

<<精选降低高血脂菜汤粥1288例>>

图书基本信息

书名：<<精选降低高血脂菜汤粥1288例>>

13位ISBN编号：9787534572739

10位ISBN编号：7534572738

出版时间：2010-5

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：胡维勤 编

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选降低高血脂菜汤粥1288例>>

内容概要

精选487特效降脂菜汤粥，487条专家点评，47个烹饪指导，85种明星降脂食材，22个降脂常识问答，160个降脂功效。

药补不如食补，吃出健康，有效控制血脂。

饮食结构的合理化对高血脂的人群在健康方面有很大的帮助。

著名医学科学家胡维勤教授依据食疗作用为读者选出18类近85种明星食材，并相搭配美味又家常的菜肴、汤羹、粥，详细的介绍了其做法，制作时间，制作成本、功效、食疗原理，所含的微量元素，专业及权威度十足。

此外每本书都介绍了高血脂的一些基本常识和读者最想知道的一些具体问题，轻松解决您的日常烦恼。

。

<<精选降低高血脂菜汤粥1288例>>

作者简介

胡维勤，国家领导人专职保健医生，著名医学科学家，中国人民解放军总参警卫局保健处主任医师。

1961年毕业于上海第二医科大学医疗系，曾师从于上海第一人民医院著名内科医师乐文照教授。
协和医院著名老中医祝谌予教授。

1971年调至北京中南海门诊部做专职医疗保健医

<<精选降低高血脂菜汤粥1288例>>

书籍目录

Part 1 带你全面认识高血脂Part 2 降低血脂的161道特效菜Part 3 降低血脂的189道特效汤Part 4 降低血脂的137道特效粥Part 5 你必须了解的高血脂问题附录：降低高血脂食材排行榜

<<精选降低高血脂菜汤粥1288例>>

章节摘录

插图：

<<精选降低高血脂菜汤粥1288例>>

编辑推荐

《大众食疗:精选降低高血脂菜汤粥1288例》编辑推荐：精选487特效降脂菜汤粥，487条专家点评，47个烹饪指导，85种明星降脂食材，22个降脂常识问答，160个降脂功效。
药补不如食补，吃出健康，有效控制血脂。

<<精选降低高血脂菜汤粥1288例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>