肺外表现 3.晚期表现 (六)肺癌的诊断 (七)肺癌的治疗 (八)肺癌术后还得防癌 1.手术留下的遗憾 2.预防复发和转移十三、肝癌可防可治 (一)肝癌的一般常识 (二)肝癌的病因 (三)肝癌的促发因素与高危人群 1.慢性病毒性乙型肝炎、丙型肝炎患者和肝炎病毒携带者 2.较长期进食霉变粮食者 3.常饮用被污染的水的人群 4.40岁以上,有肝癌家族史者 5.长期酗酒、疲劳者 (四)肝癌的癌前病变及预防 (五)肝癌的症状 (六)肝癌的诊断 1.肝癌可以早期诊断 2.肝癌的分期 (七)肝癌的治疗十四、

<<肿瘤倾向与恶性肿瘤防治>>

胃癌可防可治 (一)胃癌的一般常识 (二)胃癌的病因 (三)胃癌的促发因素与高危人群 (四)胃癌的癌前病变及癌倾向疾病 1.慢性萎缩性胃炎 2.胃溃疡 3.胃息肉 4.残胃 5.胃黏膜巨大皱襞症 (五)胃癌的预防 (六)胃癌的症状 (七)胃癌的诊断 (八)胃癌的治疗十五、食管癌可防可治 (一)食管癌的一般常识 (二)食管癌的病因 1.食物因素 2.遗传因素 3.生活方式 (三)食管癌的促发因素与高危人群 (四)食管癌的癌前病变及癌倾向疾病 (五)食管癌的预防 (六)食管癌的症状 1.早期信号 2.典型临床表现 (七)食管癌的诊断 (八)食管癌的治疗十六、大肠癌可防可治 (一)大肠癌的一般常识 (二)大肠癌的病因 (三)大肠癌的促发因素与高危人群 1.促发因素 2.高危人群 (四)大肠癌的临床表现 (五)大肠癌的癌前病变及预防 (六)大肠癌的诊断 (七)不可忽视的年轻人大肠癌 (八)大肠癌的治疗十七、乳腺癌可防可治 (一)乳腺癌的一般常识 (二)乳腺癌的病因 1.家族史 2.生殖因素 3.性激素 4.乳腺良性疾病 5.生活方式因素 6.辐射 7.药物 8.精神因素 (三)乳腺癌的促发因素与高危人群 (四)乳腺癌的癌前病变及预防 (五)乳腺癌的症状 1.早期自查 2.常见症状 (六)乳腺癌的诊断 (七)乳腺癌的治疗十八、宫颈癌可防可治 (一)宫颈癌的一般常识 (二)宫颈癌的病因 (三)宫颈癌的促发因素与高危人群 (四)宫颈癌的癌前病变与预防 1.癌前疾病 2.预防首先重教育 3.普查及普治是预防的重要措施 (五)宫颈癌的症状 (六)宫颈癌的诊断 (七)宫颈癌的治疗十九、鼻咽癌可防可治 (一)鼻咽癌的一般常识 (二)鼻咽癌的病因 (三)鼻咽癌的促发因素与高危人群 (四)鼻咽癌的症状 (五)鼻咽癌的诊断 (六)鼻咽癌的治疗 1.放射治疗 2.手术治疗 3.化学治疗附 常见的肿瘤认识与防治误区误区1 有防癌食品或保健品误区2 肿瘤不能预防误区3 是癌治不好,查出来也没用误区4 复查意味着得癌误区5 是癌治不好,治好不是癌误区6 是癌治不好,治了也白治误区7 不要把已经确诊的癌症病情告诉患者误区8 癌症患者可以为所欲为 误区9 关怀过度或关怀方式不当误区10 加强营养就是让肿瘤生长得更快误区11 只要营养滋补,就对患者有好处误区12 迷信虚假广告误区13 不考虑手术以外的治疗误区14 就近治疗误区15 将实验结果当成临床疗效误区16 一切癌症,专家包治误区17 一种中成药能治所有肿瘤,“祖传秘方”比名医还管用 误区18 癌肿切除即病愈误区19 放疗、化疗最好不用误区20 癌性疼痛不使用止痛药 误区21 癌症患在我身,治疗由我决定 误区22 既然癌症已晚,不再进行治疗 误区23 肿瘤患者不可能回归社会 误区24 得了癌又在其他部位发现癌就是转移

<<肿瘤倾向与恶性肿瘤防治>>

章节摘录

书摘3. 有利于防癌抗癌蔬菜的烹调 研究证明, 亚硝酸胺等物质具有强致癌力, 而当亚硝酸盐遇到两倍的维生素C时, 就不能在人体内与胺化合成亚硝酸胺了。

在许多蔬菜和水果中, 都含有丰富的维生素c。

要防癌就应避免维生素C在烹制过程中的损失。

所以在烹调中应当注意以下几点: (1)蔬菜要先洗后切, 切好即炒, 炒好即吃。

这是因为维生素C易溶于水, 又易氧化, 化学性能不稳定。

所以在配制蔬菜烹调时, 最好不要切碎后再洗, 应尽量切大块儿, 更不宜长时间浸泡。

旺火、急炒、快盛, 这样做可以充分保存食物和蔬菜中的维生素C。

此外, 要少用蒸煮方法。

(2)不要挤出菜汁。

因菜汁中含有丰富的维生素C、酶等。

如特殊烹调要挤出菜汁, 也可利用菜汁来做汤。

(3)适当用点醋。

烹调时如能放一点醋当佐料, 不但味道鲜美, 还具有保护维生素C的作用, 因为维生素C在酸性环境中不易被分解。

但烹饪时不宜用食碱。

在烧煮豆类蔬菜时放些食碱, 可使食物酥软, 但却会大量破坏食物中的维生素B和维生素C, 降低蔬菜的营养。

P114

<<肿瘤倾向与恶性肿瘤防治>>

媒体关注与评论

书评本书将较系统全面地介绍了肿瘤的发生、发展及防治，以及临床上常见的肿瘤与癌前病变及癌前疾病的关系，从而使广大读者对肿瘤这一严重威胁人们健康的疾病有一基本的了解；进一步加强广大读者防癌意识，增强癌症可预防可治愈的信念，避免产生盲目恐癌心理。人们可通过改进不良的生活习性，科学地、及时地诊治癌前疾病和癌前病变来预防肿瘤的发生，从而在与肿瘤的斗争中掌握一定的主动权。

<<肿瘤倾向与恶性肿瘤防治>>

编辑推荐

本书不仅介绍了肿瘤的倾向，还大量讲解了患肿瘤病后，作为普通老百姓的你应该怎样应对的内容，这些内容包括一些浅显的可供老百姓掌握的专业知识，让以患者先受益，使大家不仅能够掌握对已病的应对，也可掌握对该病进一步发展的防治办法。

<<肿瘤倾向与恶性肿瘤防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>