

<<孕产妈妈饮食滋补必读>>

图书基本信息

书名：<<孕产妈妈饮食滋补必读>>

13位ISBN编号：9787534552076

10位ISBN编号：7534552079

出版时间：2007-5

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：莫宝庆

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妈妈饮食滋补必读>>

### 内容概要

孕妇的合理营养是确保优生优育最重要的一环。

本书以问答形式对孕妇营养与优生，孕妇在早、中、晚孕期的膳食调配，各种营养素的作用及常见妊娠并发症的饮食调养作了简明的介绍，可供怀孕妇女及其亲属、计划生育工作者和基层医护人员阅读。

## <<孕产妈妈饮食滋补必读>>

### 书籍目录

营养基础篇 孕妇的机体改变与营养需要的变化 低体重儿与孕期营养的关系 孕期营养与贫血 孕期营养与骨质疏松 孕期营养与脚气病 孕期营养与水肿 孕期营养与肥胖 胎儿的发育与变化 孕期营养的重要性 DHA与生长发育 孕期的营养需要 营养缺乏与出生缺陷 孕妇要注意补碘 胎膜早破与营养 孕期的营养要求 孕期营养实操篇 准备怀孕期 孕期营养应从怀孕前开始 准备怀孕期 孕前营养很重要 孕前营养要点 准备怀孕前不需大补 孕早期 怀孕第1个月营养要点 怀孕第2个月营养要点 怀孕第3个月营养要点 孕早期的插曲——怀孕反应 孕早期饮食要点 孕中期 早孕反应停止后,及时适当加强营养 怀孕第4个月营养要点 怀孕第5个月营养要点 怀孕第6个月营养要点 孕中期饮食要点 孕晚期 怀孕第7个月营养要点 怀孕第8个月营养要点 怀孕第9个月营养要点 怀孕第10个月营养要点 孕晚期饮食要点 分娩期 营养与分娩的关系 各产程的食物供给 饮食供应注意点 民间误区要甄别 产褥期 产褥期营养的重要性 刚分娩后的饮食 分娩4天后的饮食 产褥期应注意补充的食物 产褥期食物构成 产褥期的误区 ..... 孕期习惯篇 食物选择篇 附录

<<孕产妈妈饮食滋补必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>