

<<肺结核>>

图书基本信息

书名：<<肺结核>>

13位ISBN编号：9787534573972

10位ISBN编号：7534573971

出版时间：2010-6

出版时间：张玲、谢晓燕、陈树珍 凤凰出版传媒集团，江苏科学技术出版社 (2010-06出版)

作者：张玲，谢晓燕，陈树珍 著

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肺结核>>

### 前言

“让医学归于大众”是我的老师裘法祖教授在60多年前向广大医务工作者发出的号召。近几年未，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越加重视，对医学科普知识的需求越来越迫切。因此，裘老的这句口号更是被赋予了新的时代要求。这两年，有关健康养生类科普图书犹如雨后春笋不断涌现。然而，繁荣的背后，也有些让人担忧的隐患。在内容严谨的医学科普图书不断面世的同时，粗制滥造甚至伪科学的所谓“大家之作”趁势充斥市场，混淆视听。我们的老百姓医学知识缺乏，辨别是非的能力还不够，受害屡见不鲜。要想真正把科学的医学知识普及到广大百姓中去，我们从事临床一线工作的医务工作者班须在临床工作之余，加强医学科普图书的创作，积极响应我们的先驱裘老院士“让医学归于大在众”的号召。我在60余年的临床工作中，经常会见到生活方式、饮食习惯不良，生病后缺乏基本的医学知识的病人，小病酿大病，大在病不可治，乃至被病魔夺去生命。

## <<肺结核>>

### 内容概要

《非常健康6+1-肺结核》包括诊断与治疗、生活起居、做个称职的家庭医生等内容。

## &lt;&lt;肺结核&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 诊断与治疗一、肺的结构与功能 / 004(一)肺在人体的位置和结构 / 004(二)肺的特点与功能 / 004二、肺结核病的元凶——结核杆菌 / 005(一)什么是肺结核病 / 005(二)什么是结核杆菌 / 005(三)结核杆菌是怎样被发现的 / 006(四)人类与结核杆菌的斗争 / 007三、让我们认识肺结核 / 009(一)肺结核是怎样得的 / 009(二)什么样的人易患肺结核 / 010(三)如果感染结核杆菌,必然会得肺结核吗 / 011(四)肺结核都有哪些症状 / 012(五)常用的检查项目 / 015(六)肺结核的克星——卡介苗 / 020(七)肺结核的治疗 / 022(八)肺结核病的转归 / 033(九)怎样防止复发 / 035(十)小儿肺结核的特点 / 035(十一)老年肺结核的特点 / 036(十二)重视菌阴肺结核的诊断 / 037(十三)肺结核治疗中、治愈后应注意什么 / 038

第二部分 生活起居一、肺结核病人的生活安排(一)肺结核病人的居室要求 / 044(二)注意防止传染蒙人 / 044(三)合理休息 / 046(四)饮食调理 / 047二、有益的业余爱好 / 050(一)集邮 / 050(二)书法、绘画 / 051(三)养花 / 052三、肺结核病人应戒烟戒酒 / 054(一)吸烟的危害 / 054(二)饮酒与结核病 / 054四、肺结核病人的其他生活安排 / 057(一)肺结核与性生活 / 057(二)肺结核病人能否生育 / 058五、结核病人怎样处理与他人的关系 / 060(一)结核病人与家人如何相处 / 060(二)结核病人的恋爱与结婚 / 060(三)肺结核病人的人际交往 / 061

第三部分 做个称职的家庭医生一、做好肺结核病人的家庭护理 / 066(一)生活护理 / 066(二)症状护理 / 069(三)药物不良反应的护理 / 071二、心理护理 / 073(一)常见心理问题 / 073(二)家属要做好心理护理 / 074三、肺结核家庭护理是一个长期的过程 / 075(一)治疗肺结核要彻头彻尾 / 075(二)正确留取痰标本 / 075

第四部分 休息与饮食一、肺结核病人饮食原则 / 082(一)加强营养的重要性 / 082(二)加强营养,祛除疾病 / 083二、肺结核病人饮食坚持“三高两禁” / 084三、肺结核病人如何吃 / 086(一)适宜肺结核病人的食物 / 086(二)适宜肺结核病人的天然水果 / 087(三)肺结核病人饮食有禁忌 / 090.....

第五部分 合理、适当的运动第六部分 预防保健,远离肺结核

## &lt;&lt;肺结核&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：还有学者报道，门诊病人X线胸片检查结果，240名酒客中发现活动性肺结核病人1例，而在一般病人中，则在3809名中才发现1例。

明斯克市35.5%的酒精中毒病人死于结核病，滥用酒精的人发生结核病的几率比其他居民高7.5倍。

多伦多的一项研究显示，监狱内慢性酒徒犯人患结核病者要比同一监狱内其他犯人高16倍。

从生理解剖学角度看，正常健康人呼吸道有完善的生理屏障，而嗜酒则对此屏障有直接或间接的损害与影响，如支气管的扩张、肺泡通气减弱及对呼吸道清洁作用的抑制等。

有专家估计，肺泡巨噬细胞负责排除1/3的异物，也通过吞噬作用清除病原菌。

而普通量的酒精即可妨碍呼吸道的细菌清除，原因是酒可使巨噬细胞的运动功能下降，吞噬作用减弱，而且由于细胞的过氧化性代谢受阻而降低其杀菌能力。

饮入不经氧化排出体外的酒精，约5%经肺排出，而酒从肺排出，刺激呼吸道，降低呼吸道的防御能力，显然给结核菌的乘虚而入提供帮助。

据统计，常饮酒者，肺结核的患病率要比不饮酒者高9倍。

从免疫学的角度看，抵抗结核菌主要依靠T淋巴细胞诱导的细胞免疫，而嗜酒者的细胞免疫受损严重。

酒精中毒可直接损害人体的免疫系统，直接抑制自然杀伤细胞的活力。

慢性酒精中毒者常有严重营养不良，而营养不良则有抑制免疫的作用。

前苏联学者曾指出，酒精能损害胃肠黏膜，影响铁和其他微量元素的吸收。

酒精中毒性肝损害可使物质合成和内源性解毒功能受损，这对免疫系统的影响更为严重。

即使没有营养不良和肝损害的酒徒，酒精也可直接引起免疫毒性。

从临床医学的角度看，嗜酒者结核病大多较为严重，通常多为低热持续，病变阴影吸收迟缓，甚至可能较不饮酒者更快地扩散。

此类病人治疗多配合不好，接受性差，加之化疗时抗结核药物对已受损肝脏的毒性增高，客观上造成中断化疗者增多。

而且，酒精与抗结核药物同服，毒副作用也较多出现：如异烟肼与酒同服，可致恶心、呕吐、头晕、头痛、呼吸困难、心律失常、心肌梗死、高血压危象和脑出血等；利福平与酒同服可致肝损害加剧等。

因此，在服用抗结核药物时，应禁酒及含酒精饮料等。

<<肺结核>>

媒体关注与评论

“让医学归于大众，最好的医生是自己。  
”——当代“医圣”裘法祖院士

<<肺结核>>

编辑推荐

《非常健康6+1:肺结核》：国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐，国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健为串者及家属量身定做，丛书上市发行量突破100万册。

<<肺结核>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>