第一图书网, tushu007.com

<<面瘫.三叉神经痛>>

图书基本信息

书名：<<面瘫.三叉神经痛>>

13位ISBN编号：9787534569005

10位ISBN编号：7534569001

出版时间：2011-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：秦惠　等编著

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<面瘫.三叉神经痛>>

内容概要

媒体报道，2007年明星徐若暄突患面瘫，让她自己都吓了一大跳，“一方面原因是我保养不好，还有就是拍戏有点劳累，结果就得了面瘫。
当时我很紧张，得这种病也就意味着我演艺生涯很可能就此结束了，心里特别乱。
”回忆那段日子，徐若瑄想起来还有些后怕，“当时真有种想死的感觉。
”　　什么是面瘫?是什么原因引起的?为什么会令这位明星一度想死?面瘫真的是那么可怕吗?怎样治疗?如何护理?本书将本着“还医学于大众”的宗旨，用通俗易懂的文字向广大读者介绍。
　　与面瘫发病部位相近的就是“天下第一痛”——三叉神经痛。
为什么把三叉神经痛叫天下第一痛?这还有一段有趣的历史。
、　　中国史上四大美女之一的杨贵妃，曾是一名“牙痛”患者，“牙痛不是病，痛起来真要命”，其实真正的由于牙齿引起的疼痛并不能达到“真要命”的程度。
这个部位要人命的疼痛实际上是三叉神经痛。
三叉神经痛发作时那种痛不欲生的感觉，大概只有亲身经历才能描绘出来。
杨贵妃“牙痛”发作时皱眉娇啼不敢触摸的痛苦状曾被人画过一幅图，名日“杨妃病齿图”，并有一位名叫吴草庐的人配诗《题杨妃病齿图》——“齿痛自颦眉，君王亦不怡，此疾如早割，何待马嵬时？
”从此诗可见其情其景。
　　冯海粟曾作《题杨妃病齿图》云：“华清宫，一齿痛；马嵬坡，一身痛；渔阳鼙鼓动地来，天下痛!”讲的更率直，一个小小的三叉神经痛竟牵涉到天下兴亡，难怪有人称之为“天下第一痛!”
愿天下众生幸福安康，远离这“天下第一痛”的困扰折磨。

<<面瘫.三叉神经痛>>

书籍目录

第一部分　面瘫、三叉痛的诊治　一、面瘫　(一)什么叫面瘫　(二)了解面神经　(三)面瘫是怎样发生的　(四)怎样知道患了面瘫　(五)怎样追查继发性面瘫的元凶　(六)突然发生面瘫怎么办　二、三叉神经痛　(一)什么是三叉神经痛　(二)要认识三叉神经　(三)牙痛就是三叉神经痛吗　(四)三叉神经痛怎么办第二部分　生活起居有讲究　一、面瘫、三叉神经痛病人起居环境要求　(一)空气新鲜　(二)温度适宜　(三)湿度适中　(四)光线充足　(五)布局合理　(六)美化绿化　(七)色彩协调　(八)清洁卫生　二、面瘫、三叉神经痛病人生活要规律　(一)按时作息　(二)定时排便　(三)个人卫生　(四)业余时间的生活安排　三、面瘫、三叉神经痛病人睡眠要充足　(一)睡眠环境与宜忌　(二)睡眠时间与质量　(三)睡眠姿势与方位　四、面瘫、三叉神经痛病人要戒烟限酒　(一)戒烟　(二)限饮酒　五、三叉神经痛病人生活起居要领第三部分　家庭护理是关键第四部分　合理运动促康复第五部分　病期饮食有宜忌第六部分　远离病痛有办法

章节摘录

版权页：插图：（2）过量饮酒伤身急性酒精中毒：俗称醉酒，即指急性酒精中毒。
其原因是短时间内过量饮酒，酒精直接抑制中枢神经所致。
根据饮酒量的多少，急性酒精中毒可分为兴奋期、共济失调期和危险期。
如摄人酒精量达到35毫升时就可出现兴奋期而表现为面色发红，心跳加快，语言增多，判断力差，记忆减退等。
这时不可再饮酒，否则，当饮入酒精量达40～150毫升时，即进入共济失调期，表现为步态蹒跚、走路不稳、动作笨拙、言语不清、自信心丧失、轻举妄动、思睡、甚至精神紊乱、吵闹打架等。
如果仍继续饮酒，摄入酒精量达到175～300毫升时就进入危险期，表现为沉睡不醒，面色苍白，皮肤湿冷，呼吸常伴有鼾声，如不及时抢救，会因呼吸中枢麻痹而死亡。
慢性酒精中毒：长期、无节制地大量饮酒，会导致慢性酒精中毒，对人体健康产生严重影响。
对神经系统的损害：可引起酒精中毒性精神病和酒精性幻觉症。
前者主要表现为记忆力减退和思维紊乱，精神恍惚，表情呆板，口齿不清，以至发展为精神失常。
后者主要表现视觉和听觉发生幻觉，眼里可出现并不存在的景物，耳朵可以“听到”并不存在的说话声，甚至出现恐怖场面，做出伤人、毁物等冲动行为。
其原因都是酒精对大脑实质损害的结果，完全戒酒后可以使大脑恢复和再生。
对消化系统的损害：饮酒对消化系统的损害主要表现为对肝脏和胃的损害。
酒精主要在肝脏氧化分解，长期过量饮酒，肝脏氧化分解能力下降，造成酒精在肝脏蓄积，使肝细胞受到损害。
.导致酒精性肝炎、酒精性脂肪肝和酒精性肝硬化症。
这些是嗜酒者中最常见的疾病，死亡率极高。
少量酒精能刺激胃酸分泌，帮助消化，过量酒精可抑制胃蛋白酶分泌，使食欲减退影响消化，同时对胃粘膜的强烈刺激，易发生急、慢性胃炎和胃溃疡等疾病。
酒精会致肝胆瘀血，抑制胆汁分泌，胆流不畅，刺激粘膜，以致发胆囊炎和胆结石。

媒体关注与评论

“ 让医学归于大众，最好的医生是自己 ”　　——当代“ 医圣 ”裘法祖院士

<<面瘫.三叉神经痛>>

编辑推荐

《面瘫·三叉神经痛》：国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐！
国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编！
《面瘫·三叉神经痛》临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健！
《面瘫·三叉神经痛》《慢性咽喉炎扁桃体炎》采用“6+1”模式编写，分为诊断和治疗、生活起居、家人照顾、运动康复、营养配餐、追查元凶六个方面，全面系统，通俗易懂。
《慢性咽喉炎·扁桃体炎》可供老百姓阅读，也是进行健康教育的极好教材。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com