

<<你不可不知的新生宝宝100天>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的新生宝宝100天>>

13位ISBN编号：9787534569579

10位ISBN编号：7534569575

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：屠海燕 编

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的新生宝宝100天>>

前言

据科学家们说，宇宙是从一个奇点上产生的。

宇宙在产生的第一秒钟有了引力和支配物理学的其他力。

一分钟之后它的直径有了1600亿千米，温度高达100亿摄氏度。

三分钟后，98%的目前存在或将会存在的物质形成了。

我们有了一个美妙无比的空间，有了我们在其中生活和嬉笑的家园。

多么了不起的恩典！

在这个浩繁的宇宙中，获得生命是一种奇迹。

双倍的奇迹是，我们不仅存在，我们还能欣赏到这种存在，我们甚至可以用自己的大脑和双手让存在变得更加美好。

每天，每时，我们的身边都在发生着激动人心的事，勇敢和令人称奇的事，这是生命自身的寻求和革命——为了我们在宇宙中存活得长久和壮美。

生命有很多秘密。

同样，围绕在生命周围的，关于生理，关于心理，关于衣食住行，关于日月星辰和花开花落，也有无数的奥妙和诀窍。

对于这些秘密、奥妙和诀窍，有些我们已经知道，有些我们并不知道，还有更多的，我们以为自己知道，而其实一知半解。

需要去把一切都弄得明明白白吗？

需要的吧。

存在既然是了不起的恩典，我们干吗不享受得更加充分、更加完美？

更何况，享受和改变的成本并不昂贵——只要有针对性地阅读，有选择地去做。

这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书，陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题，每册涉及一个主题，以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

<<你不可不知的新生宝宝100天>>

内容概要

100天的新生儿养护、饮食营养、疾病预防、智能开发.....这里都有细心的介绍：每一对新手父母不明白的，有我们来指导。

和宝宝一起度过关键的100天后，你们将收获一个平安、强壮、健康、聪明的宝宝！

<<你不可不知的新生宝宝100天>>

书籍目录

新生儿30天,和妈妈一起坐月子新妈妈,认识新生儿 / 6新妈妈,瞧瞧新生儿外观 / 8新妈妈,了解新生儿生理特点 / 10新妈妈,观察新生儿生理现象 / 12新妈妈,了解新生儿生理机能 / 14新妈妈,为新生儿健康评估 / 16新妈妈,了解早产儿 / 18新妈妈,检查新生儿的生活用品 / 21新妈妈,检查新生儿的日用品 / 22新妈妈,检查新生儿的居住环境 / 24妈妈母乳喂养,有利于宝宝健康 / 26教妈妈,母乳喂养 / 29母乳不够,妈妈要混合喂养 / 32妈妈不能哺乳,人工喂养宝宝 / 34教妈妈,奶粉喂养方法 / 36新手妈妈,避免过度喂养 / 39哺乳妈妈饮食新安排 / 40哺乳妈妈,第1周营养奶水菜肴 / 42哺乳妈妈,第2周营养奶水菜肴 / 44哺乳妈妈,第3周营养奶水菜肴 / 46哺乳妈妈,第4周营养奶水菜肴 / 48剖腹产妈妈,营养奶水方案 / 50教妈妈,正确抱放新生儿 / 51教妈妈,为新生儿换洗尿布 / 52教妈妈,为新生儿穿脱衣服 / 54教妈妈,为新生儿洗澡 / 55教妈妈,为新生儿安排睡眠 / 57及时给新生儿预防接种卡介苗 / 59及时给新生儿预防接种乙型肝炎疫苗 / 60新生儿产伤的养护 / 61新生儿综合感觉训练——胎教与早教的衔接 / 62新生儿60天,哺乳妈妈营养最关键精心安排哺乳妈妈的营养 / 63哺乳妈妈饮食有新原则 / 65哺乳妈妈饮食有新要求 / 166哺乳妈妈,搞好饮食调养 / 67哺乳妈妈每日营养膳食方案 / 68哺乳妈妈食用这些食物,有利于宝宝营养补充 / 69哺乳妈妈食用这些食物,不利于宝宝健康 / 70不要把宝宝带人营养误区 / 71宝宝希望妈妈的奶水充足 / 72哺乳妈妈的奶水。

