第一图书网, tushu007.com

<<新手上路行车460问>>

图书基本信息

书名：<<新手上路行车460问>>

13位ISBN编号：9787534560903

10位ISBN编号：753456090X

出版时间：2008-10

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：王国荣　等主编

页数：529

字数：370000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

随着人们生活水准的不断提升，一家一辆汽车，甚至一人一辆车的时代将会来临，汽车已成为人们日常生活中的代步工具。

当您拥有了自己的爱车以后，您的活动半径就会加大，但作为不是从事汽车专业的成功人士来讲，面对自己每天相伴的爱车，如何使用才能使其性能达到最佳如何正确养护才能使爱车保持良好的技术状况在行驶的危急时刻如何从容应对怎样与保险公司打交道自驾游应该注意什么等等一系列实际问题现实地摆在您的面前。

为了帮助车主（特别是新手）更好地解决这些问题，本书编写组在收集大量资料基础上，结合多年从事汽车驾驶人管理的经验，针对现代道路交通复杂和汽车驾驶人的特点，从汽车驾驶、驾驶人的心理生理素质变化，一般道路驾驶、城市道路驾驶、山区道路驾驶、高速公路驾驶、特殊气候条件下驾驶、特殊路段条件下驾驶、自驾游、保险和法规、行驶途中应急处理、驾驶节油等十几方面编写了这本《新手上路行车460问》。

内容概要

《新手上路行车460问》随着人们生活水准的不断提升，一家一辆汽车，甚至一人一辆车的时代将会来临，汽车已成为人们日常生活中的代步工具。

书籍目录

一、驾驶汽车篇
1.为什么说新手上路有一个适应的过程?
2.新手上路驾驶必须做到哪“四认真”?
3.新手上路行驶途中应检查哪些项目?
4.驾驶人怎样调整自己的座椅?
5.驾驶入与乘车人怎样正确使用安全带?
6.如果不正确使用安全带会怎么样?
7.你了解安全气囊吗?
8.新手容易犯哪些“低级错误”?
9.新手驾车应特别注意哪些问题?
10.汽车起步的操作顺序是怎样的?
11.怎样正确使用转向盘?
12.新手怎样正确使用离合器?
13.离合器有必要老踩着不放吗?
14.如何正确使用变速杆?
15.手动换挡有哪些窍门?
16.换挡操作应忌讳哪些错误的习惯?
17.怎样进行油门的合理使用?
18.怎样正确使用脚制动器?
19.可以完全依赖ABS、EBD吗?
20.为什么说升挡要晚，降挡要早?
21.拖挡行驶有什么危害?
22.如何正确使用后视镜?
23.怎样利用发动机制动?
24.怎样正确使用制动?
25.怎样判断手刹手柄是否有效?
26.新手只有科学驾车才能避免“七大误区”?
27.新手在提高驾驶技术的同时，也应提高自身素质
28.怎样驾驶自动挡汽车?
29.驾驶自动挡汽车需要注意什么?
30.自动挡车怎样正确使用?
31.如何正确驾驶自动变速器汽车一一启动?
32.如何正确驾驶自动变速器汽车一一起步?
33.如何正确驾驶自动变速器汽车一一正常行驶?
34.如何正确驾驶自动变速器汽车一一加速?
35.如何正确驾驶自动变速器汽车一一临时停车?
36.如何正确驾驶自动变速器汽车一一倒车?
37.如何正确驾驶自动变速器汽车一一停放及进入车库?
38.如何正确驾驶自动变速器汽车一一被牵引?
39.自动挡车中途熄火怎么办?
40.驾驶电喷车需要注意些什么?
41.装备有.ABS的汽车怎样操纵?
42.汽车急转弯时怎样使用循迹控制系统?
43.哪些技术和习惯不该向资深驾驶人学习?
44.低温条件下如何启动汽车?

45.新车在磨合期要注意哪些问题?
46.磨合前的保养内容有哪些?
47.怎样开好磨合车?
48.磨合中前期的保养内容有哪些?
49.磨合后的保养内容有哪些?
50.新车1000千米保养内容有哪些?
51.新车每5000千米保养内容有哪些?
52.新车每10000千米保养项目有哪些?
53.新车每行驶20000千米保养内容有哪些?
54.换季保养（每半年）的保养内容有哪些?
55.每年的保养项目有哪些?
56.新手和新车如何配合才能恰到好处?
57.驾驶新车有哪十二个高招?
58.新车的使用和保养有哪些攻略?
59.如何防止爱车被盗?
60.如何防止爱车被劫?
61.车牌丢失，您知道如何补办吗?
62.汽车装饰有哪些误区?
63.如何防止汽车装饰陷阱?
64.怎样才能防范修车中的陷阱以保证自己利益不受侵犯?
65.修理爱车时如何防止被骗?
66.你知道汽车维修消费全过程吗?
67.选购汽车配件的八项注意?
68.怎样看懂维修结算单?
69.消费者权益有哪些?
二、驾驶人心理、生理素质变化篇
1.驾驶人怎样突破行车过程中的三种心理境界?
2.新手驾车应确立哪些安全对策?
3.步行的人交通行为对新手安全行车心理有什么影响?
4.骑自行车者交通行为对新手安全行车心理有什么影响?
5.季节变化对新手心理有何影响?
6.新手应具备哪些心理素质?
7.影响新手驾车的十二种不良心理是什么?
8.开车归根结底是一场人与人之间的心理战吗?
9.新手驾车要消除哪五种恐惧心理?
10.新手怎样提高空间、时间和运动知觉?
11.新手开车时怎样提高观察能力?
12.新手怎样增强应变能力?
13.新手怎样提高定向反射能力?
14.新手怎样提高控制无意注意的能力?
15.新手怎样加强有意注意的能力?
16.新手怎样确认自己的神经类型?
17.兴奋型新手怎样安全驾车?
18.活泼型新手怎样安全驾车?
19.安静型新手怎样安全驾车?
20.抑制型新手怎样安全驾车?
21.新手怎样防止道路条件引起的过度紧张?

22.新手如何稳定自己的情绪?
23.新手怎样培养良好的情绪?
24.新手怎样防止出现“超人”心理?
25.新手怎样防止出现“家长”心理?
26.新手怎样防止产生“贵族”心理?
27.新手怎样防止产生“蒙面人”心理?
28.新手怎样防止产生“狗猫鼠”心理?
29.新手怎样注意行车中的三个“危险时辰”?
……

章节摘录

射的状态中。
此时，人的体力和对外界事物的反应灵敏度和应变能力都不佳，在这种状态下驾车比较容易出事。
事故统计证明了这一点，因开车睡觉造成交通事故的多发生在凌晨4点和下午4点。
所以新手在这段时间内应格外注意，要防止“睡醒周期”生理曲线降低，必须注意消除疲劳，避免长时间驾车进入“睡醒周期”。
在此时间段内，新手若感到体力不支，可以停车休息，待精神恢复后再驾车。
如果要经常在“睡醒周期”时驾车，可采用改变睡眠时间的方法来调节周期。
驾驶疲劳是指新手在连续行车后所产生的生理、心理机能及驾驶操作效能下降的现象。
一般认为驾驶疲劳是同时涉及脑力和体力的技术性疲劳。
驾驶疲劳时，除表面有循环机能、血液、呼吸机能、尿、神经机能及体温等变化外，在心理状态方面也会引起各种各样的变化。
这些变化主要通过新手的自觉症状和他觉症状反映出来。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com