

<<非常健康6+1·儿童多动症·抽动症>>

图书基本信息

书名：<<非常健康6+1·儿童多动症·抽动症>>

13位ISBN编号：9787534573682

10位ISBN编号：7534573688

出版时间：2010-6

出版时间：江苏科技

作者：赵维果//陈凤琴//郑有宁

页数：120

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非常健康6+1·儿童多动症·>>

内容概要

《非常健康6+1：抽动症》，本书包括孩子得了多动症咋办、日常生活的合理安排、家庭治疗帮助大等内容。

书籍目录

第一部分 孩子得了多动症咋办

- 一、认识儿童多动症
 - (一)了解多动症
 - (二)多动症“披着淘气的外衣”
 - (三)多动症儿童的表现
 - (四)小儿多动症的主要特征
 - (五)多动症的危害
 - (六)多动症儿童成长的各个阶段表现
 - (七)儿童多动症的分型
 - (八)走出多动症认识的误区
- 二、引起多动症的原因
 - (一)西医认识多动症
 - (二)中医认识多动症
- 三、对付多动症，有啥好法子
 - (一)多动症的药物治疗
 - (二)奖赏是多动症儿童的行为治疗
 - (三)多动症的心理治疗
- 四、减少小儿多动症治疗的副作用
 - (一)如何改善服药引起的胃部不适
 - (二)如何解决服药引起的头痛
 - (三)如何改善睡眠障碍
- 五、细说抽动症
 - (一)何为抽动症
 - (二)抽动症的危害
 - (三)抽动症的原因
 - (四)抽动症的治疗
 - (五)多动症与抽动症的区别
- 六、正确对待多动症患者
 - (一)儿童好动 儿童多动症
 - (二)“多动”的孩子并不是不可救药
 - (三)多动症儿童与低能儿童有区别

第二部分 日常生活的合理安排

- 一、家长、患儿要培养好心态
 - (一)防止“破罐子破摔”
 - (二)培养患儿自我约束力
- 二、关爱与理解，坚持赛良药
 - (一)爱心呵护，真正护患儿
 - (二)让孩子轻松成长
 - (三)促进多动症儿童学业的发展
 - (四)多动症儿童常见问题及处理

第三部分 家庭治疗帮助大

- 一、儿童多动症，家庭找根源
 - (一)多动症与家庭教育有关
 - (二)治疗多动症，需有家庭参与
- 二、家庭为主，培养孩子的好性格

<<非常健康6+1·儿童多动症·>>

(一)家庭环境很重要

(二)要着重培养孩子的能力

(三)对待多动症患儿的误区

三、应用家庭疗法护理治疗小儿多动症

(一)家庭治疗措施

(二)家庭护理多动症患者注意要点

四、家长的态度对患儿的影响

(一)心理因素的影响

(二)如何对多动症患者进行教育

第四部分 饮食好习惯，祛病于无形

一、正确饮食保健病

(一)人体必需的三大元素

(二)随年龄变换的膳食

二、多动症、抽动症与饮食有关

(一)多动症可能是喂出来的

(二)不良饮食的危害

三、吃出来的健康

(一)预防多动症的食物

(二)多吃鱼，缓解儿童多动症

(三)白开水是最好的饮料

四、多动症、抽动症患者不宜吃的食物

(一)远离六类食品

(二)吃零食的学问，适可而止

第五部分 以动制“动”

一、求医不如求己，学会自我调控

二、运动有益于多动症康复

(一)多动症的运动治疗

(二)多动症综合训练的方法

(三)通过改变环境来促进患儿康复

(四)行为疗法

第六部分 促进康复，避免病情加重

一、儿童多动症的预后与哪因素有关

二、多动症的治疗效果评价

三、多动症与少年违法有关

四、全社会共同关注多动症患者

(一)多动症的预防措施

(二)治疗多动症应从婴儿抓起

(三)多动症的治疗需要全社会的努力

(四)正确对待治疗多动症

五、对待多动症、抽动症的孩子我们一定要有信心

(一)一定要扬长避短

(二)发展的角度看问题

(三)重过程不言放弃

章节摘录

插图：王先生的儿子天天是个典型多动症患者，吃了不少药也不管用。

经观察发现天天爱吃巧克力和炸鸡腿。

大夫说：天天多动症可能是吃出来的。

在大夫指导下天天改变饮食习惯：不吃巧克力炸鸡腿，并喝养生的开胃汤、喝保元汤、喝果汁、吃窝头、吃素菜。

一年之后，这个孩子多动症状改善且学习成绩是班里前三名。

吃巧克力和炸鸡腿，还能吃出病来？

人们用煤生炉子。

但是如果你用汽油生炉子，那么炉子就会爆炸。

为什么？

因为热量太多。

同样的道理，小孩子不需要太多的热量，但是你给他吃高热量的巧克力；那么他就会坐立不安而瞎折腾去散发热量。

1.吃出来的多动顽皮的孩子显得可爱，顽劣的孩子令人头疼，不知疲倦的孩子却让家长束手无策，如果你有一个多动的孩子，千万别以为这都是孩子的过错……很多家长注意到，孩子吃了某些食品之后会变得特别亢奋、难以入睡，尤其是摄入巧克力、苏打（碳酸水、“可乐”类饮品）或其他甜食后，会显得精力充沛、情绪高昂、跳来蹦去，显得极度活跃。

多数儿科医生相信，糖和食品添加剂令儿童过度兴奋、注意力无法集中。

饮食结构是儿童多动症的一大重要因素。

哪些饮食会让孩子多动要因人而异，让张三亢奋的也许对李四没有任何作用，这也是问题的复杂之处。

多动症儿童当中，半数对高糖饮食敏感，半数对人工色素、乳制品和可可制品敏感。

尽管在多数情况下我们不能肯定儿童行为异常的单纯致病变量是饮食，但某些饮食结构的确是儿童行为异常的罪魁祸首之一。

媒体关注与评论

“让医学归于大众，最好的医生是自己。
”——当代“医圣”裘法祖院士

编辑推荐

《非常健康6+1·儿童多动症·抽动症》专家提醒：疾病治疗饮食营养家庭护理运动康复日常起居防治恶化

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>