够不够 / 74哺乳妈妈美味催乳菜肴 / 75增强乳汁营养,哺乳妈妈补气血食疗方 / 77增强乳汁钙含量,哺乳妈妈补钙食疗方 / 79增加乳汁分泌,哺乳妈妈补身体食疗方 / 81新生儿有启智训练的潜能 / 8360天宝宝,营养、保健、启智完全方案 / 84新生儿90天,护理保健一个都不能少给新生儿皮肤特别护理 / 101给新生儿脐部特别护理 / 103给新生儿眼部特别护理 / 105给新生儿鼻腔特别护理 / 106给新生儿耳朵特别护理 / 107给新生儿口腔特别护理 / 108新生儿意外伤害,妈妈特别预防 / 109为新生儿做按摩操 / 110新生儿便秘的防护 / 112新生儿腹泻的防护 / 113新生儿“红臀”的防护 / 115新生儿脱水的防护 / 116新生儿湿疹的防护 / 117新生儿感染的防护 / 119新生儿发热的防护 / 121新生儿肺炎的防护 / 124新生儿脐炎的防护 / 125新生儿脐疝的防护 / 126新生儿先天性心脏病的防护 / 127新生儿贫血的防护 / 129新生儿百日咳的防护 / 130新生儿呕吐的防护 / 131新生儿黄疸的防护 / 132新生儿血尿的防护 / 135新生儿窒息的防护 / 136新生儿败血症的防护 / 137新生儿溶血病的防护 / 138新生儿破伤风的防护 / 139新生儿结膜炎的防护 / 140新生儿鹅口疮的防护 / 141新生儿硬肿症的防护 / 143新生儿低血糖症的防护 / 144新生儿出血症的防护 / 146新生儿呼吸窘迫综合征的防护 / 147新生儿低血钙症的防护 / 148教妈妈,给新生儿用药 / 149新生儿喂药方法辅导 / 151培养宝宝良好的卫生习惯 / 152提醒妈妈,给新生儿做疾病筛查 / 153新妈妈,牢记小儿计划免疫程序 / 15590天宝宝,营养、保健、启智完全方案 / 157新生儿100天,各种能力“随时”训练训练前,了解新生儿的反射活动 / 171训练前,了解新生儿的运动发育 / 173训练前,了解新生儿的感受 / 174训练前,了解新生儿的心理 / 176教妈妈,宝宝综合感觉训练 / 178追随和注视:宝宝视觉能力的训练 / 180呼唤和声响:宝宝听觉能力的训练 / 181宝宝按摩操和触摸:宝宝感知能力的训练 / 182抬头和爬行:宝宝运动能力的训练 / 184逗笑和追视:宝宝行为能力的训练 / 186100天宝宝,营养、保健、启智完全方案 / 187尽早发现宝宝的早期异常 / 199

<<你不可不知的新生宝宝100天>>

章节摘录

插图：1.奶瓶。

选择奶瓶主要从材质、形状、大小和奶嘴几方面入手。

材质。

目前市场上的奶瓶主要有PC和玻璃两种材质制成的。

PC俗称太空玻璃，是一种无毒塑料，它的特点是质轻、不易碎，但反复消毒后“耐力”就不如玻璃制品了；玻璃奶瓶有易碎的缺点，而且玻璃奶瓶容易过热，但玻璃奶瓶耐煮，适合在家里由妈妈拿着喂宝宝。

形状。

市场上的奶瓶形状主要有圆形、弧形。

圆形的奶瓶内颈平滑、液体流动顺畅，但握持需要用力，所以适合妈妈喂养3个月以内的宝宝使用：

弧形的奶瓶像一只小哑铃，宝宝的小手便于握住，对有了强烈抓握东西欲望的宝宝来说，能满足自己吃奶的愿望，非常适合4个月以上的宝宝使用。

大小。

市场上的奶瓶主要有大小两种型号。

一般来说，宝宝吃奶或储存母乳可用大号的，非母乳喂养的宝宝也应用大号奶瓶喂奶，让宝宝一次吃饱；母乳喂养的宝宝喝水时可以用小号的。

一般来说，可以选购2大1小共3个奶瓶。

奶嘴。

由于奶嘴容易损坏，要适当配备几个，选购奶嘴主要看它的材质和孔型。

奶嘴由橡胶和硅胶两种材质制成。

橡胶奶嘴富有弹性，类似妈妈的乳头，软硬适中，且可促进宝宝唾液分泌，帮助上下腭、面部肌肉的发育，孩子比较容易接受；但容易老化而且有点异味。

硅胶奶嘴没有异味，容易被宝宝接纳，而且抗热、抗腐蚀。

奶嘴的孔形主要有圆孔（分S号、M号和L号）、Y字形孔和十字形孔等几种。

2.尿布。

新生宝宝的尿布必须选用棉质、松软、吸水力强及颜色浅的布制品。

注意，不要选择塑料薄垫，因为其透气性差，易造成新生宝宝的红臀（尿布疹）。

<<你不可不知的新生宝宝100天>>

编辑推荐

《你不可不知的新生宝宝100天(第2辑.畅销特惠版)》：百味丛书

<<你不可不知的新生宝宝100天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>