

<<你不可不知的100个家庭急救 >>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的100个家庭急救预案>>

13位ISBN编号：9787534569616

10位ISBN编号：7534569613

出版时间：1970-1

出版时间：夏扬、蔡鸣 凤凰出版传媒集团，江苏科学技术出版社 (2010-01出版)

作者：夏扬，蔡鸣 著

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

据科学家们说，宇宙是从一个奇点上产生的。

宇宙在产生的第一秒钟便有了引力和支配物理学的其他力。

一分钟之后它的直径有了1600亿千米，温度高达100亿摄氏度。

三分钟后，98%的目前存在或将会存在的物质形成了。

我们有了一个美妙无比的空间，有了我们在其中生活和嬉笑的家园。

多么了不起的恩典！

在这个浩繁的宇宙中，获得生命是一种奇迹。

双倍的奇迹是，我们不仅存在，我们还能欣赏到这种存在，我们甚至可以用自己的大脑和双手让存在变得更加美好。

每天，每时，我们的身边都在发生着激动人心的事，勇敢和令人称奇的事，这是生命自身的寻求和革命——为了我们在宇宙中存活得长久和壮美。

生命有很多秘密。

同样，围绕在生命周围的，关于生理，关于心理，关于衣食住行，关于日月星辰和花开花落，也有无数的奥妙和诀窍。

对于这些秘密、奥妙和诀窍，有些我们已经知道，有些我们并不知道，还有更多的，我们以为自己知道，而其实一知半解。

需要去把一切都弄得明明白白吗？

需要的吧。

存在既然是了不起的恩典，我们干吗不享受得更加充分、更加完美？

更何况，享受和改变的成本并不昂贵——只要有针对性地阅读，有选择地去做。

这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书，陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题，每册涉及一个主题，以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

您不妨挑有兴趣的几本，饭余茶后或入睡之前读上几页，这本身就是一种享受：有纸香和墨香的陪伴，你的呼吸会变得舒缓，纯粹，你的身心也会因之得以松弛，得以调养。

<<你不可不知的100个家庭急救 >>

内容概要

《你不可不知的100个家庭急救预案（畅销特惠版·第2辑）》告诉你生活中的各种危险因素随时可能威胁人体健康。

居安必须思危，有备才能无患。

家庭急救预案在关键时刻能够帮助你化险为夷，确保你和家人安康。

百味人生，百趣百题。

书籍目录

1. 心绞痛急救预案2. 心肌梗死急救预案3. 脑卒中急救预案4. 休克急救预案5. 心脏骤停急救预案6. 呼吸窘迫综合征急救预案7. 高血压急救预案8. 低血糖急救预案9. 咳血急救预案10. 呕血急救预案11. 晕厥急救预案12. 高热急救预案13. 糖尿病昏迷急救预案14. 甲状腺危象急救预案15. 支气管哮喘急救预案16. 癫痫发作急救预案17. 癔病发作急救预案18. 牙痛急救预案19. 鼻出血急救预案20. 呼吸道异物急救预案21. 食管异物急救预案22. 小儿心跳呼吸骤停急救预案23. 小儿哮喘急救预案24. 小儿惊厥急救预案25. 妊娠中毒症急救预案26. 产妇休克急救预案27. 前置胎盘急救预案28. 胎膜早破急救预案29. 胎盘早剥急救预案30. 产褥期出血急救预案31. 老人药物中毒急救预案32. 一氧化碳中毒急救预案33. 氰化物中毒急救预案34. 有机磷农药中毒急救预案35. 有机氮农药中毒急救预案36. 有机氯农药中毒急救预案37. 有机硫农药中毒急救预案38. 氨基甲酸酯类农药中毒急救预案39. 拟除虫菊酯类农药中毒急救预案40. 沙门菌属食物中毒急救预案41. 副溶血性弧菌食物中毒急救预案42. 河豚鱼中毒急救预案43. 鱼胆中毒急救预案44. 白果中毒急救预案45. 毒蕈中毒急救预案46. 亚硝酸盐中毒急救预案47. 巴比妥类药物中毒急救预案48. 安定类药物中毒急救预案49. 洋地黄中毒急救预案50. 乙醇中毒急救预案51. 汽油煤油中毒急救预案52. 马铃薯中毒急救预案53. 霉变甘蔗中毒急救预案54. 强酸中毒急救预案55. 强碱中毒急救预案56. 杀鼠药中毒急救预案57. 误服清洁剂急救预案58. 天然气中毒急救预案59. 沼气中毒急救预案60. 骨折急救预案61. 外伤出血急救预案62. 眼球穿破伤急救预案63. 眼球挫伤急救预案64. 外耳道异物急救预案65. 小儿头部外伤急救预案66. 异物卡喉急救预案67. 异物入鼻急救预案68. 异物入眼急救预案69. 割伤急救预案70. 切伤急救预案71. 高空坠落急救预案72. 颅脑损伤急救预案73. 脊柱脊髓损伤急救预案74. 化学性眼外伤急救预案75. 耳外伤急救预案76. 鼻外伤急救预案77. 胸外伤急救预案78. 腹外伤急救预案79. 关节扭伤急救预案80. 手外伤急救预案81. 阴茎外伤急救预案82. 脚外伤急救预案83. 性生活损伤急救预案84. 狗咬伤急救预案85. 毒蛇咬伤急救预案86. 蜂蜇急救预案87. 烧烫伤急救预案88. 化学药品灼伤急救预案89. 冻伤急救预案90. 地震急救预案91. 火灾急救预案92. 触电急救预案93. 中暑急救预案94. 溺水急救预案95. 旅途突发病急救预案96. 晕车晕船急救预案97. 鱼刺卡喉急救预案98. 婴儿呛奶急救预案99. 小儿咬断体温计急救预案100. 小儿误服药物急救预案

章节摘录

插图：将病人转送到医院，最好用救护车。

叫不到救护车时，也可用平板车或担架送病人去医院，切忌让病人步行或由他人背到医院，以免增加心肌耗氧量，使梗死范围扩大。

心肌梗死发作后24小时以内是最危险的时刻，护理人员要一直守护在身边，严密观察病情变化，积极防治各种并发症。

心肌梗死较重者，一般需卧床4~6周。

病情稍轻者，休息1~2周后可起床活动。

保持病室安静，减少探视，防止不良刺激，避免病人情绪激动，并鼓励其树立战胜疾病的信心。

加强饮食营养，给予低胆固醇、低脂肪和清淡易消化的食物，保持大便通畅。

肥胖者应控制饮食，减轻体重。

戒除烟酒，逐步进行适当的体育锻炼。

3~4个月后，可酌情考虑恢复部分工作。

积极防治高血压、高脂血症、糖尿病等疾病，预防再次发生心肌梗死。

<<你不可不知的100个家庭急救 >

编辑推荐

《你不可不知的100个家庭急救预案(畅销特惠版·第2辑)》：百味丛书

<<你不可不知的100个家庭急救 >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>